



## **Kuljetusalan trukkityöskentely ja kuljettajan työkyky**

### **Koulutuksen tavoite**

Koulutuksen tavoitteena on tavarankuljettajan työturvallisuuden lisääminen trukin käytössä ajoneuvon kuormaukseen ja kuorman purkamiseen liittyvissä työtehtävissä. Koulutettava tietää trukin käyttöön liittyvän lainsäädännön vaatimukset. Koulutettava tiedostaa kuormaustöihin liittyvät riskit sekä tietää oikeat ja turvalliset työskentelytavat tapaturmien ja vahinkojen ennalta ehkäisemiseksi.

Lisäksi koulutettava tiedostaa kuljetusalan työtehtävissä esiintyvät kuormitustekijät sekä tiedostaa fyysisen ja henkisen työkyvyn merkityksen omassa työssään. Koulutettava pystyy ennalta ehkäisemään ja hallitsemaan työstään aiheutuvia kuormitustekijöitä.

Koulutus sisältää direktiivin (EU) 2022/2561 liitteen 1 tavoitelauseet:

3.1 tavoite: tiedostaa liikenteeseen ja työtapaturmiin liittyvät riskit

3.3 tavoite: pystyä ennalta ehkäisemään fyysiset riskit

3.4 tavoite: tiedostaa fyysisen ja henkisen suorituskyvyn merkitys

### **Koulutuksen toteutus**

Koulutus voidaan toteuttaa lähiopetuksena tai etäopetuksena.

### **Kohderyhmä**

Kuorma-autonkuljettajat

### **Koulutuksen kesto**

7 oppituntia, a' 45 minuuttia

### **Koulutusohjelman sisältö**

#### **Tapaturmat ja vahingot autonkuljettajan työskennellessä trukilla**

- Esimerkkitapauksia autonkuljettajien onnettomuuksista ja vahingoista työskenneltäessä trukeilla
- Autonkuljettajan keskeisimmät vaaratekijät kuormien lastaus- ja purkamistilanteissa

#### **Vastuut ja velvollisuudet**

- Autonkuljettajan vastuut ja velvollisuudet työskennellessä trukilla
- Valtioneuvoston asetuksen (403/2008) vaatimukset trukin käytölle

### **Trukit, trukkien turvalaitteet ja tarkastukset**

- Trukkityypit sekä trukkien turvallisuus- ja lisälaitteet
- Trukeille suoritettavat tarkastukset
- Turvalaitteet trukeissa

### **Autonkuljettajan trukkiyöskentelyn turvallisuus**

- Trukilla ajaminen, nostaminen, siirtäminen ja kuormaaminen
- Turvallisuusohjeet trukilla työskentelyyn
- Oikeat työtavat onnettomuuksien ja vahinkojen ennaltaehkäisyyn

### **Kuljettajan työhön vaikuttavat kuormitustekijät**

- Kuormitustekijät ja niiden syyt sekä seuraukset
- Kuljettajan keskeisimmät tuki- ja liikuntaelinvaivat
- Haitallisen kuormituksen hallinta ja ennaltaehkäisy