

Kokeillen kohti viisaampaa arkiliikkumista III

JAPA ry

Loppuraportti, osahanke 1

1.1.2020-30.6.2021

Yhteishankkeessa

Tulevaisuuden viisaat liikkujat

Keski-Suomessa





Hankkeen toteutus ja Covid-19 -tilanne

- Pääpaino hankkeen toteutuksessa oli *Urheiluseurojen liikkumisen ohjaus* – kokonaisuudessa avustuspäätöksen mukaisesti.
- Muilta osin hankkeen toiminnot sopeutettiin saatuun rahoitukseen sekä vallitsevaan Covid-19 –tilanteeseen.
- Hankkeen toteutukselle myönnettiin jatkoaikaa 6 / 2021 saakka Covid-19 –tilanteen vuoksi.





Keskeiset toimet ja tulokset



Arkiliikuntaa asuinalueille -kokonaisuus

Sähköpyöräily osana Liikkujan Apteekki -konseptia, yhteistyön jatkaminen ja kehittäminen



Kepeyttä elämään!
KOKEILE SÄHKÖAVUSTEISTA PYÖRÄÄ ARJESSASI!
Liisi ja Martta -pyörät ovat lainattavissa maksutta
Keuruun apteekista 17.6.-24.8.2020.
Laina-aika jopa viikon kerrallaan.
Lisätietoja apteekissa paikan päällä tai soittamalla, puh 014-720 105.
Pyörät tarjoaa jyväskyläläinen Lastipyörälainaamo.



- Yhteistyökumppanina Keuruun apteekki
- Kohderyhmänä apteekin asiakkaat
- Lainattavana kaksi sähköpyörää 17.6.-24.8.
- Pyörät Lastipyörälainaamon valikoimasta
- Pyöriä markkinoitiin apteekin somessa sekä apteekin seinällä ollein julistein.
- Molemmilla pyörillä 11 lainaajaa, yht. 22 lainaajaa kesän aikana
- Pyörien käyttöaste 75 %

"Monet asiakkaat, varsinkin kesäasukkaat, olivat kovin ilahtuneita ja yllättyneitä tällaisesta mahdollisuudesta. Kaikkiaan sai hyvän, positiivisen vastaanoton. Kahden pyörän lainausmahdollisuus oli erityisesti kiitetty"



*"Minusta tuli
ensipolkaisusta fani."*

*"Viikon aikana ajoin
joka päivä töihin ja
takaisin."*

Arkiliikuntaa asuinalueille - kokonaisuus

Sähköpyöräkokeilu Jyväskylän kaupungin
hallintokorttelin työntekijöille

- Kokeilu toteutettiin viikoilla 36-40 / 2020 osana kaupungin hallintokorttelin kestävän liikkumisen pilottia
- Lastipyörälainaamosta kaksi sähköpyörää lainassa kokeilua varten
- Kokeilussa mukana yhdeksän hallintokorttelin työntekijää 34 hakijan joukosta
- Kukin kokeilija sai pyörän käyttöönsä viikoksi
- Liitteenä Jyväskylän kaupungin raportti kokeilusta (Liite_1_Hallintokorttelin sähköpyöräkokeilu).

Lainaamon blogi 21.9.2020: Ummikko sähköpyörän satulassa

<http://lastipyoralainaamo.blogspot.com/2020/09/ummikko-sahkopyoran-satulassa.html>

Lastipyörälainaamo

- Lastipyörälainaamon kokonaiskäyttöaste kasvanut, vuonna 2020 se oli 84 %
 - 2019: 81 %
 - 2018: 76 %
 - 2017: 78 %
 - 2016: 74 %
 - 2015: 72 %
- Lainaamoon hankittiin Helkama-merkkinen sähköpyörä kokeilutoimintaa varten
- Lisäksi lainaamon valikoimaa uusittiin hankkimalla Christiania –laatikkopyörä yhdistyksen omalla kustannuksella



Lastipyörälainaamon pyörät evakossa

- Lastipyörälainaamon tallissa tapahtui viemäriverhinko helmikuussa 2020.
- Puhdistuksen jälkeen lainaamon pyörille etsittiin somen kautta evakkoperheet tallin remontin ajaksi.
- Pyörät olivat lainaajien käytössä maaliskuusta toukokuuhun. Lainaajat raportoivat evakkoajasta lainaamon blogiin:
<http://lastipyoralainaamo.blogspot.com/>





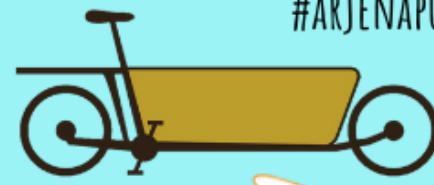
Lastipyörälainaamon
pyörät evakossa,
kuvia lainaajilta



LASTIPYÖRÄLAINAAMO

VUODESTA 2015

#ARJENAPURI



TARJOAA ASUKKAILLE
MAHDOLLISUUDEN
KOEILLA ERILAISIA
PYÖRIÄ OMASSA ARJESSA.

VALIKOIMASSA SÄHKÖAVUSTEISIA
LAATIKKO- JA POLKUPYÖRIÄ SEKÄ
ERIKOISPYÖRIÄ, KUTEN TANDEM.

TESTAA MAKSUTTA!

MITÄPÄ, JOS SINÄKIN VAIHTAISIT
AUTON LASTIPYÖRÄÄN?



LAINAAMON
81 %
KÄYTTÖASTE

*LAINAAMINEN
ON HELPPOA!

*HYVÄ VAIHTOEHTO
AUTOLLE!

*ERITTÄIN
HYVÄ PALVELU!

12 PYÖRÄÄ
2 PERÄKÄRRYÄ

PYÖRILLÄ AJETTU YHTEENSÄ

5 KERTAA

SUOMEN YMPÄRI



*ASIAKASPALAUTE



 JAPA
Kestävän kehityksen arkipäiväistäjä

WWW.JAPARY.FI/LAINAAMO

Infograafi julkaistu
Lastipyörälainaamon somessa ja
verkkosivulla lokakuussa 2020.

Urheiluseurojen liikkumisen ohjauksen kehittäminen

- Kokeilujakso maalis-toukokuussa 2021
 - JYP Juniorit U13-joukkue
 - Hankittiin varustesäilytyskontti
 - Pyöräily, kävely, bussi, kimppakyydit
- Yhteistyössä JYU, JAPA, JYPS ja JYP Juniorit
- Koonti kokeilusta liitteenä (Liite3_JYP_yhteistyö)



Kokonaishankkeen hallinnointi ja muu toiminta

- Valtakunnallista Pyöräilyviikkoa 5.-13.9. sekä eurooppalaista Liikkujan viikkoa 16.-22.9. vietettiin vallitsevan poikkeustilanteen vuoksi somepainotteisesti.
 - JAPAn Facebookissa ja Instagramissa julkaistiin muistoja ja kuvia menneiltä vuosilta ja osallistettiin seuraajia kertomaan omia muistojaan teemaviikkojen kunniaksi.
 - Koonnit molempien teemaviikkojen somepostauksista raportin liitteenä (Liite_2_pyöräilyviikon ja liikkujan viikon somejulkaisut).
- Heijastinkampanja 1.-7.10. yhteistyössä Liikenneturvan kanssa.
- Sähköpyörän koeajotapahtuma Landis&Gyr –työntekijöille 5.10.



Otan linkissä usein selfieitä ajan kuluksi 😂

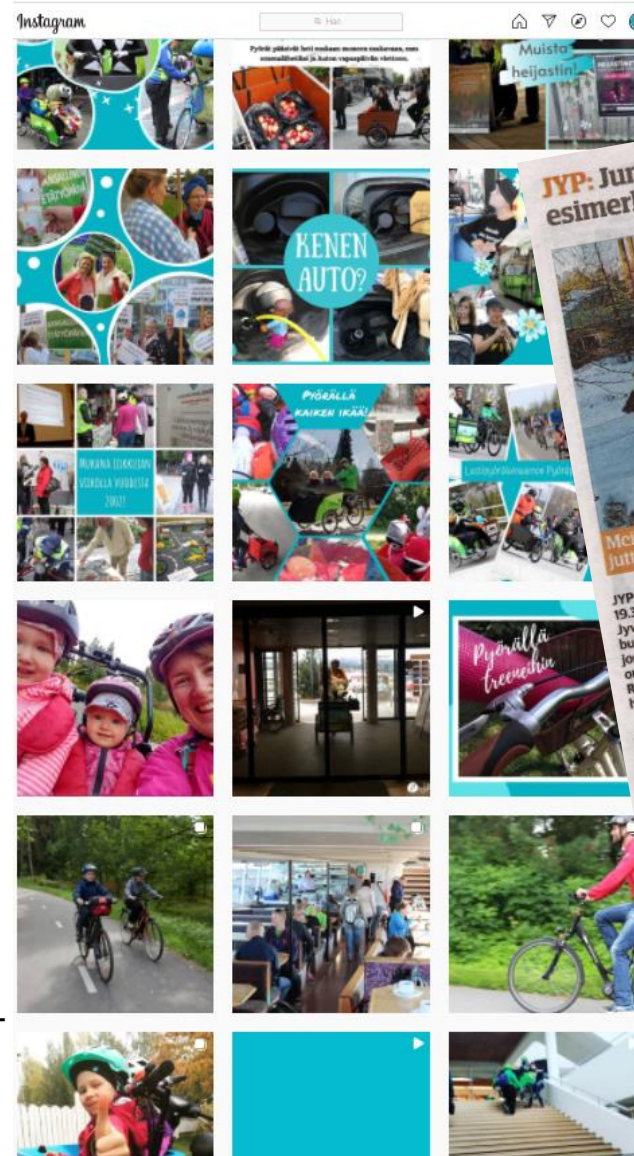
Mökillä kauppaan lähdössä



Kun aloin kulkea linja-autolla niissä oli rahastaja joka oli auton takapäässä .Muuttui rahastajan paikka etupäähän vuosia en ole painanut mielee.Edeleen kuljen linja-autoilla joka arkipäivä

Viestintä

- Hankkeen tiedotuskanavia olivat pääasiassa Facebook ja Instagram sekä yhdistyksen jäsenille kohdenneet uutiskirjeet. Lisäksi käytettiin perinteisiä tiedotteita, joiden pohjalta vierailtiin radiossa ja julkaistiin lehtijuttuja.
- Lainaamon toimintaa raportoitiin blogissa <http://lastipyoralainaamo.blogspot.fi/>
- Sisäisessä viestinnässä käytettiin Googlen palveluita, sähköpostia sekä liikkumisen ohjauksen toimintaryhmän ja seuratoimintayhteistyön ohjausryhmän kokouksia.



Radio Suomi Jyväskylä

Onko treeni- ja arki liikunta mahdollista yhdistää? Jääkiekkojunnot, pyöräilijät ja perheet ideoivat uutta liikkuvaa arkea

Julkaistu: ke 12.2.2020 · Kuunneltavissa toistaiseksi · 111 kuuntelukertaa

[TOISTA](#) [LISÄÄ JONOON](#) [LATAA TIEDOSTO](#)

Jyväskylän seudun paikallisagenda JAPA, JYPin jääkiekkojuniorit, pyöräilyseura JYPS ja Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisen tutkijat potkaisevat tänä talvena liikkeelle tutkimuksen, joka pyrkii purkamaan lasten ja nuorten arki liikunnan esteitä. Treeneissä autonkuljettajina toimivia vanhempia askarruttaa, voisiko henkilöautolle olla vaihtoehtoa - voisiko myös matka hallille olla osa jääkiekkotreenejä? Tätä pohtivat Radio Suomen Jyväskylän aamussa JAPAN toiminnanjohtaja Anna Sarkkinen, JYP junioreiden toiminnanjohtaja Lauri Karhunen, Jyväskylän yliopiston tutkija Jonne Silonsaari sekä aamureportteri Timo Hytönen.



Lasten kyyditseminen treeneihin on kaksiteräinen miekka. Juniorit ja Jyväskylän yliopisto yrittävät lisätä lasten ja nuorten liikuntaa



Yrittävät lisätä lasten ja nuorten liikuntaa uudenlaisella yhteistyöllä. Keskustellaan kyyditseminen treeneihin on kaksiteräinen miekka. Juniorit ja Jyväskylän yliopisto yrittävät lisätä lasten ja nuorten liikuntaa. Kuvassa: Juha Poutanen

Hankeorganisaatio

- Jyväskylän kestävä kehitys JAPA ry
- Hankkeessa työskentelivät:
 - toiminnanjohtaja Anna Sarkkinen
 - koordinaattori Paula Wilkman
 - Ympäristöneuvoja Johanna Purojärvi
 - projektityöntekijät Tiina Kiiski ja Helmi Heiskanen
 - Lauri Karhunen (palkkio hankkeeseen tehdystä työstä)
- Suunnittelussa ja järjestelyissä olivat mukana lisäksi yhdistyksen hallituksen vapaaehtoiset sekä toimintaympäristön yhteistyökumppanit



Jatkotoimenpiteet

Urheiluseurojen liikkumisen ohjaustyötä jatketaan yhteistyössä JYP Juniorit ry:n kanssa. Hyvin sujunut kokeilutoiminta ja seuratoimijoiden innokkuus aiheetta kohtaan kannustaa jatkamaan yhteistyötä muun muassa viestinnän keinoin.

Vallitsevan koronatilanteen mukanaan tuomaa kävelybuumia halutaan vahvistaa alueella. Vuoden 2021 hankkeessa kampanjoidaan kävelyn puolesta ja luodaan kävelyn kannustava toimintamalli asuinalueille. Myös Liikkujan apteekki –konseptia jatketaan ja sitä laajennetaan kävelyteemaiseksi.

Hyvää yhteistyötä alueen toimintaverkoston kanssa jatketaan ja vahvistetaan.

