

Urheiluseurojen liikkumisen ohjauksen kehittäminen

JYP Juniorit





Tausta

- Lasten ja nuorten liikkuminen vähentynyt myös seuratasolla
- Kulkeminen harrastuksiin autopainotteista
- Seurat huolissaan toiminnan aiheuttamasta hiilijalanjäljestä
 - harrastuskyydit



Yhteistyö

- Jyväskylän yliopiston Liikuntatieteellinen tiedekunta
 - STYLE-tutkimus lasten ja nuorten liikkumisesta
 - <https://www.styletutkimus.fi/>
 - Tutkimuksen rahoittaja Suomen Akatemian Strategisen tutkimuksen neuvosto
- JYP Juniorit ry
- Jyväskylän kestävä kehitys JAPA ry ja Jyväskylän Pyöräilyseura JYPS ry
 - Tulevaisuuden viisaat liikkujat Keski-Suomessa – yhteishanke
 - Kokeilut
- Buugi Liikuntakeskus
- Jyväskylän seudun joukkoliikenne Linkki



Kokeilu

- Kokeilujakso maalis-toukokuu 2021
 - Kävely, pyöräily, bussi, kimppakyydit
- Kokeilussa mukana JYP Junioreiden U13-joukkue
 - 29 junnuu
- Suurin osa junnuista asuu eri puolilla Jyväskylää, kolme Keuruulla
- Ennen aloitusta tutkijat tekivät kyselyn perheille
 - Kulkutapahaasteet ym.
- Poistettiin esteitä, mahdollistettiin, kannustettiin



Poistettiin esteitä

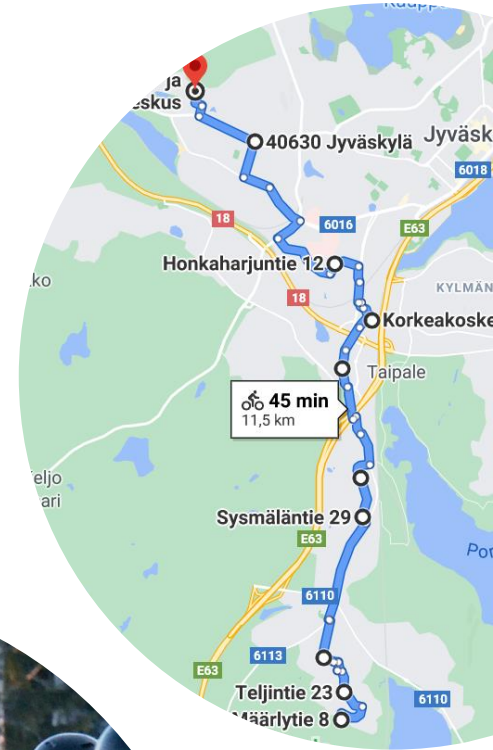
- Kyselyn perusteella yhtenä haasteena nähtiin puuttuva varustesäilytys
- Hankittiin varustesäilytyskontti jäähallin pihaan
- Kontissa riittävä lämmitys ja ilmanvaihto
- Vaati toimenpideluvan



Kannustaminen viisaaseen liikkumiseen

Pyöräily

- Nastarenkaiden vaihtopaja halukkaille 11.3.
 - Pojat vaihtoivat itse renkaat omiin pyöriinsä
 - Samalla katsottiin pyörien yleiskunto
- Hanke tarjosi laadukkaat nastarenkaat sekä etu- ja takavalot sekä heijastinliivit
- Ohjatut trenibussit harjoituksiin 19. ja 26.3.
 - Neljä trenibussia eri puolilta Jyväskylää, liittyivät yhteen vähän ennen hallia



Kannustaminen viisaaseen liikkumiseen

Linkki, kävely, kimppakyydit

- Jyväskylän seudun joukkoliikenne Linkki tarjosi joukkueelle 30 pv bussiliput
- Lähempänä hallia asuvat pojat kävelivät harjoituksiin
- Keuruulta kuljettiin kimppakyydein
- Kilpailu joukkueelle



TREENIPASSI

		MA		TI		KE	
1 VK	KOULU						
	HARJOITUS/PELI						
2 VK	KOULU						
	HARJOITUS/PELI						

MERKITSE RUUDUKKOON YHDENSUUNTAISET MATKAT KOULUUN,
K = KÄVELLEN P = PYÖRÄILLEN B = BUSSILLA KK = KIMPPA

OMA NIMI:

KILPAILU U13-JOUKKUEELLE

TESTAA ERILAISIA KESTÄVIÄ TAPOJA KULKEA
KOULUUN, HARJOITUKSIIN, PELEIHIN!

KISA-AIKA 29.3.-11.4.2021

Testaa vähintään kahta kestäväää liikkumistapaa kulkea kouluun, harjoituksiin ja peleihin kahden viikon ajan. Kulje matkat kävelen, pyörällä, bussilla tai kimppakyydillä. Merkitse kääntöpuolella olevaan treenipassiin yhdensuuntaiset matkat ja kerää vähintään 20 merkintää eli yhdensuuntaista matkaa.

Huom! Kimppakyydillä kuljettaessa tulee kyydissä olla sinun lisäksi vähintään yksi koulu- tai joukkuekaveri.

Palauta treenipassi 16.4. mennessä Marikalle. Kaikkien vähintään 20 merkintää treenipassiin saaneiden kesken arvotaan sadan euron lahjakortti Intersportiin sekä 1 cycle JKL -paitoja!

PALKINNOT:
100 EURON LAHJAKORTTI
INTERSPORTIIN SEKÄ
1 CYCLE JKL-PAITOJA!

Kannustaminen viisaaseen liikkumiseen

- Kesärenkaiden vaihtopaja 12.4.
- Teemapäivä 14.4.
 - liikennesääntöopastus, tutustuminen maastopyöräilyyn ja STYLE-tutkimushaastattelut



Videot

- Hankkeessa tuotettiin kaksi videota
 - STYLE-tutkimus
 - Kokeilu



Viisas liikkuminen ja seuratoiminta? STYLE-tutkimus



Kaikki liikkuu! Enemmän liikettä, vähemmän päästöjä



Lastipyöräkokeilu

- JYP Junioreiden toiminnanjohtaja kokeili Lastipyörälainaamon Ludvigia (Urban arrow) loka-marraskuussa 2020.
- Pyörällä ajettiin työ-, päiväkotij- ja harrastusmatkoja sekä käytiin retkillä.

”Perheemme pohti hetken kesän jälkeen toisen auton hankkimista perheeseen, mutta halusimme löytää keinot selviämään ilman. Ludvig Lainapyörä on sopinut liikkuvan perheemme tarpeisiin toisen auton korvikkeena täydellisesti. Viikkotasolla kokonaiskäyttö on vaihdellut 50 kilometristä sataa kilometriin. Koko perhe suosittelee lämpimästi kokeilemaan – hauskaa ja koukuttavaa!”

Lue lisää: <http://lastipyoralainaamo.blogspot.com/2020/11/kokeilussa-ludvig-laattikkopyora.html>



Media

- Lehti- ja radiojuttuja
- some



JAPA ry 😊 on iloinen.

Julkaisija: Paula Wilkman · 8. huhtikuuta kello 8.38 · ...

Kun varusteet eivät ole este kestäväälle liikkumiselle 😊
Kannustamme kevään aikana JYP Juniorit joukkueita kestävää liikkumiseen yhteistyössä Jyväskylän Pyöräilyseuran kanssa. Liikenne- ja viestintävirasto Traficom rahoittama Kokeillen kohti viisaampaa arkiliiklumista -hanke on osa Liikuntatieteellinen tiedekunta STYLE-tutkimusta.



#TREENIBUSSI

JYP JUNIORIT
JYP JUNIORIT
JYP JUNIORIT



JAPA ry:n ja JYPS ry:n yhteishankkeessa mahdollistetaan Jyväskylän yliopiston STYLE-tutkimuksen käytännön kokeilut. Listalla mm. nastarenkaat, bussilippuja ja treenikamujen säilytys.



Pyöräilevä treenibussi läks liikkeelle 🍌 Upeat u13-junnut



JYP: Junnuja kannustetaan kulkemaan esimerkiksi pyöräillen harjoituksiin

Meidän juttu

JYP-junnut pyöräilivät perjantaina 19.3. yhdessä harjoituksiin. Eri puolilta Jyväskylää lähteneet ohjatut treenibussit yhdistyivät Kypärämaiden päällä, josta matkaa jatkettiin Buugille. Ideana on pyöräillä jatkueena kotia hallille. Reitti on valittu siten, että niihin on matkan varrelta mukaan. Treenibussi on osa kevään kokeilua, jossa kannustetaan kulkemaan kestävästi kaverin kanssa. Linkillä tai liitteissä.

Hallille on järjestetty varustesäilytys. Kokeilun taustalla on huoli lasten ja nuorten vähentyneestä liikkumisesta myös seuratasolla ja toisaalta autto deistä aiheutuvista päästöistä. Kokeilu on osa Jyväskylän yliopiston STYLE-tutkimusta ja se toteutetaan JYP Juniorit ry:n, Jyväskylän kestävä kehitys JAPA ry:n ja Jyväskylän Pyöräilyseura JYPS ry:n yhteistyönä. Kokeilun rahoittaa Traficom. Kuva: Marika Ekholm, teksti: Paula Wilkman



Radio Suomi Jyväskylä
Onko treeni- ja arkiliikunta mahdollista yhdistää? Jääkiekkojunnut, pyöräilijät ja perheet ideoivat uutta liikkuvaa arkea

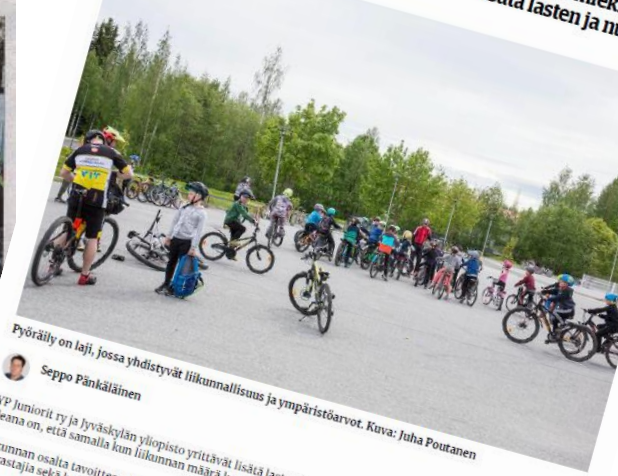
Julkaisu: ke 12.2.2020 · Kuunneltavissa toistaiseksi · 111 kuuntelukertaa

▶ TOISTA + LISÄÄ JONOON 📶 LATAA TIEDOSTO

Jyväskylän seudun paikallisagenda JAPA, JYPin jääkiekkojuniorit, pyöräilyseura JYPS ja Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisen tutkijat pohtiksevat tänä taivena liikkeelle tutkimuksen, joka pyrkii purkamaan lasten ja nuorten arkiliikunnan esteitä. Treenissä autonkuljettajina toimivia vanhempia askarruttaa, voisiko henkilöautolle olla vaihtoehtoa - voisiko osas matka hallille olla osa jääkiekkotreenejä? Tätä pohtivat Radio Suomen Jyväskylän aamussa JAPAN toiminnanjohtaja Anna Sarkkinen, JYP Juniorien toiminnanjohtaja Lauri Karhunen, Jyväskylän yliopiston tutkija Silonsaari sekä aamureportteri Timo Hytönen.



Lasten kyyditseminen treeneihin on kaksiteräinen miekka. Juniorit ja Jyväskylän yliopisto yrittävät lisätä lasten ja nuorten liikuntaa



Pyöräily on laji, jossa yhdistyvät liikunnallisuus ja ympäristöarvot. Kuva: Juha Poutanen

Seppo Pänkäläinen

JYP Juniorit ry ja Jyväskylän yliopisto yrittävät lisätä lasten ja nuorten liikuntaa uudenlaisella yhteistyöllä. Ideana on, että samalla kun liikunnan määrä kasvaa, hiilidioksidipäästöt vähenevät. Liikunnan osalta tavoitteeseen pyritään keräämällä lapsista aktiivisuustietoa, kouluttamalla valmentajia ja harrastajia sekä luomalla uusia liikkumispalveluita ja -tuotteita. Hankkeen taustalla on huoli urheiluseurojen tulevista jäsenistä sekä ympäristön tilasta.

Kommentteja kokeilusta

"Varustekonttiin liittyi poikien mielestä muitakin hyötyjä kuin se, että se mahdollisti itsenäisen kulkemisen. He pitivät siitä, että saivat itse huolehtia varusteista ja kontin käyttö oli ennen treenejä ja niiden jälkeen yhteisöllinen poikien oma tapahtuma."

haastattelut

"Talvipyöräilyn onnistuminen oli lähinnä vanhempien huoli. Lapset eivät nähneet sitä mitenkään ongelmallisena, eivätkä nähneet sen edellyttävän esimerkiksi nastarenkaita. Tosin he ajattelivat että nastarenkailla pyöräily oli todella miellyttävää ja että yhteiset fillaripajat olivat hyvä juttu."

haastattelut

"Pojat olivat todella positiivisia muutoksien suhteen. He näkivät hyvänä, että harjoituksiin voi kulkea yhdessä kavereiden kanssa pyörällä ja päättää itse omista aikatauluistaan. Hyvänä asiana nähtiin myös se, että kunto kasvaa pyöräillessä ja päästöt vähenevät. Osa lapsista osoitti olevansa erittäin ympäristötietoisia."

haastattelut

"Pojat innostuivat talvipyöräilystä välittömästi renkaiden vaihdon ja huoltotapahtuman jälkeen ja osa onkin jo pyöräillyt omatoimisesti treeneihin. Paljon ei siis tarvittu kannustusta, kun homma lähti rullaamaan."

-joukkueenjohtaja

"Tämä on ollut hyvä ja mielenkiintoinen projekti. Naapurin poikakin ollut tosi hyvillään, kun on päässyt pyörällä treeneihin ja vanhemmilta säästynyt monia klo 15 kuskauksia. Haluamme olla tukemassa tällaista hommaa, ja emme veloita sähköstä mitään. Se laittaa myös miettimään meidän päässä, miten tällainen lasten liikkuminen voitaisiin mahdollistaa myös jatkossa varusteiden logistiikan ja kuivatuksen suhteen."

-Yhteistyökumppanin edustaja



”Kaiken kaikkiaan kokeiluilla, jotka lähtökohtaisesti tähtäävät ”vain” kulkutapojen muuttamiseen on suuri määrä muita vaikutuksia yhteisön sisäisiin suhteisiin, lasten toimijuuteen, uusien yhteisten toimintaa ohjaavien periaatteiden muodostumiseen, uudenlaisten arvomaailman yhteisölliseen omaksumiseen jne. Liikkuminen ei siis ole vain logistinen toimenpide vaan sosiaalisuutta ja yhteisöjä vahvasti muokkaava sosiaalinen käytäntö ja paikallisen, alueellisen ja kansallisen liikennepolitiikan teossa tämä ajattelutapa on vielä varsin kehittymätön.”

-väitöskirjatutkija Jonne Silonsaari, Jyväskylän yliopisto