

A high-angle, top-down photograph of a group of ice hockey players huddled together on the ice. The players are wearing red and black jerseys, black helmets, and holding hockey sticks. They are gathered in a circle, looking towards the center. The ice is white and shows some markings. The background is slightly blurred, focusing on the players.

Kestävä liikkuminen urheiluseuroissa

JYP Juniorit

Tausta

- Lasten ja nuorten liikkuminen vähentynyt myös seuratasolla
- Kulkeminen harrastuksiin autopainotteista
- Seura huolissaan vähentyneiden liikuntamäärien ohella toiminnan aiheuttamasta hiilijalanjäljestä etenkin harrastuskyytien osalta



Viisaan liikkumisen kokeilu

- Kokeilussa kannustettiin junnuja kulkemaan harjoituksiin kävellen, pyöräillen, bussilla ja kimpampakyydein
- Toteuttajana Jyväskylän kestävä kehitys JAPA ry ja Jyväskylän Pyöräilyseura JYPS ry yhteistyössä JYP Juniorit ry:n kanssa
 - Kokeilu toteutettiin osana JAPAN ja JYPSin Tulevaisuuden viisaat liikkujat Keski-Suomessa –yhteishanketta, rahoittaja Traficom
- Yhteistyössä mukana:
 - Buugi Liikuntakeskus
 - Jyväskylän seudun joukkoliikenne Linkki

Viisaan liikkumisen kokeilut

- Kokeilussa mukana JYP Junioreiden U13-joukkue
 - 29 junnua
 - Suurin osa junnuista asui eri puolilla Jyväskylää, kolme Keuruulla
- Poistettiin esteitä, mahdollistettiin, kannustettiin



Poistettiin esteitä

Haasteena puuttuva
varustesäilytys

- Hankittiin varustesäilytyskontti jäähallin pihaan
- Kontissa riittävä lämmitys ja ilmanvaihto
- Vaati toimenpideluvan



Kannustaminen

Pyöräily



Nasta- ja kesärenkaiden vaihtopajat



Ohjatut treenibussit

Kannustaminen

Kävely, bussi, kimppakyydit, kisa



- Jyväskylän seudun joukkoliikenne Linkki tarjosi joukkueelle 30 pv bussiliput
- Lähempänä hallia asuvat pojat kävelivät harjoituksiin
- Keuruulta kuljettiin kimppakyydein



"Pojat innostuivat talvipyöräilystä välittömästi renkaiden vaihdon ja huoltotapahtuman jälkeen ja osa onkin jo pyöräillyt omatoimisesti treeneihin. Paljon ei siis tarvittu kannustusta, kun homma lähti rullaamaan."

–joukkueenjohtaja

Kestävä liikkuminen urheiluseuroissa

Huomioita kokeilusta

- Perheiden ja seuran yhteistyö
- Riittävä varustesäilytys
- Joukkueen kannustaminen
 - pyöränhuoltokoulutus
 - treenibussit, kilpailut
 - alennuskampanja pyörävarusteista
 - yhteiset heijastinliivit
- Junnujen itsenäinen kulkeminen
 - vastuu omista varusteista
 - autoliikenteen väheneminen
 - perheiden ajankäytön helpottuminen

Kaikki liikkuu!

Video kokeilusta



Kiitos!



Kulje  viisaasti

