

Ammattikuljettajan ensiapukurssi 7h

Koulutuksen tavoite:

Kyetä arvioimaan hätätilanteita ja toimimaan hätätilanteessa: tilanteen arviointi, tilanteen pahenemisen estäminen, avun kutsuminen paikalle, loukkaantuneiden auttaminen ja ensiavun antaminen.

Ohjelman sisältö liittyy (EU) 2022/2561 liitteen 1 tavoitelauseeseen 3.5 Kyetä arvioimaan hätätilanteita

Koulutus on kokonaisuudessaan lähiopetusta.

Kurssilla toteutetaan taitojen kehittämisosio kouluttajan johdolla.

Muita opetusmenetelmiä ovat käytännönläheiset harjoitukset lavastetuissa hätätilanteissa kouluttajan kanssa. Skenario harjoitteet selostettu lopussa.

Kurssisisällössä on otettu huomioon liikenteeseen liittyvät riski –ja onnettomuustilanteet.

Kesto on 7 oppituntia á 45 min.

Suosittelava ryhmäkoko on 15 hlö/ kouluttaja. Kouluttajia saa kurssille rajattomasti.

Kouluttajalla tulisi olla ensiapukouluttajan osaaminen ja koulutus.

Opetuksessa käytetään oppikirjaa.

Osallistujat tutustuvat kirjaan kurssin aikana ja tekevät tietojen kertaustehtävät. Tehtävät tehdään yhdessä.

Koulutuksesta on suurin hyöty raskaan kaluston kuljettajille; kuorma-auto, yhdistelmä-ajoneuvo, ja linja-auton kuljettajille.

SISÄLTÖ:

HÄTÄENSIAPU:

Onnettomuuspaikan tilanteen arviointi

Suojaimien käyttö

Ensiarviointi

PPE - painelu-puhalluselytys + AED laitteen käyttö

Tukehtumisillaan olevan auttaminen

Suuren verenvuodon hallinta

Shokin hoito

Selkäydinvaurioisen hoito

Tuntijako:

1. **Jakso** (kaksi oppituntia)

Kurssisisällön yleiskatsaus
Kirjan itseopiskeluosion tehtävien tekeminen
Onnettomuuspaikan tilanteen arviointi
Suojaimien käyttö
Ensiarviointi

Tavoite:

Esittää hätätilanteen turvallisuuden arviointi
Esittää miten suojaimet (käsineet ja elvytysuojaimet) puetaan, riisutaan ja hävitetään
Tilannearvion teko (potilas tajuissaan/ tajuton)

2. **jakso** (kaksi oppituntia)

PPE - painelu-puhalluselvytys (yksi oppitunti)
AED laitteen käyttö elvytyksessä

Tavoite:

Suorittaa painelu-puhalluselvytystä aikuiselle

3. **jakso** (kaksi oppituntia)

Tukehtumisillaan olevan auttaminen
Suuren verenvuodon hallinta
Shokin hoito
Selkäydinvaurioisen hoito

Tavoite:

Näyttää kuinka avustetaan tajuissaan tai tajuttomana olevaa henkilöä jonka hengitystiet ovat tukkeutuneet
Näyttää kuinka käytetään suoraa painamista tai painesidettä verenvuodon hallitsemiseksi
Esittää kuinka shokkia hoidetaan
Esittää kuinka selkäydinvammaa epäiltäessä toimitaan

4. **jakso** (yksi oppitunti)

Skenario harjoitteet

Skenario yksi LYYHISTYNYT KUORMA-AUTON KULJETTAJA
Skenario kaksi HÄTÄ MAANTIELLÄ
Skenario kolme PUTOAMINEN KUORMA-AUTON OHJAAMOSTA
Skenario neljä AUTO-ONNETTOMUUS

Tavoite:

Harjoitella liikenteessä yleisimpiä onnettomuuksia pienryhmissä. Syventää osaamista ja tuoda varmuutta auttamiseen.

Skenariot ammattikuljettajille

Skenario yksi LYYHISTYNYT KUORMA-AUTON KULJETTAJA

Tilanteen kuvaus

Paikka: Liikenneaseman pihassa

Puhelin huoltoaseman sisällä

Potilas: Keski-ikäinen kuorma-auton kuljettaja, tukevahko

Tehtävä: Auttaja astuu autostaan ulos ja löytää miehen nojaamasta rengasta vasten maassa istuen. Hänen päänsä nuokkuu eteenpäin rintaa vasten.

Potilaan tila: Hän on reagoimaton, tajuton, mutta hengittää normaalisti.

Suoritustavoite

Käyttää taitoja ”Tilannearvio” ja ”Ensiarviointi” tajuttoman ja hengittävän potilaan auttamiseen. (taidot 1 – 3)

Skenario kaksi HÄTÄ MAANTIELLÄ

Tilanteen kuvaus

Paikka: Maantien levähdyspaikalla

Puhelin taskussa

Potilas: Miespuolinen henkilöauton kuljettaja

Tehtävä: Auttaja löytää miespuolisen autonkuljettajan istumasta kuljettajan paikalla autossa. hätävilkut ovat päällä ja auto on parkissa. Paikalla on muita ihmisiä.

Potilaan tila: Hän on reagoimaton, eikä hengitä normaalisti

Suoritustavoite

Käyttää taitoja ”Tilannearvio” ”Suojaautuminen”, ”Ensiarviointi” ja ”PPE – painelu, puhalluselvytys” tajuttoman ja ei normaalisti hengittävän potilaan auttamiseen. (taidot 1- 4)

Skenario kolme PUTOAMINEN KUORMA-AUTON OHJAAMOSTA

Tilanteen kuvaus

Paikka: Liikenneaseman piha
Puhelin sisällä

Potilas: Nuori kuljettaja (18 – 22 vuotias)

Tehtävä: Kuljettaja on laskeutumassa korkean kuorma-auton ohjaamosta ja liukastuu yläportaalla. hän putoaa naama edellä kovaan maahan. Otsaan tulee vuotava haava. Auttaja näkee tapauksen ja löytää potilaan mahallaan rekan vierestä.

Potilaan tila: Hän on reagoimaton eikä hengitä. Otsa vuotaa tasaisesti verta. Lyhyen elvytyksen jälkeen potilas alkaa hengittämään normaalisti.

Suoritustavoite

Käyttää kaikkia kurssin taitoja mukaan lukien verenvuodon tyrehtyttäminen, shokin hoito ja selkärankavamman hoito. (taidot 1 – 8)

Skenario neljä AUTO-ONNETTOMUUS

VAIHTOEHTO A – Tilanteen kuvaus

Paikka: Maantiellä
Puhelin toisella paikalle tulijalla

Potilas: Aikuinen mies ja nainen

Tehtävä: Auttaja löytää auton ojasta vilkkaalla tieosuudella.

- Mies istuu autossa kuskin paikalla. päästä vuotaa verta iskusta rattiin.
- Nainen makaa naama ylöspäin ojassa, toinen jalka on oudossa asennossa.

Hän on ilmeisesti lentänyt ulos autosta.

Potilaan tila: Mies on tajuissaan ja valittaa kovaa kipua. Nainen on reagoimaton eikä hengitä normaalisti.

Suoritustavoite

Käyttää kaikkia kurssin taitoja kahden loukkaantuneen hoitamiseen.
(taidot 1 – 8)