



## Kuorma- ja linja-autonkuljettajan ensiapukoulutus

### Koulutuksen tavoite

Koulutuksen tavoite on lisätä kuorma- ja linja-autonkuljettajan ensiapuosaamista erilaisissa ensiapua vaativissa tilanteissa, joita on mahdollista kohdata työssä kuljettajana. Kuljettaja osaa koulutuksen jälkeen tunnistaa hätätilanteita, pelastaa hengenvaarassa olevia, estää mahdolliset lisävahingot onnettomuustilanteissa ja uskaltaa auttaa, mikäli se on oma auttamisturvallisuus huomioiden mahdollista.

Koulutus sisältää direktiivin (EU) 2022/2561 liitteen 1 tavoitelauseet:

3.1 tavoite: tiedostaa liikenteeseen ja työtapaturmiin liittyvät riskit

3.5 tavoite: kyetä arvioimaan hätätilanteita

### Koulutuksen toteutus

#### **Koulutus toteutetaan lähi- tai etäopetuksena.**

**Lähiopetus** koostuu keskustelelevasta teoriaopetuksesta, demonstraatioista ja käytännön harjoituksista, joita ovat elvytysharjoitukset, defibrillaattorin käyttö, kylkiasentoon kääntäminen ja sidosharjoitteet. Harjoituksissa osallistujamäärä on enintään 15 henkilöä/kouluttaja, jolla varmistetaan laadukas harjoittelu.

**Etäopetus** toteutetaan tieto- ja viestintäteknisillä välineillä ja koulutettava osallistuu omalla päätelaitteellaan kouluttajan reaaliaikaiseen keskustelevaan luento-opetukseen tai opiskelee itsenäisesti opetusjärjestelmän ohjaamana. Etäopetus sisältää aktivoivia luentoja, videoita ja opetuksellisia tehtäviä. Itsenäisesti suoritettava opetus pohjautuu kuva-, video- ja tekstimateriaaleista koostuvaan itseopiskeluun ja koulutettava vastaa jaksoissa esitettyihin kysymyksiin, joilla varmistetaan koulutettavan oppiminen ja keskeisten asioiden ymmärtäminen. Itsenäisesti suoritettavan etäopetuksen etenemistä seurataan tallentamalla opetuksen tehtävät jaksoittain koulutuslustoan tietokantaan. Osallistuja saa välittömästi palautteen suoritetuista tehtävistä ja hänellä on reaaliaikainen mahdollisuus olla yhteydessä kouluttajaan. Lähiopetuksen mukaiset käytännön harjoitukset etäopetuksessa toteutetaan selkeillä opetusvideoilla ja kuvasarjoilla, joiden perusteella koulutettava omaksuu opettavat harjoitteet vaihe vaiheelta.

### Kohderyhmä

Kuorma- ja linja-autonkuljettajat

### Koulutuksen kesto

7 oppituntia, a' 45 minuuttia

## Koulutusohjelman sisältö

- Liikenneonnettomuustilanteen erityispiirteet ja tyyppivammat
- Monipotilastilanteessa auttaminen
- Tajuttoman ensiapu ajoneuvossa tai sen ulkopuolella
- Vierasesine hengitysteissä
- Elottomuuden tunnistaminen, painelupuhalluselvytys ja sydäniskurin käyttö
- Sokin tunnistaminen liikenneonnettomuustilanteessa ja sokkipotilaan ensiapu
- Verenvuodon tyrehtyttäminen onnettomuuspaikalla
- Tyypillisimpiä sairaskohtauksia ja erilaisia vaarallisten aineiden aiheuttamia myrkytyksiä, joiden kohteena voi olla itse kuljettaja tai matkustaja
- Hypotermian tunnistaminen onnettomuustilanteissa auton sisällä ja ulkopuolella
- Lämmön aiheuttamien sairauksien tunnistaminen ja ensiaputoimet
- Kaatumisessa tai onnettomuustilanteessa syntyneiden vammojen ensiapu
- Ammattiautoilijan ensiapuvälineet ja niiden käyttö
- Auttamisessa huomioitavia kolariauton teknisiä ominaisuuksia