



Turvallisesti kuljetusalalla

Koulutuksen tavoite

Koulutuksen tavoitteena on antaa kuljettajalle tietoa työturvallisuudesta, työsuojelusta, työterveydestä sekä kuljettajan päivittäiseen toimintaa liittyvistä kuormitus- ja vaaratekijöistä sekä ajoneuvo- ja laiteturvallisuudesta.

Tavoitelausekkeet

- 3.1 tavoite: tiedostaa liikenteeseen ja työtapaturmiin liittyvät riskit
- 3.3 tavoite: pystyä ennalta ehkäisemään fyysiset riskit
- 3.4 tavoite: tiedostaa fyysisen ja henkisen suorituskyvyn merkitys
- 3.5 tavoite: kyetä arvioimaan hätätilanteita

Opetuksen toteutus

Lähiopetus toteutetaan audiovisuaalisilla laitteilla varustetussa koulutustilassa.

Etäopetus toteutetaan teknisen käyttöyhteyden avulla opettajajohtoisesti taikka niin, että koulutettava opiskelee teknisen järjestelmän ohjaamana opettajan valvonnassa. Tekninen käyttöyhteys mahdollistaa koulutettavan henkilöllisyyden toteamisen luotettavasti. Koulutettavalla on mahdollisuus reaaliaikaisesti esittää kysymyksiä ja käydä keskustelua opettajan kanssa joko chatilla tai ääni- ja videoyhteydellä.

Opetusmenetelmät

Lähiopetus tapahtuu keskustelevana luento-opetuksena, jonka lomassa voidaan tehdä yksilö- tai ryhmäharjoituksia sekä myös käytännön harjoituksia.

Etäopetuksessa koulutettava osallistuu omalla päätelaitteellaan kouluttajan reaaliaikaiseen keskustelevaan luento-opetukseen tai opiskelee itsenäisesti järjestelmän ohjaamana. Itsenäisesti opettajan valvonnassa suoritettavaan opetukseen sisältyy tehtäviä, joilla varmistetaan koulutettavan oppiminen. Jokaiseen oppituntiin on sisällytetty vähintään yksi tehtävä, johon jokaisen koulutettavan on vastattava. Tehtävän suorittamisen ja lähettämisen jälkeen koulutettava saa välittömästi palautteen tehtävästä järjestelmän kautta.

Opettaja

Etäopetusta antavalla opettajalla on kuorma- ja linja-auton kuljettajien ammattipätevyydestä annetun valtioneuvoston asetuksen edellyttämä opettajan pätevyys ja riittävä tekninen osaaminen järjestelmän käyttämiseen.

Kohderyhmä: Kuorma- ja linja-autonkuljettajat

Koulutuksen kesto: 7 oppituntia, a' 45 minuuttia

Koulutuksen aihealueet

Työterveyden perusta, vastuut ja yhteistoiminta kuljetusalalla

Tavara- ja henkilöliikenteessä työskentelevien kuljettajien työturvallisuus, työterveys, työsuojelu ja perehdyttäminen kuljetusalan työpaikoilla.

Riskien hallinta perusta turvallisuudelle

Kuorma- ja linja-auton kuljettajille tapahtuneita työvahinkoja ja -tapaturmia. Kuljetusalalla toimivan kuljettajan työhön liittyvien vaarojen ja riskien kartoitus sekä ohjeita kuljettajan turvallisuuden parantamiseksi. Kuljettajan toiminta onnettomuus-, ensiapu- ja pelastustilanteissa.

Kuljetusalan koneiden, laitteiden ja työvälineiden turvallisuus

Yleisiä turvallisuusohjeita nostolaitteiden käytöstä. Kuorma-auton kuljettajan turvallisuus- ja asetusvaatimukset trukin käytölle kuorman lastaus- ja purkutilanteissa. Kuljettajan tietoisuus raskaan ajoneuvon rengasvaatimuksista ja renkaisiin liittyvistä turvallisuustekijöistä.

Kuljetusalan työympäristön parantaminen

Kappaletavara-, maansiirto-, puutavara, säiliö-, eläin-, kylmä-, jäte-, ja elementtikuljetuksien ja henkilöliikenteen kuljettajiin kohdistuvia vaaratilanteita ja niiden turvallisuuden parantamiseen liittyviä toimintaohjeita. Kuljettajan turvallisuus väkivalta- ja uhkatilanteissa.

Kuljettajan kuormittuminen työssä

Fysikaaliset häiritteijät ja ergonomia kuljettajan työssä. Auton polttoaineiden, öljyjen ja erilaisten nesteiden aiheuttamat häiritteijät kuljettajalle ja ympäristölle. Psykososiaalinen kuormitus. Asetuksen mukaiset ajo- ja lepoajat kuorma- ja linja-auton kuljettajan työssä.

Hyvinvointi työssä

Kuljettajan henkinen ja fyysinen hyvinvointi sekä kuljettajan ajokunto. Työhyvinvoinnin parantamisen toimintoja kuljettajan ja kuljetusyrityksen näkökulmista katsottuna.