



Vinkit kestävään työmatkaliikkumiseen

Kestävä liikkuminen on



- Kävelyä
- Pyöräilyä
- Joukkoliikenteen hyödyntämistä
- Kimppakyytejä

Linkkejä:

Fiksusti töihin: [Vinkkejä työnantajalle](#)

Liikkuva aikuinen: [Työmatka, paras liikematka](#)

Miksi kulkea kestävästi?



Terveyshyödyt

- Istumisen määrä vähenee
- Terveysliikuntasuosituksen minimimäärä täyttyy helpommin
 - vähintään 2,5 tuntia reipasta liikuntaa viikossa
- Jaksaminen paranee

Ympäristöhyödyt

- Liikenteestä aiheutuva hiilijalanjälki pienenee

Hyödyt työnantajalle

- Sairauspoissaolot vähenee
- Organisaation hiilijalanjälki pienenee
- Esimerkin näyttäminen, imagoetu

Kannustaminen



Työnantaja voi tarjota esimerkiksi

- Työsuhdepyörän ja/tai –matkalipun
- Hyvät sosiaalityilat, jossa mahdollisuus käydä suihkussa sekä kuivattaa ja säilyttää vaatteita
- Hyvät pyöräparkit
- Pyöränhuoltokoulutusta työntekijöille
 - esim. Jyväskylän Pyöräilyseura JYPS ry järjestää kursseja organisaatioille
- Osallistumisen valtakunnallisiin teemaviikkoihin tai tapahtumiin
 - Pyöräilyviikko, Liikkujan viikko, Pyöräilytalvi
 - Kilometrikisa ja Kävelykilometrikisa
 - Erilaiset kävelytapahtumat, kuten Finlandia Kävely Jyväskylässä

Työsuhteepolkupyörä



- Työnantaja voi tarjota työsuhteepyrän joko palkan päälle tai osana palkkaa
- Tuloverovapaata 1200 euroon saakka vuodessa.
- Yleisempi tapa on tarjota etuus osana palkkaa
 - Esim. työntekijän palkasta pidätetään 100 e/kk. Nettoansio pienenee, mutta verovapauden vuoksi pyöräedun kustannukset ovat sadan euron verotusarvoa pienemmät.
 - Työnantaja maksaa edusta työeläkemaksut sekä työttömyysvakuutus-, työtapaturma- ja ammattitautivakuutusmaksut.

Lisätietoa: [Pyöräliiton työsuhteepyräopas](#)

Työsuhdematkalippu



- Työnantajan tukema joukkoliikennelippu on työntekijälle veroton etu 3400 euroon saakka.
- Työnantaja voi tarjota työsuhdematkalipun joko palkan päälle tai osana palkkaa
- Henkilökohtainen etu
- Esim. WalttiPro, Edenred, Epassi ja Smartum
- Työsuhdematkalipun ja polkupyöräedun verovapaa enimmäismäärä voi olla yhteensä 3 400 euroa vuodessa.

Lisätietoa: [Fiksusti töihin, työsuhdematkalippu](#)

Linkkivinkki



Motivan ylläpitämällä Fiksusti töihin –sivustolla on runsaasti esimerkkejä työsuhdepyörä- tai työsuhdematkalippuettujen käyttöönotosta työpaikoilla.

- Esim. 15.4.2021 tallennetussa aamukahviwebinaarissa kerrotaan, miten työsuhdepolkupyöräetuus on toteutettu Telialla.
- https://www.fiksustitoihin.fi/webinaarit_ja_tilaisuudet/aamukahvit_fiksusti_toihin_-webinaarin_aarella

Verottajan sivut luontoiseduista: <https://www.vero.fi/syventavat-vero-ohjeet/ohje-hakusivu/47886/luontoisedut-verotuksessa8/>



Fiksut arkimatkat —kampanja 2022, koonnit henkilöstölle tehtyjen kyselyiden vastauksista

Fiksut arkimatkat –kampanjan alussa tehty kysely työntekijöille.

Vastaajista 74 % työmatkan pituus 0-10 km.

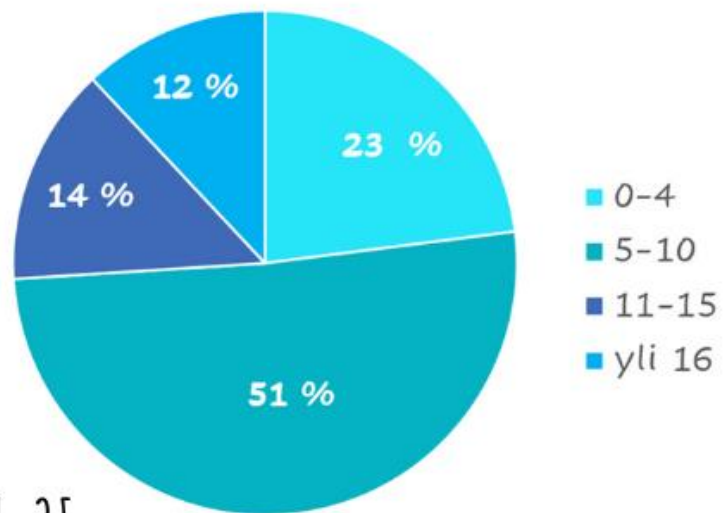
Vastaajista 63 % kulkee työmatkan autolla.

Vastaajat kulkisivat muulla kuin autolla, jos

- pyörille olisi säilytystila
- vastaajalla olisi pyörä
- linkin aikataulut sopisivat paremmin työvuoroihin
- linkkilippu olisi edullisempi

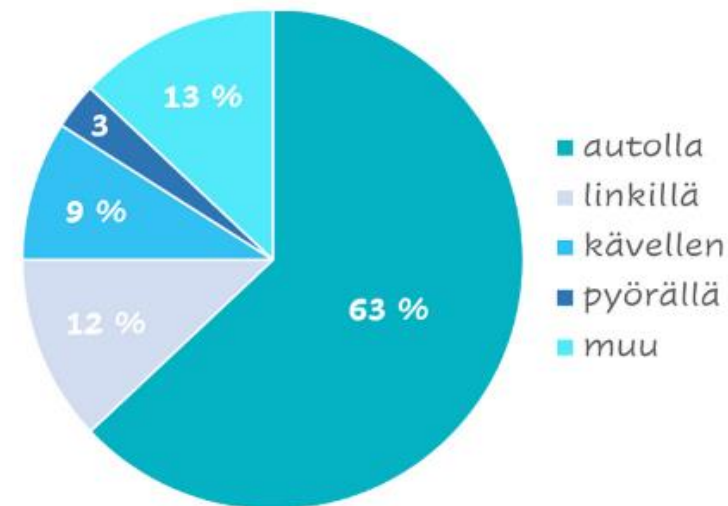


TYÖMATKANI PITUUS KOTOA TÖIHIN (KM)



N=35

KULJEN TYÖMATKAT ENIMMÄKSEEN



KULKISIN TYÖMATKAT KÄVELLEN, PYÖRÄLLÄ TAI LINKILLÄ, JOS

PYÖRILLE OLISI SÄILYTYSTILA	15 %
MINULLA OLISI PYÖRÄ	15 %
LINKIN AIKATAULUT SOPISIVAT PAREMMIN TYÖVUOROIHINI	15 %
TYÖMATKA OLISI LYHYEMPI	12 %
LINKKILIPPU OLISI EDULLISEMPI	9 %

Kampanjassa toteutettiin sähköpyöräkokeilu, johon osallistui 16 työntekijää. Kokeilijat saivat sähköpyörän testattavaksi viikon ajaksi. Alla koonti kokeilun jälkeen tehdystä kyselystä.



Koonti sähköpyöräkokeilusta

Kokeilijoiden yhdensuuntaisen työmatkan pituus oli keskimäärin 5-15 km. Testaajista 85 % kulki työmatkat autolla.

Kokeilijoista:

-  69 % ajoi sähköpyörällä päivittäin
-  50 % käytti pyörää enimmäkseen työmatkoilla
-  63 % ajoi 50 km tai enemmän
-  69 % piti sähköpyörää erinomaisena
-  100 % suosittelisi sähköpyörää kaverille
-  ainakin yksi hankki itselleen sähköpyörän kokeilun päätteeksi

Kysely sähköpyöräkokeilijoille, vapaa sana –osion satoa

- Pyörä oli ihana ja matkat taittuivat nopeasti. Kiitos kun sain olla mukana kokeilussa!
- Oli kiva päästä kokeilemaan, harmi, että nyt päivät olivat itsellä vaan sellaiset sekä omat voimavarat, että käyttö jäi niin vähäiseksi, mutta olisi kiva kyllä lähteä tuollaisella heittämään ihan lenkkiäkin, ja tosiaan useammin vielä työmatkaa.
- Toisen auton korvikkeeksi, freesinä töihin vaikka olisi mäkinen maasto, tällä pystyy nauttimaan pyöräilystä vaikka ei keuhkot, sydän tai nivelet sitä muuten sallisi.
- Iso kiitos tästä mahdollisuudesta!
- Työnantajalle terveisiä; toivottavaa olisi sähköpyörän hankinta työsuhde etuna.
- Kiitos hienosta kokemuksesta ja kokeilun mahdollisuudesta!
- Kiitos kokeilumahdollisuudesta! Käyttö oli silmiä avartavaa ja oli mukava huomata, että sähköpyörä on työmatka käytössä todella näppärä.
- Hyvällä säällä kyllä ja silloin, kun päivän keskellä ei liikaa siirtymiä.
- Kiitos tästä kokeilusta. Olen kuullut, että jossain työnantaja tukee rahallisesti sähköpyöräilyä ja olisihan se hienoa, jos Jyväskylän seurakuntakin lähtisi tämmöiseen mukaan. Ja varsinkin sillä tavoin, että saisi valita omalle kropalle sopivan pyörän, eikä silleen että esim. talolle hommataan muutama jotain tiettyä pyörää. Kiva kokeilu, kun sai pyörän millä uskalsi ajella!
- Olin kokeiluviikon sairaana muuten olisin käyttänyt päivittäin. Ihan huippu täällä mäkisessä kaupungissa.

Kampanjassa toteutettiin linkkikokeilu, johon osallistui 10 työntekijää. Kokeilijat saivat käyttöönsä 30 pvn linkkilipun. Alla koonti kokeilun jälkeen tehdystä kyselystä.



Kokeilijoiden yhdensuuntaisen työmatkan pituus oli keskimäärin 5-10 km. Testaajista 40 % kulki työmatkat autolla.

Kokeilijoista:



89 % käytti linkkiä päivittäin tai 2-3 kertaa viikossa



67 % käytti linkkiä enimmäkseen työmatkoilla



78 % käytti linkkiä oman auton sijaan



44 % käytti linkkiä työpäivän aikaisiin siirtymiin



Kokeilu lisäsi kaikkien testaajien linkin käyttöä



Valtaosa koki linkin käytön helpoksi

Kysely linkkikokeilijoille, vapaa sana –osion satoa

- Aion hankkia ensi kuukaudeksikin kuukausikortin.
- Kyllähän linkkikortti on todella kätevä. Kiitos siitä :)
- kiitos kokeilusta!
- Kiitos, tämä oli kiva kokeilu! Mukavaa oli sekin, että työmatkakulut olivat loman jälkeen pienemmät.
- Tämä oli hyvä kokeilu ja madalsi kynnystä linkkimatkailuun. Enemmänkin käyttäisin, jos aikataulut sopisi paremmin.
- Yllätyin hyvistä vaihtoyhteyksistä
- En omista autoa, suosin linkkiä ja hyötyliikkumista arjessani muutenkin



Koonti loppukyselystä



Vastaajista:

- ✓ 77 % osallistui sähköpyörä- tai linkkikokeiluun.
- ✓ 84 % sähköpyörä tai linkki korvasi oman auton käytön kokeilun aikana.
- ✓ 24 % hankki sähköpyörän tai linkkikortin kampanjan innoittamana.
- ✓ 96 % mielestä tämäntyyppisillä kampanjoilla on vaikutusta ihmisten liikkumistottumuksiin ainakin jonkin verran.
- ✓ 36 % kulkee nyt enemmän kävellen, pyörällä tai linkillä.
- ✓ 57 % vastaajista toivoi työsuhdematkalippua ja 29 % työsuhdepyörää.
- ✓ Vastaajat kokivat yhteisen linkkikortin hankalaksi.

Kampanjan loppukysely, vapaa sana –osion satoa

- Työsuhdematkalippu olisi hyvä! Työpäivän aikana monta kertaa työpäivän kulku muuttuu ja yhteiskäyttöinen lippu pitäisi aina hakea Reimarista tai sitten se saattaa olla jo varattu. Työsuhdematkalipun kanssa säästää myös aikaa matkalaskua tehdessä. Minulta ei siinä tapauksessa tulisi enää matkalaskuja, jos lippu olisi omassa käytössä.
- Olisi hienoa, jos työmatkaliikkumiseen tulisi jotain tukea. Ja olisi vielä hienompaa, että saisi valita esim. kumman ottaisi työsuhdepyörän tai työsuhdematkalipun. Noita sähköpyöriä on niin paljon erilaisia, kuin meitä ihmisiäkin että ei voisi olla vain yksi malli mistä valita. Yhteiskäyttölinkkikortti on hyvä idea, mutta hankala käytännössä käyttää. Sen itselleen saaminen käyttöön vie paljon työaika ja se, että millä sen hakisi Reimarista ja sinne palautus on kanssa vähän hankalan kuuloista. Mutta keskustassa työskenteleville se on varmasti hyvä juttu!!!
- Tämän kokoisessa seurakunnassa yhteiskäyttöiset jutut ovat vähän hankalia. Jos on vaikka on Palokan alueella töissä, niin sieltä pitäisi ensin päästä jotenkin keskustaan hakemaan sitä yhteiskäyttöistä pyörää/linkkikorttia. Keskustassa olevillehan se on ihan ok juttu.
- Yhteiskäyttöisiä ratkaisuja (esim. sähköpyörä, bussikortti, jopa sähköauto) täytyy olla riittävästi, jotta niillä on vaikutusta. Isossa ja alueellisesti laajassa organisaatiossa on esim. sähköpyöriä oltava hajautettuna riittävän useaan paikkaan. Esim. bussikortteja olisi voinut olla saatavissa jokaisella alueella, jotta niitä olisi ollut kätevämpi hyödyntää.
- Kiitos kokeilumahdollisuudesta, se oli hieno juttu ja jos rahallisesti olisi mahdollista niin sähköpyörän hankkisin pikimmiten!
- Kiitos tästä.
- Kiitos todella kivasta sähköpyörän kokeilumahdollisuudesta!
- Yhteiskäyttöinen linkkikortti ei oikein suosi kaukaisempia alueseurakuntia. Harmittaa, kun monet tällaiset kivat/hyödylliset jutut keskittyy vain keskustan alueelle.