

Pyöräilyviikko 5.-13.9.2020, somejulkaisut



JAPA

5.9.20 Pyörä kuntoon! Pyörät pyörimään ja jarrut päälle. Sujuvan ja turvallisen pyöräilyn edellytyksenä on kunnossa oleva välineistö. Säännöllinen pyörän puhdistaminen, ketjujen öljyminen ja renkaiden pumppaus auttaa huolettomassa arkipyöräilyssä perushuoltojen välillä.

Vuosien varrella JAPAttajien porukkaa on opetettu kädestä pitäen pyörien huoltamiseen ja jotain oppia on tarttunut matkaan. Vuonna 2019 kuvasimme videoita perushuolloista. Yllättävien käänteiden vuoksi näissä toimii huoltoasiantuntijana.. kukapa muukaan kuin yksi JAPAttaja 🤖👤 Videot löydät Youtubesta. Kiitämme nöyrimmin Huoltopilottia neuvoista ja henkisestä tuesta! Tsekkaa muistoja kuvauspäivästä ja JAPAttajien pyöränhuoltoarjesta IG-stooreista 🤗

#pyöräilyviikko #jyväskylänkaupunki #japary #japatapaduunta #japattaja
#pyöräkuntoon #liikuntapääkaupunki #jklpyöräilee #kuljeviisaasti #pyöränhuolto
#arkitaidot #huoltopilotti

Osallistu sinäkin kunkin päivän teemaan julkaisemalla kuva omasta pyöräilystäsi töihin, kouluun, opiskelemaan, kauppaan, perheen kanssa, sähköpyörällä, pyöräparaatissa jne. Täggää meidät kuvaasi (@japa_ry) ja lisää kuvaan hashtag #jklpyöräilee. Muista, että tilisi tulee olla julkinen, jotta voimme nähdä kuvasi! Pidäthän huolen, että kuvissa mahdollisesti näkyviltä henkilöiltä on lupa kuvan julkaisuun. Kaikkien kuvan julkaisseiden kesken arvotaan pyörän takavalo Pyöräilyviikon päätteeksi! Arvonta suoritetaan sekä facebookissa että instassa.



6.9.20 Hyvää perhepyöräilypäivää! Pyörä taipuu sujuvasti pienempienkin pyöräilijöiden käyttöön. Muksun saa kyytiin esimerkiksi pyöräkärryyn, laatikkopyörään tai vaikkapa harjoittelemaan pyöräilyä peräpyörän kyydissä. Pyöräilykuntien verkosto ry kertookin, että aikuisten pyöräily on nykyisin jopa yleisempää lapsiperheissä kuin muissa talouksissa ja tuoreen henkilöliikennetutkimuksen mukaan se on lisääntynyt viime vuosina.

Vuosien varrella pyöriemme kyydissä on ollut paljon lapsia, myös niitä karvaisempia versioita.

Osallistu sinäkin kunkin päivän teemaan julkaisemalla kommenttikentässä oman kuvasi omasta pyöräilystäsi töihin, kouluun, opiskelemaan, kauppaan, perheen kanssa, sähköpyörällä, pyöräparaatissa jne. Pidäthän huolen, että kuvissa mahdollisesti näkyviltä henkilöiltä on lupa kuvan julkaisuun. Kaikkien kuvan julkaisseiden kesken arvotaan pyörän takavalo Pyöräilyviikon päätteeksi! Arvonta suoritetaan sekä facebookissa että instassa.

#pyöräilyviikko #jyväskylänkaupunki #japary #japatapaduunata #japattaja
#laatikkopyörä #perhepyörä #lastipyörä #lastipyörälainaamo
#liikuntapääkaupunki #jklpyöräilee



7.9.20 Tänään on sähköpyöräpäivä! Sähköpyörällä taittuu pidempikin matka näppärästi. Sähköavusteisuus helpottaa huomattavasti sekä liikkeellelähtöä että ylämäkien polkemista, siksi se onkin mäkisessä Jyväskylässä oiva kulkuväline! JAPAN lastipyörälainaamon sähköpyörät ovat nähneet monenlaista menoa ja meininkiä vuosien varrella ja kilometrejä on karttunut reippaasti! Joko sinä olet kokeillut sähköpyörää?

Osallistu sinäkin kunkin päivän teemaan julkaisemalla kommenttikentässä oman kuvasi omasta pyöräilystäsi töihin, kouluun, opiskelemaan, kauppaan, perheen kanssa, sähköpyörällä, pyöräparaatissa jne. Pidäthän huolen, että kuvissa mahdollisesti näkyviltä henkilöiltä on lupa kuvan julkaisuun. Kaikkien kuvan julkaisseiden kesken arvotaan pyörän takavalo Pyöräilyviikon päätteeksi! Arvonta suoritetaan sekä facebookissa että instassa.

#pyöräilyviikko #jyväskylänkaupunki #japary #japatapaduunata #japattaja
#liikuntapääkaupunki #jklpyöräilee #sähköpyörä #sähköpyöräpäivä



8.9.20 Tänään on pyörällä töihin -päivä. Kyseisen päivän monivuotisena perinteenä Jyväskylässä on ollut aamupalan tarjoaminen pyörällä liikkuville. Vuonna 2016 aamupalaa nautittiin satamassa Suomen Suvi -laivassa. Vuoden 2012 työmatkapyöräilijäkisan voitti Laila Honkonen. Voittajan työpaikka sai ilmaiseksi Jyväskylän pyöräilyseura JYPS:in tarjoaman konsultoinnin kestävän työmatkaliikuttamisen edistämiseksi. Työ(matka)pyöräilemistä ei ole mitään uutta, pyörällä on poljettu jo monet vuosikymmenet! Sähköavusteilla vempeleillä pyöräillessä hymy on leveä työmatkallakin.

Osallistu sinäkin kunkin päivän teemaan julkaisemalla kommenttikentässä oman kuvasi omasta pyöräilystäsi töihin, kouluun, opiskelemaan, kauppaan, perheen kanssa, sähköpyörällä, pyöräparaatissa jne. Pidäthän huolen, että kuvissa mahdollisesti näkyviltä henkilöiltä on lupa kuvan julkaisuun. Kaikkien kuvan julkaisseiden kesken arvotaan pyörän takavalo Pyöräilyviikon päätteeksi! Arvonta suoritetaan sekä facebookissa että instassa.

#pyöräilyviikko #jyväskylänkaupunki #japary #japatapaduunata #japattaja
#liikuntapääkaupunki #jklpyöräilee #pyörällätöihin



9.9.20 Tänään on Pyörällä kouluun -päivä! Koulupäivä alkaa reippaasti, kun koulumatkan on polkenut sujuvasti ja turvallisesti pyörällä! Ennen kuin lapsen päästää kulkemaan itsenäisesti kouluun, on tärkeää opettaa lapselle liikennesääntöjä. Lapsen itsenäisen ja turvallisen liikkumisen edistäminen on aikuisten vastuulla. Aluksi on hyvä kulkea koulumatka vanhemman kanssa. Yhteisten pyöräilymatkojen myötä lapsen liikennetaidot karttuvat vähitellen. Liikennepuistot ovat myös hauska tapa opiskella liikennesääntöjä leikin kautta. Kyllä pyöräily on mukavaa, kun osaa liikennesäännöt!

Osallistu sinäkin kunkin päivän teemaan julkaisemalla kommenttikentässä oma kuvasi omasta pyöräilystäsi töihin, kouluun, opiskelemaan, kauppaan, perheen kanssa, sähköpyörällä, pyöräparaatissa jne. Pidäthän huolen, että kuvissa mahdollisesti näkyviltä henkilöiltä on lupa kuvan julkaisuun. Kaikkien kuvan julkaisseiden kesken arvotaan pyörän takavalo Pyöräilyviikon päätteeksi! Arvonta suoritetaan sekä facebookissa että instassa.

#pyöräilyviikko #jyväskylänkaupunki #japary #japatapaduunata #japattaja #liikuntapääkaupunki #jklpyöräilee #pyörälläkouluun



10.9.20 Tänään on Pyörällä treeneihin -päivä 🚲🧘🏃🏊🏆🥇

Treenaaminen alkaa jo kotoa 😊 Pyörän korissa tai repussa kulkee vähän pienempi varustus, lastipyörän kyydissä tai peräkärryssä isompi. Välimatkojen polkemista ei kannata väheksyä osana treeniä, sillä se lisää mainiosti päivittäistä/viikottaista kokonaisliikunnan määrää!

Osallistu sinäkin kunkin päivän teemaan julkaisemalla kommenttikentässä oma kuvasi omasta pyöräilystäsi töihin, treeneihin, kouluun, opiskelemaan, kauppaan, perheen kanssa, sähköpyörällä, pyöräparaatissa jne. Pidäthän huolen, että kuvissa mahdollisesti näkyviltä henkilöiltä on lupa kuvan julkaisuun. Kaikkien kuvan julkaisseiden kesken arvotaan pyörän takavalo Pyöräilyviikon päätteeksi! Arvonta suoritetaan sekä facebookissa että instassa.



11.9. Tänään on Pyörällä kauppaan -päivä! Kauppareissut sujuvat mukavasti pyörällä polkien ja parkkipaikkakin löytyy yleensä helposti läheltä sisäänkäyntiä. Ostokset kulkevat mainiosti vaikkapa satulalaukuissa, isommat ostokset peräkärryssä tai lastipyörän kyydissä. Kauppareissu pyörällä on myös koko perheen hauska yhteinen retki! Myös Jakke ja Taika-Petteri menivät pyörällä kauppaan, kirjaimellisesti 😊 Tsekkaa lisäksi stoorien puolelta, mitä tapahtui JAPAttajien kauppareissulla! Osallistu sinäkin kunkin päivän teemaan julkaisemalla kommenttikentässä oman kuvasi omasta pyöräilystäsi töihin, kouluun, opiskelemaan, kauppaan, perheen kanssa, sähköpyörällä, pyöräparaatissa jne. Pidäthän huolen, että kuvissa mahdollisesti näkyviltä henkilöiltä on lupa kuvan julkaisuun. Kaikkien kuvan julkaisseiden kesken arvotaan pyörän takavalo Pyöräilyviikon päätteeksi! Arvonta suoritetaan sekä facebookissa että instassa.

#pyöräilyviikko #jyväskylänkaupunki #japary #japatapaduunta #japattaja #pyörälläkauppaan #jklpyöräilee #triobiketaxi #jakkejääkarhu #taikapetteri



12.9.20 Pyöräparaati on hieno kokemus! Satoja pyöräilijöitä polkee erilaisilla polkupyörillä kaupungin katuja ja livemusa soi! Välillä on paistanut aurinko, välillä satanut räntää. Myös Lastipyörälainaamo on ollut pyörineen mukana paraatissa lainaamon perustamisesta 2015 saakka! 🚲🚲🚲

Osallistu sinäkin kunkin päivän teemaan julkaisemalla kuva omasta pyöräilystäsi töihin, kouluun, opiskelemaan, kauppaan, perheen kanssa, sähköpyörällä, pyöräparaatissa jne. Täggää meidät kuvaasi (@japa_ry) ja lisää kuvaan hashtag #jklpyöräilee. Muista, että tilisi tulee olla julkinen, jotta voimme nähdä kuvasi! Pidäthän huolen, että kuvissa mahdollisesti näkyviltä henkilöiltä on lupa kuvan julkaisuun. Kaikkien kuvan julkaisseiden kesken arvotaan pyörän takavalo Pyöräilyviikon päätteeksi! Arvonta suoritetaan sekä facebookissa että instassa.

Kuvat: Touho Häkkinen ja JAPA ry

#pyöräilyviikko #jyväskylänkaupunki #japary #japatapaduunta #japattaja #liikuntapääkaupunki #jklpyöräilee #lastipyörälainaamo



13.9.20 Ikä ei ole este pyöräilylle. Jo pienet lapset voivat nauttia pyöräilystä turvaistuimessa istuen ja potkupyörät helpottavat pyöräilyn oppimista vähän myöhemmin. Ikäihmisten pyöräilyä puolestaan helpottaa sähköpyörä, jonka avulla kunto kohoaa ja mieli virkistyy! Myös riksakyyti tarjoaa pyöräilyn iloa kaikenikäisille!



#pyöräilyviikko #jyväskylänkaupunki #japary #japatapaduunta #japattaja #liikuntapääkaupunki #jklpyöräilee #lastipyörälainaamo #pyörälläkaikenikää #cyclingwithoutage

Osallistu sinäkin kunkin päivän teemaan julkaisemalla kommenttikentässä oman kuvasi omasta pyöräilystäsi töihin, kouluun, opiskelemaan, kauppaan, perheen kanssa, sähköpyörällä, pyöräparaatissa jne. Pidäthän huolen, että kuvissa mahdollisesti näkyviltä henkilöiltä on lupa kuvan julkaisuun. Kaikkien kuvan julkaisseiden kesken arvotaan pyörän takavalo Pyöräilyviikon päätteeksi! Arvonta suoritetaan sekä facebookissa että instassa.

Liikkujan viikko 16.-22.9.2020, somejulkaisut



16.9.20 Liikkujan viikko starttaa tänään!

Liikkujan viikkoa on vietetty 16.-22.9. Euroopassa jo lähes 20 vuoden ajan ja Jyväskylässä on ollut mukana alusta alkaen, totta kai! Liikkujan viikolla nostetaan esiin kestävän liikkumisen teemoja, kuten kävely, pyöräily sekä joukkoliikenne. Liikkujan viikko huipentuu Auton vapaapäivään 22.9.!

****Arvonta****

Teemaviikon aikana julkaisemme Liikkujan viikkoon liittyviä muistoja vuosien varrelta. Onko sinulla muistoja Liikkujan viikosta? Jaa oma muistosi (kuva tai tarina) kommenttikentässä! Teemaviikon päätteeksi arvomme kaikkien muistonsa jakaneiden kesken legendaarisen viisaan liikkumisen tuotepaketin! Arvonta suoritetaan sekä facebookissa että instassa.

Facebook ja Instagram eivät ole mukana arvonnassa.

#liikkujanviikko #autonvapaapäivä #MobilityWeek #jyväskylänkaupunki #japary #japatapaduunta #japattaja #liikuntapääkaupunki #lastipyörälainaamo



17.9.20 Linja-autossa on tunnelmaa! Linkillä kulkeminen on mukava ja ympäristöystävällinen tapa kulkea paikasta toiseen. Edellisvuosien liikkujan viikoilla olemme innostaneet ihmisiä Linkin käyttöön mm. jakamalla ilmaisia Linkki-matkalippuja sekä Linkki-namuja. Linkin käyttäjät ovat myös saaneet viihdykettä soitajista ja miimikoista. Oletko sinä matkustanut Linkillä? Jos et ole ja haluaisit tutustua Linkillä matkustamiseen, voit ottaa yhteyttä Linkki-kummiin, joka opastaa sinulle joukkoliikenteen käyttöä. Tutustu palveluun paremmin Linkin nettisivuilla.

Muista myös Liikkujan viikon arvonta! Jaa oma muistosi (kuva tai tarina) kommenttikentässä! Teemaviikon päätteeksi arvomme kaikkien muistonsa jakaneiden kesken legendaarisen viisaan liikkumisen tuotepaketin! Arvonta suoritetaan sekä facebookissa että instassa. Facebook ja Instagram eivät ole mukana arvonnassa.

#liikkujanviikko #autonvapaapäivä #MobilityWeek #jyväskylänkaupunki #japary #japatapaduunta #japattaja #liikuntapääkaupunki #lastipyörälainaamo #linkki #Jyväskylänjoukkoliikenne



18.9.20 Koko japattajajengillä on biokaasuautot, mutta mikä on kenenkin auto? Kirjaa oma veikkauksesi kommenttikenttään. Kaikki arvauksensa jättäneet ovat mukana Liikkujan viikon arvonnassa, ks. tarkemmat ohjeet alta. Apuja arvaukseen löydät japattajien esittelyblogeista! <https://www.japary.fi/ajankohtaista/category/blogi/>

Ai, mikä biokaasu?

Biokaasua valmistetaan mm. biojätteistä, lannasta ja puhdistamolietteistä. Se on paitsi päästötöntä ja kotimaista polttoainetta myös loistava esimerkki kiertotaloudesta! Keski-Suomessa biokaasua voi tankata viidessä paikassa: Mustankorkealla, Seppälässä, Kanavuorella, Leppävedellä sekä Joutsassa. Jyväskylässä päästöttömiä vaihtoehtoja voi kokeilla vuokraamalla Jyväskylän Kangas Kimpakaaran (biokaasu) tai Jyväskylä - City of Light sähköauton.

Muista myös Liikkujan viikon arvonta! Jaa oma muistosi (kuva tai tarina) kommenttikentässä! Teemaviikon päätteeksi arvomme kaikkien muistonsa jakaneiden kesken legendaarisen viisaan liikkumisen tuotepaketin! Arvonta suoritetaan sekä facebookissa että instassa.

#liikkujanviikko #autonvapaapäivä #MobilityWeek #jyväskylänkaupunki #japary #japatapaduunta #japattaja #liikuntapääkaupunki #lastipyörälainaamo #biokaasuautoilu

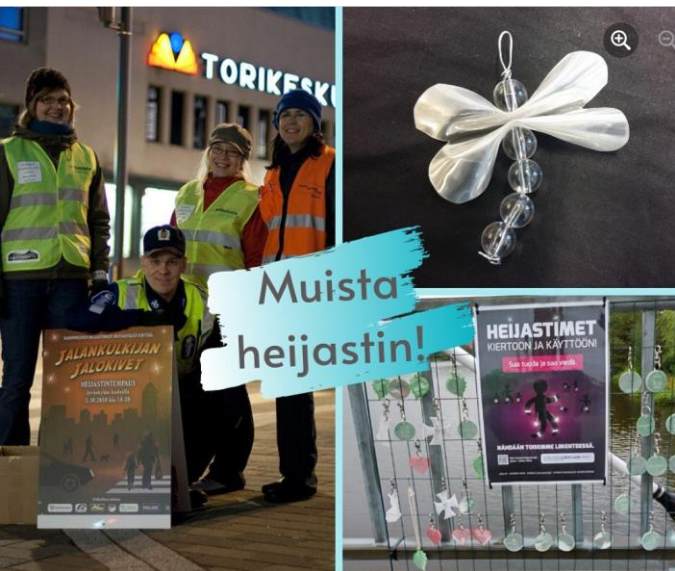


19.9.20 Etätyöpäivän tempauksia järjestettiin vuosina 2012-2014. Joukko matralaisia suuntasi aamutakeissaan ja tohveleissaan Tourulantien varteen aamuruuhkan aikaan läppärit kainalossa. Tarjolla oli mm. kahvia, teetä ja sämpylöitä. Tempauksen ideana oli edistää etätönnä viettämistä ja näin pienentää työmatkaliikenteestä aiheutuvia päästöjä. Värikäs joukkio keräsi kiitettävästi huomiota liikennevaloissa odottaneista autoista 😊

Muista myös Liikkujan viikon arvonta! Jaa oma muistosi (kuva tai tarina) kommenttikentässä! Teemaviikon päätteeksi arvomme kaikkien muistonsa jakaneiden kesken legendaarisen viisaan liikkumisen tuotepaketin! Arvonta suoritetaan sekä facebookissa että instassa.

Facebook ja Instagram eivät ole mukana arvonnassa.

#liikkujanviikko #autonvapaapäivä #MobilityWeek #jyväskylänkaupunki #japary #japatapaduunta #japattaja #liikuntapääkaupunki #lastipyörälainaamo #matara



Muista heijastin!

20.9.20 Muista heijastin! Liikkujan viikolla olemme vuosien saatossa muistuttaneet ihmisiä heijastimen käytöstä ja sen tärkeydestä. Heijastimia on jaettu erilaisissa tapahtumissa ja pystytetty heijastinpysäkkejä yhteistyössä Liikenneturvan kanssa. Vuonna 2010 jaoimme Jyväskylän keskustassa satoja jalankulkijan jalokiviä yhteistyökumppaneidemme kanssa. Tourujoen öissä askarreltiin vanhoista linkkikortin heijastimista heijastavia koruja!

Heijastimen oikean paikan voit tarkistaa Liikenneturvan jutusta: <https://bit.ly/3lv0PQm>

Onhan sinulla heijastin (mielellään vaikka useampi)?

Muista myös Liikkujan viikon arvonta! Jaa oma muistosi (kuva tai tarina) kommenttikentässä! Teemaviikon päätteeksi arvomme kaikkien muistonsa jakaneiden kesken legendaarisen viisaan liikkumisen tuotepaketin! Arvonta suoritetaan sekä facebookissa että instassa.

Facebook ja Instagram eivät ole mukana arvonnassa.

#liikkujanviikko #autonvapaapäivä #MobilityWeek #jyväskylänkaupunki #japary #japatapaduunta #japattaja #liikuntapääkaupunki #lastipyörälainaamo



Näin komialla porukalla lähti lainaamo liikkeelle v. 2015

Pyörät pääsivät heti mukaan moneen mukavaan, mm omenalähetiksi ja Auton vapaapäivän viettoon.

21.9.20 Lastipyörälainaamo avasi ovensa kesäkuussa 2015. Silloin Lainapyörä-perheen jäseniä olivat Leo, Lyyli, Leevi, Lempi ja perhettä täydensi Lasse Lainakärri. Sitten lainaamon pyörien määrä on kasvanut huomasti ja valikoima on laajentunut. Lainaamon pyörät ovat levittäneet iloa muun muassa Keuruun apteekin asiakkaille, Kankaan klubilla ja Mäki-Matin perhepuiston kävijöille. Tyytyväisinä olemme seuranneet vuodesta toiseen yhtä suurena säilynyttä lainaajien intoa kokeilla sähköavusteisia pyöriä. Iloa tuottaa huomata myös kaduilla lisääntyneiden laatikko- ja sähköpyörien määrää. Hiukan uskomme, että lainaamolla on jotain tekemistä asian kanssa.

Lainaamo on auki myös syksyllä. Lainaamosta tarkemmin <http://www.japary.fi/toiminta/lastipyoralainaamo/>

Käy kurkistamassa stoorin puolelta millaiset kasvot ja persoonat löysimme vuoden 2015 pyöräperheelle! Voit osallistua arvontaan myös jakamalla kuvan oman pyöräsi kasvoista.

Muista myös Liikkujan viikon arvonta! Jaa oma muistosi (kuva tai tarina) kommenttikentässä! Teemaviikon päätteeksi arvomme kaikkien muistonsa jakaneiden kesken legendaarisen viisaan liikkumisen tuotepaketin! Arvonta suoritetaan sekä facebookissa että instassa.

Facebook ja Instagram eivät ole mukana arvonnassa.

Keuruun Apteekki #lastipyörälainaamo Jyväskylän Mäki-Matin perhepuisto #liikkujanviikko #autonvapaapäivä #MobilityWeek #jyväskylänkaupunki #japary #japatapaduunta #japattaja #liikuntapääkaupunki #lastipyörälainaamo



22.9.20 Nyt vietetään auton vapaapäivää! Päivän tarkoituksena on kokeilla auton sijaan muita kulkutapoja. Auton vapaapäivä -tapahtumassa on voinut vuosina 2014-2016 törmätä tällaisiin hauskoihin hahmoihin. Hahmot muistuttavat, että autoton liikkuminenhan on varsin hauskaa! Jätä sinäkin auto kotiin tänään ja anna autollesi vapaapäivä.

Muista myös Liikkujan viikon arvonta! Jaa oma muistosi (kuva tai tarina) kommenttikentässä! Teemaviikon päätteeksi arvomme kaikkien muistonsa jakaneiden kesken legendaarisen viisaan liikkumisen tuotepaketin! Arvonta suoritetaan sekä facebookissa että instassa.

Facebook ja Instagram eivät ole mukana arvonnassa.

#liikkujanviikko #autonvapaapäivä #MobilityWeek #jyväskylänkaupunki #japary #japatapaduunta #japattaja #liikuntapääkaupunki #lastipyörälainaamo