

Koulutusohjelma K3-Prevent Oy

Ennakoiva ajaminen kuorma- ja linja-autolla

Koulutuksen tavoitteet

Koulutus kehittää ja ylläpitää kuljettajan turvallista ja ennakoivaa ajotapaa sekä lisää tietoa kuljettajan turvallisuussääntöihin perustuvan ajokäyttäytymisen merkityksestä. Kuljettaja osaa arvioida omaa ajamistaan ja osaa soveltaa oppimaansa käytännössä.

Tavoitelausekkeet

1.2 tavoite: tuntee hallintalaitteiden tekniset ominaisuudet ja toiminta ajoneuvon hallitsemiseksi, kulumisen minimoimiseksi ja toimintahäiriöiden ennaltaehkäisemiseksi

1.4 tavoite: osata ennakoida ja arvioida liikenteen riskejä ja mukautua niihin

1.5 tavoite: osata kuormata ajoneuvo turvallisuussääntöjen ja ajoneuvon tarkoituksenmukaisen käytön mukaisesti

Opetuksen toteutus

Lähiopetus toteutetaan audiovisuaalisilla laitteilla varustetussa koulutustilassa. Etäopetus toteutetaan teknisen käyttöyhteyden avulla opettajajohtoisesti taikka niin, että koulutettava opiskelee teknisen järjestelmän ohjaamana opettajan valvonnassa. Tekninen käyttöyhteys mahdollistaa koulutettavan henkilöllisyyden toteamisen luotettavasti. Koulutettavalla on mahdollisuus reaaliaikaisesti esittää kysymyksiä ja käydä keskustelua opettajan kanssa joko chatilla tai ääni- ja videoyhteydellä.

Opetusmenetelmät

Lähiopetus tapahtuu keskustelevana luento-opetuksena, jonka lomassa voidaan tehdä yksilö- tai ryhmäharjoituksia.

Etäopetuksessa koulutettava osallistuu omalla päätelaitteellaan kouluttajan reaaliaikaiseen keskustelevaan luento-opetukseen tai opiskelee itsenäisesti järjestelmän ohjaamana. Itsenäisesti opettajan valvonnassa suoritettavaan opetukseen sisältyy tehtäviä, joilla varmistetaan koulutettavan oppiminen. Jokaiseen oppituntiin on sisällytetty vähintään yksi tehtävä, johon jokaisen koulutettavan on vastattava. Tehtävän suorittamisen ja lähettämisen jälkeen koulutettava saa välittömästi palautteen tehtävästä järjestelmän kautta.

Opettaja

Opetusta antavalla opettajalla on kuorma- ja linja-auton kuljettajien ammattipätevyydestä annetun valtioneuvoston asetuksen edellyttämä opettajan pätevyys ja riittävä tekninen osaaminen etäopetuksessa käytettävien teknisten järjestelmien käyttämiseen.

Kohderyhmä: Kuorma- ja linja-autonkuljettajat

Koulutuksen kesto: 7 oppituntia, a' 45 minuuttia

Koulutuksen aihealueet

Johdanto

- Liikenneturvallisuuksutilanne ja siihen vaikuttavat tekijät
- Liikenneonnettomuudet ja raskaan liikenteen onnettomuudet
- Liikenneonnettomuustilanteessa toiminen

Kuljettajan ajovalmius

- Kuljettajan ajovalmius - Väsymys ja sen torjuminen - Ajoneuvoon perehtyminen

Ajotapa

- Kuljettajana raskaalla kalustolla
- Turvallisuusväli
- Liikenteen vuorovaikutukselle ominaiset toiminnot
- Kohtaaminen ja ohittaminen - Risteysajo ja muu liikenteessä ajaminen

Ajaminen talvella

Tarkkaamattomuus

- Riskien arviointi - Ennakoiva kuljettaja - Riskikuljettaja
- Normaalitytilanne - Vaaratilanne - Ääritilanne
- Ennakoiva ja taloudellinen kuljettaja - Riskikuljettaja
- Kuljettajan toimintamahdollisuudet

Ajonopeudet

- Ajonopeuden vaikutukset aikatauluun ja suoritteisiin
- Ajonopeuden merkitys turvallisuuteen ja taloudellisuuteen
- Ajonopeuden turvallinen sovittaminen erilaisissa olosuhteissa

Taloudellinen ajaminen

- Taloudellinen kuljettaja - Vinkkejä polttoaineen kulutuksen vähentämiseen

Kuljettajaa avustavat järjestelmät

- Ajoneuvotekniikan turvallisuusjärjestelmiä

Ennakointi ajoneuvon kunnan osalta

- Renkaiden vaikutus ajamiseen
- Ajoneuvon huolto ja kunnan ylläpito
- Tyypillisiä vikoja ja tarkkailukohteita
- Kuljettajan vastuut ja oikeudet
- Ajoneuvoon ja sen kuntoon liittyvät riskit

Kuormaamisen vaikutus ajamiseen ja ajotapaan

- Oikean kuormaamisen vaikutus ajettavuuteen
 - o Tavara- ja henkilökuorma
 - o Kuorman painopiteen merkitys
- Kuorman varmistamisen merkitys ajamiseen ja liikenneturvallisuuteen