

# KUORMAUSNOSTURIN JA VAIHTOLAVALAITTEEN TURVALLINEN KÄYTTÖ

## Koulutuksen tavoite

Kuljettaja tuntee ajoneuvonsa kuormauksessa käytettävien kuormausnostureiden ja nostoapuvälineiden turvallisen käytön. Osaavat suorittaa kuormausnosturin ja nostovälineiden toimintakuntoon liittyvät tarkistukset, hallitsevat taakan turvallisen kiinnityksen, tuntevat kuormausnosturia koskevan lainsäädännön sekä omaa turvallisuusajattelun perusteet kuormausnosturia käytettäessä. Lisäksi hän ymmärtää ajoneuvon vakauteen ja painopisteeseen vaikuttavat seikat. Lisäksi kuljettaja osaa käyttää vaihtolavalaitteita turvallisesti ja ymmärtävät siihen liittyvät riskit.

## Tavoitelausekkeet

- 1.5 tavoite: osata kuormittaa ajoneuvo turvallisuussääntöjen ja ajoneuvon tarkoituksenmukaisen käytön mukaisesti
- 3.1 tavoite: tiedostaa liikenteeseen ja työtapaturmiin liittyvät riskit
- 3.6 tavoite: osata käyttäytyä yrityksen imagoa tukevalla tavalla

## Kohderyhmä

Kuormausnosturia ja vaihtolavalaitteita käyttävät kuljettajat.

## Koulutuksen kesto

Koulutuksen kesto 1 päivä / 7 tuntia, joka koostuu 45 minuutin oppitunnista. Koulutuspäivä sisältää tietopuolista koulutusta ja käytännön harjoituksia, joissa kaikki osallistujat harjoittelevat ja tekevät suoritteet.

### Käytännön harjoituksia:

1. Koneen petaus (etablointi)
2. Taakan turvallinen kiinnitys
3. Nostosuorite vaiheittain
4. Nostokaavion käyttö
5. Lisälaittekiinnikkeet & käyttö

## Toteutustapa ja opetusmenetelmät

Koulutuksen teoriaosuus toteutetaan soveltuvassa luokkatilassa, ja käytännön harjoitukset järjestetään kuljetusyrityksen tai asiakkaan toimitiloissa. Käytännön harjoituksissa ryhmäkoko rajataan siten, että kaikki osallistujat ehtivät suorittaa tarvittavat harjoitukset. Suositeltava enimmäiskoko on 15 oppilasta opettajaa kohden ja noin 3 oppilasta ajoneuvoa kohden. Koulutuksessa käytetään kuljettajien käytössä olevia kuormausnostureita ja nostovälineitä.

## Käsitteltävät aiheet:

- Kuormausnosturia ja nostovälineitä koskeva lainsäädäntö
- Kuljettajien turvallisuus nostotöissä
- Kuormausnosturin rakenne, käyttö ja tarkastukset
- Nostovälineiden kunto ja tarkastukset
- Taakan / ajoneuvon vakavuuteen vaikuttavat ja painopisteeseen liittyvät seikat
- Vaihtolavalaitteen turvallinen käyttö