

RASKAAN AJONEUVON ENNAKOIVA JA ENNAKOITAVASTI AJAMINEN

Koulutuksen tavoite

Koulutuksen tavoite on, että kuljettajat sisäistävät ennakoivan ajotavan osaksi ammattiosaamistaan sekä tieto- että taitotasolla. Turvallisesti ja ennakoivasti ajavat kuljettajat ovat tuottavia ja tehokkaita, huomioivat muut tienkäyttäjät, säästävät ympäristöä, ajoneuvoa ja itseään.

Toteutus

- Lähiopetus
- Teoriaopetusta luennoimalla, keskustelemalla ja esimerkkejä käyttäen
- Havainnointiesitykset ja käytännön ajoharjoitukset suoritetaan kuorma- tai linja-autolla käyttöön soveltuvalla harjoittelualueella

Ryhmäkoko: enintään 36 henkilöä.

Käytännön harjoituksissa oppilaita/ajoneuvoja enintään:

- 3 oppilasta / ajoneuvo
- 6 ajoneuvoa / kouluttaja

Kouluttajalla tulee olla taito opettaa sekä tuntemus raskaasta kalustosta ja sillä ajamisesta, sekä riittävä perehtyneisyys hälytysajoon.

Kesto

7 h 45 min, sisältää ennakoivan ajon koulutusta 7 h.

Direktiivin 2022/2561 liitteen 1 oppiainesisällöt

- 1.2 tuntee hallintalaitteiden tekniset ominaisuudet ja toiminta ajoneuvon hallitsemiseksi, kulumisen minimoimiseksi ja toimintavikojen ennaltaehkäisemiseksi
- 1.3 osata optimoida polttoaineen käyttö
- 1.4 ja 1.6 osata kuormittaa ajoneuvo turvallisuussäännösten ja ajoneuvon tarkoituksenmukaisen käytön mukaisesti
- 2.1 tuntee tieliikennesäännöt sekä niihin liittyvä säännöstö
- 3.1 tiedostaa liikenteeseen ja työtapaturmiin liittyvät riskit
- 3.5 kyetä arvioimaan hätätilanteita

Koulutuksen sisältö

Teoria, tunnit 1–3

- Liikenteessä toimiminen ja siinä osallisena toimiminen
- Ennakoiva ajaminen ja Vältä-Toimi-Minimoi-periaate
- Ajamisen perusteet turvallisuusnäkökulmasta
- Nollavisio
- Kuljettajan vireystaso

- Ennakoiva ammattilainen kuljettajatehtävään liittyvissä erityistilanteissa:
 - poikkeavan haastava kuljetus / kuorman vaikutus kuljettajan ajotapaan
 - aikataulupaineet/kiire
 - erityisolosuhteet
 - raskaan kalustin käyttäytyminen eri ajotilanteissa ja kuljettajan ajotapa

Käytännön havainnointiesitykset ja ajoharjoitukset, tunnit 4–7

4. tunti: Pysähtymismatka
5. tunti: Nopeus ja jäännösnopeus
6. tunti: Etäisyys ja väistö
7. tunti: Ajoneuvon käsittely vaativissa, ahtaissa liikennetilanteissa