

Traficomin hankeavustusten hankekortti

Hankekortti julkaistaan valtionavustusten verkkosivuilla.

Kestävä liikkuminen lumiurheiluharrastuksissa

1.1.2025/31.3.2026

Avustuksen saaja	Protect Our Winters Finland ry	
Osallistujat	Ounasvaaran hiihtoseura, Lahden Hiihtoseura, Helsingin lumilautailijat	
Aikataulu	1.1.2025	28.2.2026
Hankkeen tavoite ja sisältö, kohderyhmä	Hankkeen tavoitteena on edistää lumiurheilun harrastajien kestävästä liikkumisesta ja tarjota urheiluseuroille konkreettisia ratkaisuja ympäristöystävällisten matkaketjujen luomiseen. Hankkeen puitteissa kehitetään ja pilotoidaan viisaan harrastusliikkumisen suunnitelma vähintään kolmelle kaupunkikeskittymiin sijoittuneelle lumiurheiluseuralle. Suunnitelmien tavoitteena on tarjota seuroille työkaluja, joiden avulla voidaan vähentää yksityisautoilua ja tukea siirtymistä vähäpäästöisiin kulkutapoihin. Hankkeessa tuotetaan lisäksi koulutusmateriaaleja, joiden avulla sekä osallistujille, että hankkeen viestinnän kohderyhminä toimiville urheiluseuroille tarjotaan konkreettista tukea kestävästä liikkumisesta edistämiseen. Hankkeen aikana toteutetaan myös kestävästä seuraliikkumisen kampanja, jonka osana järjestetään kaikille seuroille avoin kilpailu, joka lisää tietoisuutta ja aktivoi harrastajia perheineen arjen liikkumisvalintojen muuttamiseen. Hanke toteutetaan pääosin vuoden 2025 aikana. Keväällä 2025 sitoutetaan urheiluseurat mukaan hankkeeseen, sekä toteutetaan kestävästä liikkumisesta kysely. Lisäksi kevään aikana tuotetaan pohja pilottien toteutukseen, sekä luodaan seurakohtaiset suunnitelmat. Syksyllä 2025 toteutetaan pilottien sekä kerätyn tiedon purku, ja tuotetaan laajempi kestävästä liikkumisesta ohjausstrategia urheiluseuroille. Lisäksi toteutetaan kestävästä liikkumisesta viestintäkampanja loppuvuoden 2025 sekä alkuvuoden 2026 aikana. Hankkeen kohderyhmiin kuuluvat lumiurheiluseurat ja harrastajat, erityisesti lapset, nuoret ja heidän perheensä. Pilottiin osallistuu vähintään 300 harrastajaa, jotka testaavat kestävästä liikkumisesta matkaketjuja harjoitus- ja kilpailumatkoillaan. Lisäksi hankkeessa kontaktoidaan kaupunkien liikuntatoimia.	
Ennakoitu tulos	Hankkeessa kehitetään ja pilotoidaan kestävästä liikkumisesta suunnitelmat kolmelle lumiurheiluseuralle, jotka perustuvat julkiseen liikenteeseen, pyöräilyyn ja kävelyyn. Tuloksena syntyy yleistettäviä sekä konkreettisia matkaketjumalleja, seurakohtaisia ohjeistuksia sekä koulutusmateriaaleja urheiluseuroille. Lisäksi toteutetaan valtakunnallinen viestintäkampanja ja kilpailu, jotka lisäävät tietoisuutta ja aktivoivat harrastajia muuttamaan arjen liikkumisvalintoja.	

Lisätietoja hankkeesta	Noora Vihervaara, Toiminnanjohtaja, Protect Our Winters Finland ry, noora@protectourwinters.fi , https://protectourwinters.fi/
-------------------------------	--

Hankkeen päättyessä täydennetään:

Tulokset	Hankkeessa kehitettiin ja pilotoitiin kestävän liikkumisen ratkaisuja lumiurheiluseuroille. Pilotointi toteutettiin Helsingin Lumilautailijoissa ja Ounasvaaran Hiihtoseurassa, joissa kokeiltiin muun muassa kimppekyytejä, junamatkustamista leireille sekä harrastustoiminnan tuomista lähemmäs osallistujia. Ounasvaaran pilotissa harrastustoiminnan hajauttaminen kylille vähensi seuran arvion mukaan autokuljetuksia noin 20–30 matkaa viikossa ja tuotti noin 2600 kg CO₂ päästövähennyksen kokeilujakson aikana. Hankkeen keskeisenä lopputuotoksena valmistui Kestävän liikkumisen opas lumiurheiluseuroille sekä pilottiseuroille laaditut matkaketurhojeet. Opas sisältää käytännön ratkaisuja seurojen liikkumisen suunnitteluun, kuten kimppekyytien organisointia, viestintäkeinoja sekä joukkoliikenteen ja matkaketurjujen hyödyntämistä harrastus- ja kilpailumatkoilla. Hankkeen yhteydessä toteutettiin myös valtakunnallinen Hyvin kulkee -kampanja, johon osallistui 94 seuraa tai joukkuetta. Kampanjan sosiaalisen median sisällöt tavoittivat yli 235 000 henkilöä ja kampanjasivulla vieraili yli 1500 kävijää. Hankkeen materiaalit ja lisätietoa hankkeen tuloksista ovat saatavilla: www.protectourwinters.fi/hyvinkulkee Hankkeen jälkeen kestävän liikkumisen opas ja kampanjasivu jäävät pysyviksi resursseiksi seurojen käyttöön. POW Finland jatkaa kestävän liikkumisen teemojen edistämistä osana järjestön seurayhteistyötä, viestintää ja koulutuksia.
Miten tavoitteet toteutuivat?	Hankkeen tavoitteena oli kehittää ja pilotoida kestävän liikkumisen ratkaisuja lumiurheiluseuroille sekä lisätä tietoisuutta harrastusliikkumisen päästöistä ja niiden vähentämismahdollisuuksista. Pilotointi toteutui kahdessa seurassa (Helsingin Lumilautailijat ja Ounasvaaran Hiihtoseura). Kolmannen suunnitellun pilottiseuran (Lahden Hiihtoseura) pilotti ei toteutunut. Pilotointia kuitenkin syvennettiin kahdessa toteutuneessa seurassa, jotka edustivat erilaisia toimintaympäristöjä: pääkaupunkiseudun kaupunkimaista ympäristöä ja pohjoisen pitkien etäisyyksien toimintaympäristöä. Hankkeessa tuotettiin myös suunnitellut materiaalit: kestävän liikkumisen opas, pilottiseurojen matkaketurhojeet sekä valtakunnallinen kampanja ja kilpailu. Näin hankkeen keskeiset tavoitteet, eli toimintamallien kehittäminen, pilotointi sekä laaja viestinnällinen levitys, toteutuivat pääosin suunnitellusti.

Arvio hankkeen vaikutuksista	Hanke lisäsi tietoisuutta harrastusliikkumisen päästöistä ja kestävien kulutapojen mahdollisuuksista urheiluseuroissa. Pilotointien kautta seuroissa kokeiltiin konkreettisesti vaihtoehtoisia ratkaisuja yksityisautoilulle, kuten kimppekyytejä, junamatkustamista sekä harrastustoiminnan tuomista lähemmäs osallistujia. Ounasvaaran pilotissa harrastustoiminnan hajauttaminen vähensi autokuljetuksia ja tuotti merkittävän päästövähennyksen kokeilujakson aikana. Helsingin Lumilautailijoissa kimppekyytien käyttö aktivoitui ja yhteinen junamatka leirille toimi esimerkkinä vaihtoehtoisesta matkaketjusta. Kampanja ja kilpailu lisäsivät teemaan liittyvää keskustelua urheiluseuroissa valtakunnallisesti. Hankkeessa tuotettu opas ja matkaketjuohjeet tarjoavat seuroille konkreettisia työkaluja kestävän liikkumisen edistämiseen myös hankkeen päättymisen jälkeen.
Mitä opittiin? Mitä kannattaisi tehdä toisin?	Hankkeen aikana opittiin, että urheiluseurojen toimintaympäristö vaikuttaa merkittävästi kestävän liikkumisen mahdollisuuksiin. Lumieurheiluseurojen harjoittelu tapahtuu usein taajamien ulkopuolella sijaitsevilla liikuntapaikoissa, mikä tekee julkisen liikenteen, kävelyn ja pyöräilyn hyödyntämisestä haastavampaa kuin monissa muissa lajeissa. Pilotointi osoitti, että seuroille realistisimmat ratkaisut liittyvät usein pieniin ja helposti käyttöönotettaviin käytäntöihin, kuten kimppekyytien koordinointiin, yhteisiin matkustusratkaisuihin sekä harrastustoiminnan järjestämiseen mahdollisimman lähellä osallistujia. Hankkeen aikana havaittiin myös, että harrastustoiminnan sijainti ja paikalliset liikkumismahdollisuudet vaikuttavat merkittävästi siihen, millaisia ratkaisuja seuroissa voidaan käytännössä toteuttaa. Siksi kestävän liikkumisen ratkaisut on tärkeää sovittaa kunkin seuran toimintaympäristöön. Jatkossa vastaavia hankkeita toteutettaessa kannattaa panostaa erityisesti yksinkertaisiin, seurojen arkeen helposti integroitaviin toimintamalleihin sekä yhteistyöhön paikallisten liikennepalveluiden ja kuntien kanssa.