



Ammattikuljettajan hätäensiapu

Koulutuspäivän tavoitteet

Koulutuksen tavoitteena on, että kuljettaja kykenee toimimaan ensiapua vaativassa hätä- tai onnettomuustilanteessa. Koulutuksen kohderyhmänä ovat tieliikenteen kuljettajat, joilta odotetaan ensiavun perustaitoja.

Koulutusohjelma sisältyy Euroopan parlamentin ja neuvoston direktiivin 2003/59/EY oppiaineluettelon seuraaviin tavoitekohtiin:

- 3.1 Tavoite on tiedostaa liikenteeseen ja työtapaturmiin liittyvät riskit
- 3.5 Tavoite on kyetä arvioimaan hätätilanteita

Koulutuksen toteutus

Koulutuksen pituus on 7 oppituntia ja yhden oppitunnin kesto on 45min.

Etäopetus tieto- ja viestintäteknisillä välineillä sisältäen mm. aktivoiva luento, opetukselliset tehtävät ja pohdinnat yksin tai ryhmässä.

Lähiopetus jossa käytetään luentoja, keskusteluja, demonstraatiota sekä mahdollisuuksien mukaan ryhmä, pari tai yksintyöskentelyä.

Demonstraatiot suoritetaan soveltuvissa opetustiloissa, ajoneuvossa ja/tai sen välittömässä läheisyydessä.

Kouluttajalta vaaditaan asiantuntemusta, ensiaputaitoja, ja kokemusta hätä- ja ensiaputilanteissa toimimisesta.

Koulutuspäivän sisältö

- Onnettomuuspaikan tilanteen arviointi
- Oman sijainnin määrittäminen onnettomuustilanteessa
- Suojaimien käyttö
- Ensiarviointi
- PPE- Painelu-puhalluselvytys
- Defibrilaattorin käyttö ajoneuvossa
- Tukehtumisillaan olevan auttaminen
- Suuren verenvuodon hallinta
- Shokin hoito
- Ajoneuvosta johtuvat erityistilanteet ja ensiaputarvikkeiden sijainti sekä sisältö
- Ensiapu ajoneuvossa