

4.1.2026

TRUKKITURVALLISUUSKOULUTUS

Koulutuksen tavoite:

Koulutuksen tavoitteena on Kuorma-auto kuljettajan työturvallisuuden lisääminen trukin käytössä ajoneuvon kuormaukseen ja kuorman purkamiseen liittyvissä työtehtävissä.

Koulutettava tietää trukin käyttöön liittyvän lainsäädännön vaatimukset.

Koulutettava tiedostaa kuormaustöihin liittyvät riskit sekä tietää oikeat ja turvalliset työskentelytavat tapaturmien ja vahinkojen ennalta ehkäisemiseksi.

Lisäksi koulutettava tiedostaa kuljetusalan työtehtävissä esiintyvät kuormitustekijät sekä tiedostaa fyysisen ja henkisen työkyvyn merkityksen omassa työssään.

Koulutettava pystyy ennalta ehkäisemään ja hallitsemaan työssään vaaratilanteita!

Direktiivin tavoitelausekkeet:

Koulutuksessa sovellettavat direktiivin 2022/2561/EU liitteen oppiainesilöt:

- 3.1. tavoite: tiedostaa liikenteeseen ja työtapaturmiin liittyvät riskit
- 3.3. tavoite: pystyä ennalta ehkäisemään fyysiset riskit
- 3.4. tavoite: tiedostaa fyysisen ja henkisen suorituskyvyn merkitys
- 3.5. tavoite: kyetä arvioimaan hätätilanteita

Koulutus ei sisällä ennakoivan ajon koulutus!

Kohderyhmä: Kuorma-autonkuljettajat

Ab Jusslins Eco-Trend Oy

Dan-Anders Jusslin
+358 409103041
capkurssit@gmail.com
<https://www.capkurser.net>



Koulutuksen toteutus

Koulutus voidaan toteuttaa lähiopetuksena tai etäopetuksena.

Koulutuksen kesto 7 oppituntia, a' 45 minuuttia

Koulutusohjelman sisältö:

Tapaturmat ja vahingot Kuorma-auto kuljettajan työskennellessä trukilla

- Esimerkitapauksia kuljettajien onnettomuuksista ja vahingoista työskenneltäessä trukeilla
- Kuljettajan keskeisimmät vaaratekijät kuormien lastaus- ja purkamistilanteissa

Vastuut ja velvollisuudet

- Kuorma-auto kuljettajan vastuut ja velvollisuudet työskennellessä trukilla

Trukit jotka Kuorma-autokuljettajat käyttävät työssään.

- Trukkien turvalaitteet ja tarkastukset
- Trukki tyypit sekä trukkien turvallisuus- ja lisälaitteet
- Trukeille suoritettavat tarkastukset
- Turvalaitteet trukeissa
- Kuljettajan trukkityöskentelyn turvallisuus
- Trukilla ajaminen, nostaminen, siirtäminen ja kuormaaminen
- Turvallisuusohjeet trukilla työskentelyyn
- Oikeat työtavat onnettomuuksien ja vahinkojen ennaltaehkäisyyn
- Henkilökohtaiset suojarusteet
- Onnettomuuksia trukin käytössä
- Trukin ja taakan painopisteet
- Kuorma turvallisesti kyytiin ja kyydistä pois

Kuorma-auto kuljettajan työhön vaikuttavat kuormitustekijät

- Kuormitustekijät ja niiden syyt sekä seuraukset
- Kuljettajan keskeisimmät tuki- ja liikuntaelinvaivat
- Haitallisen kuormituksen hallinta ja ennaltaehkäisy