

LIITEET

Liite 1. Taitetut viestintäaineistot
Lappeenrannan ja Imatran välisistä
liikkumismahdollisuuksista

Liite 2. Koonti #myökuljetaankestävästi
-kuvahaastekampanjasta

Liite 3. Kestävästi kouluun! -haastekisan
viestintäaineistot

Liite 4. Laaditut verkkoartikkelit



LIITE 1

Taitetut viestintäaineistot Lappeenrannan ja Imatran välisistä liikkumismahdollisuuksista





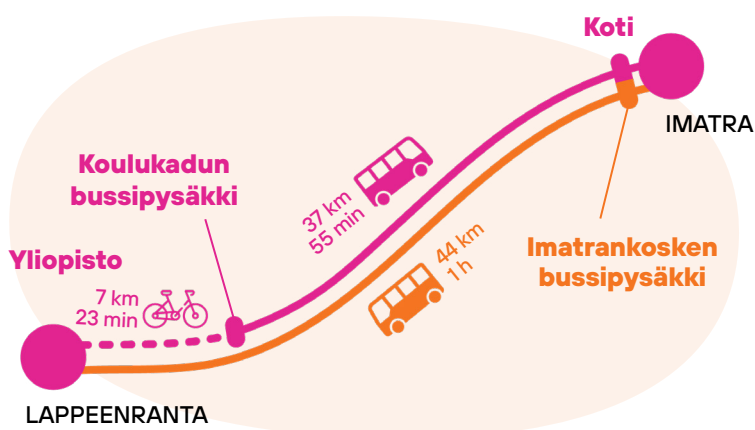
**Käyn yliopistolla
muutamia
kertoja viikossa.
Mieluiten kuljen
matkan bussilla.**

Olli Opiskelija

**Koti Imatrankskella
Opiskelupaikka LUT-yliopistolla**

Matkusta kestävästi Lappeenrannan ja Imatran välillä Bussilla yliopistolle

**Kuinka kulkea sujuvasti ja kestävästi Imatralla
Lappeenrantaan ja takaisin? Tutustu, miten Olli taittaa
opiskelumatkansa kaupunkien välillä ja nappaa samalla
vinkit talteen omille arkimatkoillesi!**



Tiesitkö, että...

**Imatran ja Lappeenrannan välin voi myös pyöräillä!
Reitin pituus on noin 40 km ja se on osa Saimaan
saaristoreittiä, joten maisemien ihailuun kannattaa
varata aikaa!**

Aamuisin ja iltapäivisin Olli kulkee suoralla
bussiyhteydellä kotoa Imatrankskelta
yliopiston kampukselle ja takaisin.

Toisinaan opiskelupäivä alkaa myöhemmin tai
päättyy aiemmin. Päivällä Imatran bussiyhteydet
käyttävät Lappeenrannassa Koulukadun
bussipysäkkejä. Olli taittaa Koulukadun ja
yliopiston välisen matkan pyöräilykauden aikana
kaupunkipyörällä ja talvella paikallisbussilla.

Ollin käyttämät liput ja palvelut

BUSSILIPUT

Waltti-kortille ladattu arvolippu
3,45 € / matka (opiskelijahinta)

KAUPUNKIPYÖRÄT

Kausipassi Donkey Republic -kaupunkipyöriin
(käytössä mm. Lappeenrannassa ja Imatralla)
35 € / kausi

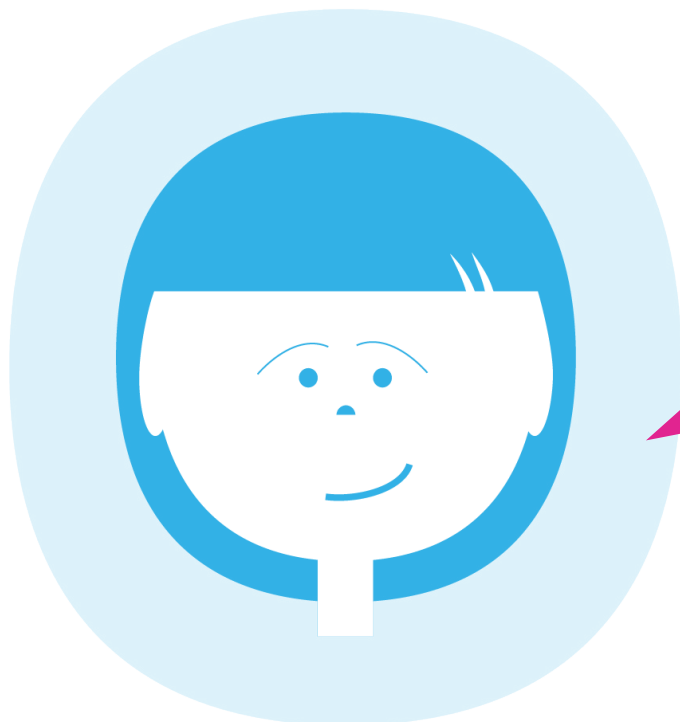
[Reittiopas >](#)

[Matkaliput ja hinnat >](#)

[Opiskelija-alennus matkakortille >](#)

[Kaupunkipyörät Lappeenrannassa ja Imatralla >](#)

Jouko Lappeenrannan
joukkoliikenne



**Kuljen mieluiten
junalla ja bussilla,
mutta aina
niiden aikataulut
eivät sovi
työvuoroihini.**

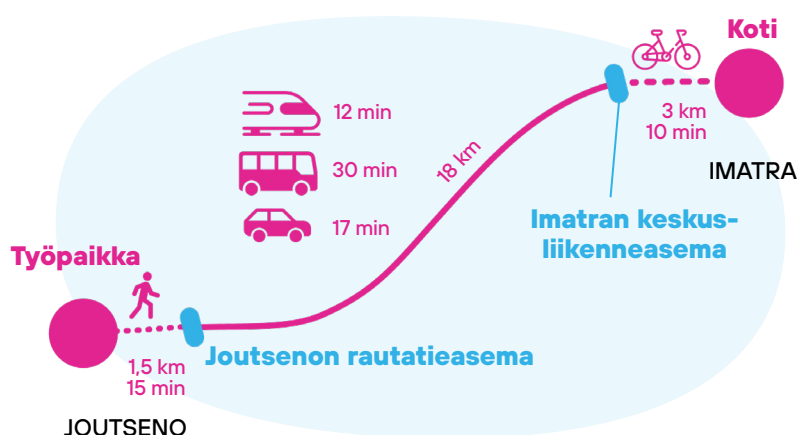
Sari Sairaanhoitaja

Koti Imatran Mustalammella
Työpaikka palvelukoti Joutsenossa

Matkusta kestävästi Lappeenrannan ja Imatran välillä

Eri kulkutavoilla töihin

**Kuinka kulkea Imatralta kestävillä kulkutavoilla
kolmivuorotyöhön Joutsenoon? Tutustu, miten Sari
taittaa työmatkansa kaupunkien välillä ja nappaa
samalla talteen vinkit omille arkimatkoillesi!**



Sarin työvuorot vaihtelevat aamu-, ilta- ja yövuorojen välillä. Hän kulkee junalla aamuvuoroon ja menomatkan yövuoroon. Yövuoron paluumatka taittuu bussilla. Iltavuoroon Sari kulkee omalla autolla, sillä illalla paluuyhteyksiä Joutsenosta Imatralle ei ole sopivasti tarjolla.

Kotoaan Imatran Mustalammelta Sari kulkee Keskusliikenneasemalle omalla pyörällä. Sarin työpaikka sijaitsee kävelyetäisyydellä Joutsenon rautatie- ja linja-autoasemista.

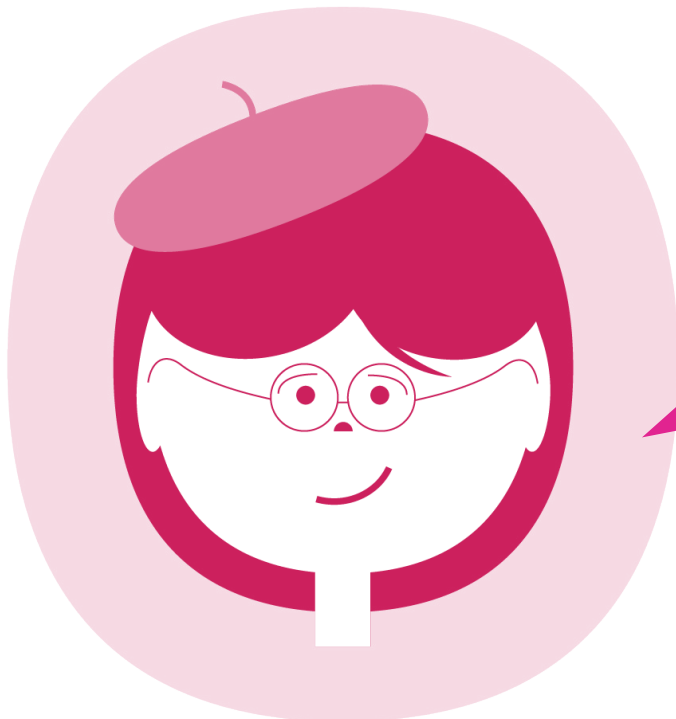
Sarin käyttämät liput ja palvelut

JUNALIPUT
Kausilippu (Imatra–Joutseno)
120 € / 90 päivää

BUSSILIPUT
Waltti-kortille ladattu arvolippu (Imatra–Joutseno)
5 € / matka

Tiesitkö, että...

Pyörää voi kuljettaa lähes kaikissa junissa. Voit varata pyörällesi paikan samalla kun ostat oman junalippusi. [Lue lisää >](#)



Tykkään matkustaa junalla, koska esteettömyys on huomioitu pääosin hyvin junissa ja rautatieasemilla.

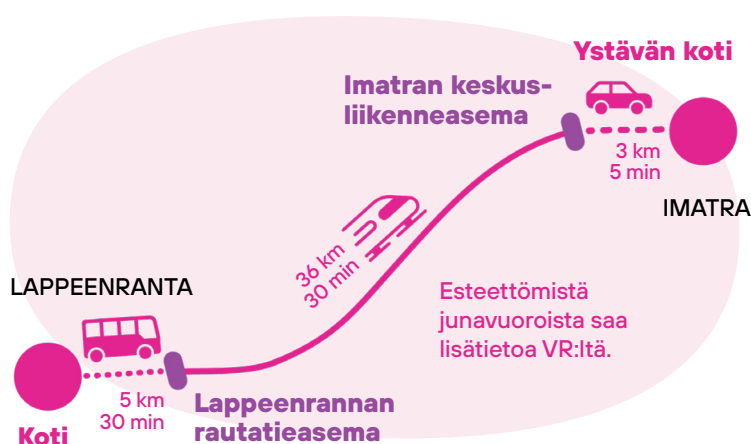
Eila Eläkeläinen

**Koti Lappeenrannan Voisalmessa
Ystävän koti Imatrankoskella**

Matkusta kestävästi Lappeenrannan ja Imatran välillä

Junalla kyläilemään

Kuinka kulkea sujuvasti ja kestävästi Lappeenrannasta Imatralle ja takaisin? Tutustu, miten Eila taittaa matkan ystävänsä luo naapurikaupunkiin ja nappaa samalla talteen vinkit omille arkimatkoillesi!



Eila asuu Lappeenrannan Voisalmessa ja käy viikoittain tapaamassa ystäväänsä Imatrankoskella.

Kotoaan Voisalmesta Lappeenrannan rautatieasemalle Eila matkustaa paikallisbussilla. Yleensä Eilan ystävä hakee omalla autollaan Eilan Imatran keskusliikenneasemalta kotiinsa Imatrankoskelle.

Eilan käyttämät liput ja palvelut

BUSSILIPUT

Lappeenrannan paikallisliikenne
Waltti-kortille ladattu arvolippu
2,45 € (seniori, perusmatka) /
1,15 € (seniori, hiljaisen ajan matka)

JUNALIPUT

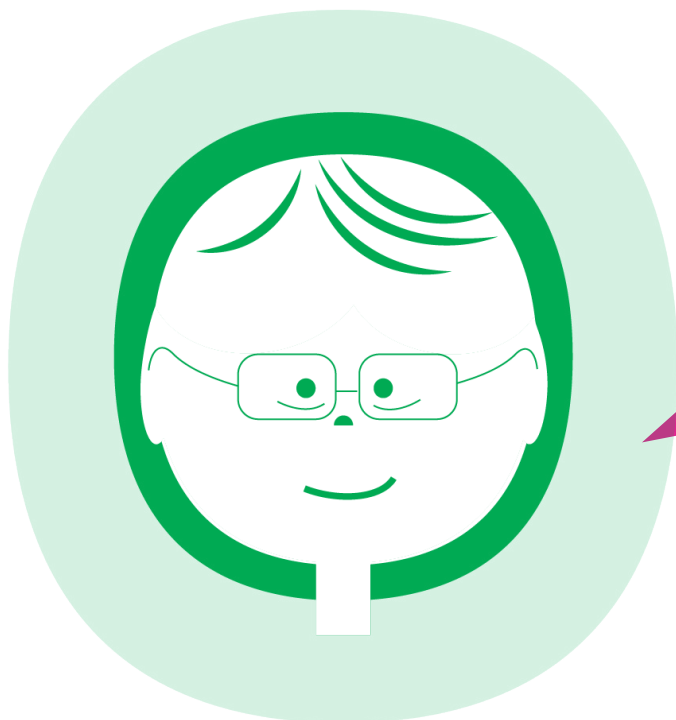
eläkeläisen kertalippu 2,70–5,00 €

Tiesitkö, että...

Voit tulla rautatieasemalle pyörällä tai autolla ja jättää kulkuneuvosi asemalle parkkiin matkasi ajaksi. Lue lisää [Lappeenrannan](#) > ja [Imatran](#) > rautatieasemien pysäköinnistä.

**[Reittiopas \(Lappeenrannan joukkoliikenne\) >](#)
[Matkaliput ja hinnat \(Lappeenrannan joukkoliikenne\) >](#)
[Juna-aikataulut ja -liput >](#)
[Esteetön junamatkustaminen >](#)**

Jouko Lappeenrannan
joukkoliikenne



Lappeenrannan ja Imatran välillä kulkee busseja molempiin suuntiin aamusta iltaan tunnin välein. Löydän aina sopivan bussivuoron vaikka työpäivieni pituus vaihtelee.

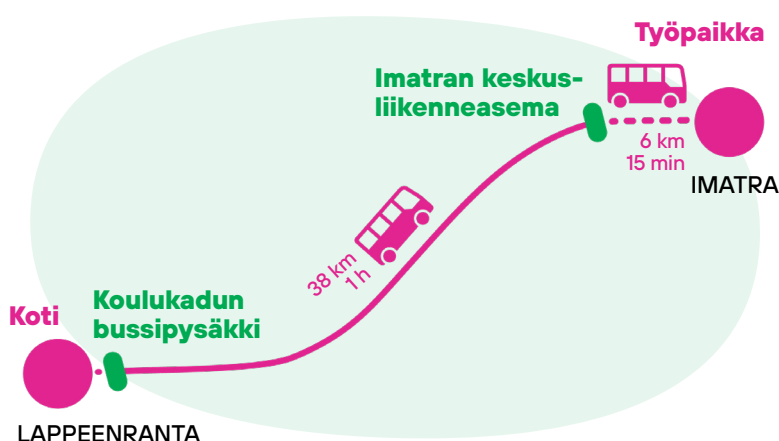
Oiva Opettaja

Koti Lappeenrannassa
Työpaikka Vuoksenniskan koulukeskus

Matkusta kestävästi Lappeenrannan ja Imatran välillä

Bussilla töihin

Kuinka kulkea sujuvasti ja kestävästi Lappeenrannasta Imatralle ja takaisin? Tutustu, miten Oiva taittaa työmatkansa kaupunkien välillä ja nappaa samalla talteen vinkit omille arkimatkoillesi!



Oiva käyttää työmatkoihinsa Lappeenrannan ja Imatran välisiä bussiyhteyksiä sekä Imatran paikallisliikennettä. Hän kävelee kotoaan Lappeenrannan Koulukadun bussipysäkillä. Imatran Keskusliikenneaseman ja Vuoksenniskan välillä Oiva kulkee Imatran paikallisliikenteen busseilla nro 1, 2 ja 3.

Oivan käyttämät liput ja palvelut

BUSSILIPUT

30 päivän kausilippu (Lappeenranta–Imatra)
65 € / 30 päivää

90 päivän kausilippu (Imatran paikallisliikenne)
145 € / 90 päivää

Tiesitkö, että...

Voit vaihtaa kaupunkien välillä kulkevasta bussista kätevästi paikallisliikenteen bussiin ja päinvastoin. Bussit käyttävät kaupunkialueilla keskenään samoja pysäkkejä! Etsi matkallesi sopiva reitti ja tarkista aikataulut [Lappeenrannan joukkoliikenteen reittioppaasta](#) > tai [Imatran paikallisliikenteen aikatauluista](#) >

[Reittiopas \(Lappeenranta–Imatra\) >](#)
[Matkaliput ja hinnat \(Lappeenranta–Imatra\) >](#)
[Imatran paikallisliikenteen aikataulut ja liput >](#)

Jouko Lappeenrannan
joukkoliikenne

LIITE 2

Koonti #myökuljetaankestävästi -kuvahaastekampanjasta



SITOWISE

#Myökuljetaankestävästi

Koonti kuvahaastekampanjasta

**LAPPEENRANNAN JA IMATRAN LIIKKUMISEN
OHJAUksen HANKE: VIESTINNÄLLÄ TEHOA
MATKAKETJUIHIN
2.6.2022**



Kuljetko fillarilla, jalan tai joukkoliikenteellä?

Osallistu Lappeenrannan ja Imatran #myökuljetaankestävästi - kuvahaasteeseen!

Salille, töihin tai kirjastoon – kuljetko arkimatkojasi pyörällä, kävellen tai joukkoliikenteellä? Jos vastauksesi on kyllä, nappaa kuva arjen matkaltasi ja osallistu haasteeseen! Voit voittaa pyörähuoltolahjakortin tai joukkoliikenteen 30 vrk kausilipun.

Osallistu julkaisemalla sosiaalisessa mediassa kuva arjen matkaltasi Lappeenrannasta tai Imatralta. Postaa kuva julkisella tililläsi Instagramissa tai Facebookissa aihetunnisteella #myökuljetaankestävästi. Merkitse julkaisuun halutessasi myös Lappeenrannan ja Imatran kaupunkien sometiilit. Haasteeseen voi osallistua myös lähettämällä kuvan osoitteessa <https://q.surveypal.com/kuvahaaste>. Kuva voi olla esimerkiksi bussimatkalta töihin tai kouluun, pyörällä tai vaikka potkulaudalla tehdyltä kauppareissulta tai kävelyltä kaverin luokse. Haastekampanja starttaa Pyöräilyviikolla 9.5.2022 ja kestää 31.5.2022 saakka. Kaikkien kuvan/kuvien jakaneiden tai lähettäneiden kesken arvotaan kolme kestävän liikkumisen lahjakorttia (60 euron lahjakortti paikalliseen pyörähuoltoliikenteeseen tai Lappeenrannan/Imatran joukkoliikenteen kuukausilippu). Kuvahaasteen järjestävät Lappeenrannan ja Imatran kaupungit. Haaste on osa kaupunkien yhteistä liikkumisen ohjauksen hanketta.

Kuvahaasteen arvonnän säännöt

- Julkaise kuva julkisella tililläsi tunnisteella #myökuljetaankestävästi Instagramissa tai Facebookissa, tai lähetä kuva osoitteessa <https://q.surveypal.com/kuvahaaste>.
- Tägää julkaisuun halutessasi myös Lappeenrannan ja Imatran kaupunkien sometiilit (FB: Lappeenranta City ja Imatran kaupunki, IG: lappeenrantafi ja imatrankaupunki).
- Kuvan tulee olla julkaistu/lähetetty 9.5.-31.5.2022.
- Kuvassa tulee näkyä tai siitä tulee olla pääteltävissä kulkutapa, jolla matka on tehty (kuvassa voi näkyä esim. bussipysäkki tai joukkoliikenteen matkakortti, polkupyörä tai jalat). Kuvan tulee olla otettu Lappeenrannassa tai Imatralta.
- Kuvan tulee olla itse ottamasi. Muista pyytää kuvattavilta lupa julkaisuun. Huomioi myös Instagramin ja Facebookin omat säännöt.
- Arvonnän voittajiin ollaan yhteydessä henkilökohtaisesti yksityisviestillä (Facebook/Instagram) tai sähköpostitse/puhelimitse, jos kuva on lähetetty verkkolomakkeen kautta. Yhteydenotto toteutetaan Sitowise Oy:n toimesta. Mikäli voittajaa ei tavoiteta 8 päivässä, arvotaan uusi voittaja. Arvontaa varten kerätyt yhteystiedot poistetaan, kun arvontapalkinnot on toimitettu voittajille.
- Järjestäjä voi jakaa tai julkaista kuvia omalla Instagram- ja Facebook-tilillään. Kuvien tekijänoikeudet säilyvät kuvaajalla.
- Facebook/Instagram ei ole mukana arvonnässä.
- Kuvahaasteen järjestävät Lappeenrannan ja Imatran kaupungit.



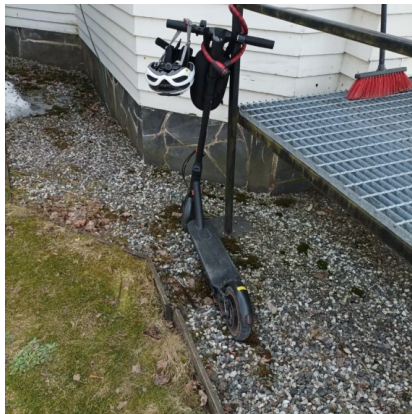
Kampanjan toteutus ja viestintä

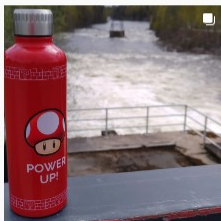
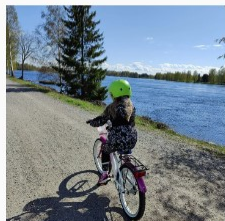
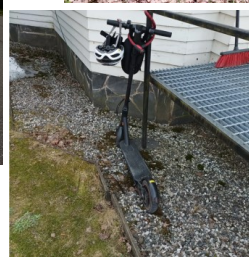
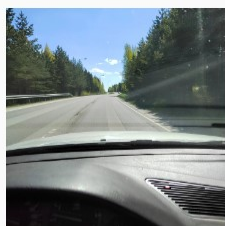
- Kampanja toteutettiin toukokuussa 2022.
- Kuvahaasteelle laadittiin viestintäsuunnitelma ja tuotettiin valmiit teksti- ja kuvaluonnokset viestintää varten (verkkouutinen, somepostaukset).
- Kuvahaasteesta viestittiin kampanjan aikana Lappeenrannan ja Imatran kaupunkien verkkosivuilla sekä Instagramissa ja Facebookissa.
- Somepostauksia julkaistiin kampanjan käynnistyessä, puolivälissä sekä ennen kampanjan päättymistä.
- Viestinnässä hyödynnettiin Sitowisen tuottamia valmiita teksti- ja kuvaluonnoksia sekä lisäksi kaupunkien omaa kuvamateriaalia.



Koonti osallistujista

- Kampanjaan osallistuttiin yhteensä 24 kuvalla, jotka jaettiin osallistujien sosiaalisen median kanavissa tai lähetettiin kampanjaa varten tehdyn sähköisen lomakkeen kautta.
- Kuvista suurin osa lähetettiin lomakkeen kautta (12 kuvaa) tai jaettiin Instagramissa (11 kuvaa). Facebookin kautta kampanjaan osallistuttiin yhdellä kuvalla.
- Osallistuneiden kesken arvottiin yhteensä kolme kestävän liikkumisen lahjakorttia (60 euron lahjakortti paikalliseen pyörähuoltoliikkeeseen tai Lappeenrannan/Imatran joukkoliikenteen kuukausilippu).
- Arvonnassa onni suosi seuraavien kuvien lähettäjiä:





#MYÖKULJETAANKESTÄVÄSTI



LIITE 3

Kestävästi kouluun! -haastekisan viestintäaineistot





Haastekisa koulumatkoille: Kestävästi kouluun!

Haastamme kaikki Lappeenrannan ja Imatran koulujen 1.–6. luokkien oppilaat kulkemaan koulumatkansa kestävästi. Leikkimielisessä haastekisassa arvotaan aktiivisimpien luokkien kesken mahtava palkinto!

KISAAN OSALLISTUMINEN:

- Haastekisaviikko on **26.–30.9.2022**.
- Leikkimieliseen haastekisaan voivat osallistua kaikki Lappeenrannan ja Imatran koulujen 1.–6. luokat.
- Kisaan osallistutaan luokkana. **Luokka saa pisteen jokaisesta kestävästi kuljetusta koulumatkasta, joka tehdään kotoa kouluun.** Tavoitteena on kerätä viikon aikana mahdollisimman paljon pisteitä kulkemalla kestävästi kouluun!
 - Pisteitä kerryttävät kestävät kulkutavat: kävely, pyöräily, potkulautailu, linja-auto ja koulukuljetustaksi. Kimppakyydillä kuljetusta automatkasta saa puoli pistettä, jos autossa on vähintään 3 ihmistä.
- **Haastekisan arvonnän voittajaluokka saa palkinnoksi laadukkaat pyöränvalot koko luokalle sekä 150 euron arvoisen lahjakortin,** jolla luokka saa hankittua eväät vaikkapa yhteiselle pyörä- tai kävelyretkelle. Palkinnon arvo on yhteensä noin 750 euroa.
 - Palkinto arvotaan viiden aktiivisimman luokan kesken (= luokat, joilla koulumatkoja on kuljettu kestävästi eniten suhteessa luokan oppilasmäärään).

OHJEET OPETTAJALLE:

- Ennen haastekisaviikon alkua käykää oppilaiden kanssa yhdessä läpi, miksi koulumatkojen tekeminen kestävillä kulkutavoilla on tärkeää (aineisto liitteenä). Kerro oppilaille haasteviikosta ja siihen osallistumisesta.
- Haasteviikon aikana jokainen luokan oppilas merkitsee seinällä olevaan taulukkoon, millä tavalla on saapunut kyseisenä päivänä kouluun.
- Opettaja merkitsee päivittäin taulukkoon luokassa olleiden oppilaiden määrän.
- Viikon päätteeksi opettaja toimittaa tiedot verkkolomakkeella kilpailun järjestäjälle. Linkki verkkolomakkeeseen: <https://q.surveypal.com/Lappeenranta-Imatra-koulumatkakisa>
- **Lomake tulee täyttää ja lähettää viimeistään 7.10.2022.**

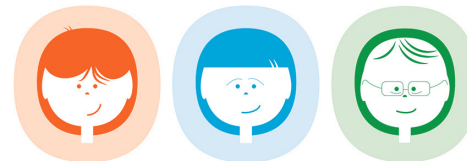
Haastekisa on osa Imatran ja Lappeenrannan kaupunkien liikkumisen ohjauksen hanketta, joka on saanut Traficomien liikkumisen ohjauksen valtionavustusta. Toteutuksesta vastaavat Lappeenrannan ja Imatran kaupungit yhteistyössä Sitowisen kanssa.

LISÄTIETOJA HAASTEKISASTA:

Kati Kankainen, asiantuntija, Sitowise Oy, p. 044 427 9755, kati.kankainen@sitowise.com

Heidi Laikari, viestintäasiantuntija, Sitowise Oy, p. 050 381 1609, heidi.laikari@sitowise.com

Millä tulit tänään kouluun?



Merkitse viiva taulukkoon sen kulkutavan kohdalle, jolla tulit tänään kouluun.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Kävelen 					
Polkupyörällä 					
Potkulaudalla 					
Linja-autolla 					
Taksilla (koulukuljetus) 					
Kimppakyydillä (kyydissä väh. 3 ihmistä) 					
Auton kyydillä 					
Oppilasmäärä					

Koulumatkat kestävästi!



Kestäviä kulkutapoja

Kävely
Pyöräily
Potkulautailu
Rullaluistelu
Rullalautailu
Joukkoliikenne
Järjestetty koulukuljetus



Kuljetko auton kyydillä kouluun?

Jakakaa autokyyti useamman samalla suunnalla asuvan oppilaan kanssa.

Tässä haastekisassa kimppakyydillä tehdystä koulumatkasta saa puolikkaan pisteen.

Miksi?

1

Saat liikuntaa ja raitista ilmaa!

Liiku koulumatka kävellen, pyöräillen tai potkulautaillen. Myös bussipysäkille kävely on reipas tapa aloittaa aamu.

Pysyt virkeänä ja jaksat keskittyä paremmin koulussa. Koulupäivän jälkeen kotimatalla saat uutta virtaa läksyjen tekoon ja illan askareisiin. Liikkuessa myös kunto kohenee!

2

Luonto kiittää!

Kävellen, pyöräillen tai potkulautaillen matka taittuu täysin päästöttömästi.

Kun autojen määrä koulun läheisyydessä vähenee, myös ruuhkat, ilmansaasteet ja melu vähenevät ja kouluympäristöstä tulee kaikille viihtyisämpi paikka.

3

Koulun ympäristöstä tulee turvallisempi!

Koulun lähellä liikkuminen on turvallista, kun mahdollisimman moni tulee kouluun kestäväillä kulkutavoilla. Näin autojen määrä koulun läheisyydessä vähenee ja kävelijöille, pyöräilijöille ja potkulautiljoille jää enemmän tilaa.

LIITE 4

Laaditut verkkoartikkelit



Työpaikalle kävelLEN, potkulaudalla ja bussilla 1/2

Lappeenrannasta Imatralle arkipäivisin kulkeva Aino Tikka pitää linja-autoliikenteen huolettomuudesta. Imatran ja Lappeenrannan kaupungit ovat mukana hankkeessa, jonka tavoitteena on lisätä kestävien kulkutapojen osuutta erityisesti kaupunkien välisessä liikenteessä.

Kävely on Lappeenrannassa asuvan Aino Tikan ensisijainen vaihtoehto, kun hän arkiaamuisin aloittaa matkansa kohti työpaikkaa. – Kävely keskustaan vie korkeintaan 30 minuuttia. Kävelen yleensä aina, mutta kiireessä tai huonolla säällä saatan kulkea myös linja-autolla. Kesällä käytin paljon vuokrattavia sähköpotkulautoja, hän kertoo.

Reilun kahden kilometrin ulkoilu on kuitenkin alkulämmittelyä, sillä Lappeenrannan keskustasta matka jatkuu kaukoliikenteen linja-autolla kohti Imatraa. Tikan työmatka on yhteensä reilut 40 kilometriä, ja aikaa siihen kuluu noin 1,5 tuntia.

– Matkustaminen on yllättävän sujuvaa. Onhan kolme tuntia päivässä varsin pitkä aika, mutta se kuuluu arkeeni ja on osa sitä. En oikeastaan ajattele asiaa, vaan kuuntelen musiikkia ja podcasteja, luen uutisia ja selailen somea.

Kestävät kulkutavat ovat Tikalle sekä arvovalinta että arkea helpottava ratkaisu, sillä hän pitää julkisen liikenteen helppoudesta ja turvallisuudesta säällä kuin säällä. – Minun ei tarvitse olla skarpina ratissa eivätkä lumimyrskytkään hidasta menoa. En kyllä edes omista autoa enää. Minulla on ajokortti, mutta säästyn paljolta stressiltä, koska minun ei tarvitse huolehtia esimerkiksi auton huolloista ja korjauksista. Lisäksi säästän rahaa, ja luontokin kiittää, Tikka kertoo.

LAPPEENRANNAN JOUKKOLIIKENNE

Aino Tikka käyttää työmatkoihinsa Lappeenrannan ja Imatran välisiä linja-autoyhteyksiä sekä Lappeenrannan paikallisliikennettä. Hänen puhelimeensa on ladattu Lappeenrannan bussit -älysovellus, joka kertoo reaaliaikaisesti, missä kaupungin paikallisliikenteen linja-autot ovat parhaillaan menossa. – Kun olen tulossa töistä Imatralta, katson missä oma linja-autoni on menossa ja päätän sen mukaan pysäkin, jolla jään pois.



Työpaikalle kävellen, potkulaudalla ja bussilla 2/2

Kestävät kulkutavat kahden kaupungin välillä

Linja-auton lisäksi Lappeenrannan ja Imatran välinen matka on mahdollista taittaa kestävästi kulkien niin junalla kuin pyörälläkin. Kaupunkien välinen etäisyys on noin 36 kilometriä reitistä riippuen.

Linja-autolla matka taittuu noin tunnissa ja junalla puolessa tunnissa. Pyöräillen matka sujuu keskimäärin kahdessa tunnissa, ja samalla tulee täyteen päivän ulkoiluannos.

Imatran ja Lappeenrannan kaupungit kannustavat asukkaitaan kulkemaan kestävästi niin kaupunkien välillä kuin muillakin matkoilla. Nyt käynnissä olevassa kaupunkien yhteisessä liikkumisen ohjauksen valtionavustushankkeessa on tavoitteena lisätä kestävien kulkutapojen osuutta erityisesti kaupunkien välisillä matkoilla.

Tiesitkö...

Tiesitkö, että voit vaihtaa Lappeenrannan ja Imatran välillä kulkevasta linja-autosta kätevästi paikallisliikenteen linja-autoon ja päinvastoin? Linja-autot käyttävät kaupunkialueella keskenään samoja pysäkkejä.

Marraskuun aikana Lappeenrannan ja Imatran kaupunkien sosiaalisen median kanavissa tuodaan esille erilaisia kestävän liikkumisen vaihtoehtoja ja kokemuksia. Näin kaupungit haluavat auttaa asukkaitaan löytämään jokaiselle sopivimmat kulkutavat sekä kannustaa kokeilemaan uusia liikkumisen tapoja.

Uusia ystävyysuhteita ja ulkoilua 1/2

Lappeenrantalainen Katve Pöppönen on linja-automatkustamisen vannoutunut ystävä. Lappeenrannan ja Imatran kaupungit ovat mukana hankkeessa, jonka tavoitteena on lisätä kestävien kulkutapojen osuutta erityisesti kaupunkien välisessä liikenteessä.

Linja-auto on lapsuudesta tuttu kulkuväline lappeenrantalaiselle Katve Pöppöselle.

– Olen maalta kotoisin ja matkustanut elämäni aikana paljon sekä linja-autolla että junalla. Ne ovat olleet minulle aina luontaisia valintoja.

Matkojensa aika Pöppönen on tutustunut uusiin ihmisiin, osan kanssa jopa ystäväystynyt. Hyvinä muistoina hänen mieleensä ovat jääneet erityisesti persoonalliset kanssamatkustajat sekä ystävälliset ja osaavat kuljettajat.

– Olen myös tutustunut joihinkin työkavereihini linja-autopysäkillä, hän kertoo.

Arkipäivisin Pöppönen matkustaa linja-autolla Lappeenrannasta Imatralle töihin, jolloin edestakainen työmatka on noin 80 kilometriä. Aikaa siihen menee yhteensä reilut kaksi tuntia.

– Asun muutaman minuutin kävelymatkan päässä Lappeenrannan linja-autoasemalta. Menen periaatteessa päätepysäkitä toiselle, ja muutaman minuutin kävelyllä pääsen kotiovelteni miltei työpaikkani takaovelle.

Pöppönen kokee linja-autolla matkustamisen ennen kaikkea tuttuna ja turvallisena tapa liikkua kaupunkien välillä mutta myös edullisena vaihtoehtona.

– Matkakorttihan on halpaa kuin saippua, Pöppönen toteaa nauraen ja selittää, että hänen kilometrimäärillään kuukausikortti tulee maksetuksi alle viikossa.

– Lisäksi koen kestävästä liikkumisesta tärkeänä. Liikuimme jo silloin linja-autolla, kun lapseni olivat pieniä. Välillä tuntuu, että ihmiset ovat vieraantuneet julkisista kulkuneuvoista, mutta mielestäni ihmiset saisivat käyttää nykyistä enemmän joukkoliikennettä.

LAPPEENRANNAN JOUKKOLIIKENNE

Katve Pöppönen suosii joukkoliikennettä. Tavan hän on omaksunut jo lapsena, ja opettanut sen myös omille lapsilleen.

- Kun lapseni olivat pieniä, liikuimme jo silloin linja-autolla, hän kertoo.



Uusia ystävyssuhteita ja ulkoilua 2/2

Kestävät kulkutavat kahden kaupungin välillä

Linja-auton lisäksi Lappeenrannan ja Imatran välinen matka on mahdollista taittaa kestävästi kulkien niin junalla kuin pyörälläkin. Kaupunkien välinen etäisyys on noin 36 kilometriä reitistä riippuen.

Linja-autolla matka taittuu noin tunnissa ja junalla puolessa tunnissa. Pyöräillen matka sujuu keskimäärin kahdessa tunnissa, ja samalla tulee täyteen myös päivän ulkoiluannos.

Lappeenrannan ja Imatran kaupungit kannustavat asukkaitaan kulkemaan kestävästi niin kaupunkien välillä kuin muillakin matkoilla. Nyt käynnissä olevassa kaupunkien yhteisessä liikkumisen ohjauksen valtionavustushankkeessa on tavoitteena lisätä kestävien kulkutapojen osuutta erityisesti kaupunkien välisillä matkoilla.

Marraskuun aikana Lappeenrannan ja Imatran kaupunkien sosiaalisen median kanavissa tuodaan esille erilaisia kestävän liikkumisen vaihtoehtoja ja kokemuksia. Näin kaupungit haluavat auttaa asukkaitaan löytämään jokaiselle sopivimmat kulkutavat sekä kannustaa kokeilemaan uusia liikkumisen tapoja.

Tiesitkö...

Tiesitkö, että Imatran ja Lappeenrannan välin voi myös pyöräillä? Reitin pituus on noin 40 kilometriä ja se on osa Saimaan saaristoreittiä, joten maisemien ihailuun kannattaa varata aikaa.

Imatralla ja Lappeenrannassa kuljetaan kestävästi kouluun 1/3

Kolmasluokkalaiset voittivat koululaisten haastekilpailun. Viikon aikana valtaosa koulumatkoista tehtiin pyörällä. Kilpailu oli osa Imatran ja Lappeenrannan kaupunkien liikkumisen ohjauksen hanketta.

Voisalmen koulun 3A-luokan oppilaat kulkevat mielellään kouluun pyörällä, kävellen tai linja-autolla. Tämä tuli selväksi Lappeenrannan ja Imatran kaupunkien järjestämässä Kestävästi kouluun! -haastekilpailussa, jossa luokka nappasi voiton.

– Koulumme sijainti tarjoaa otolliset olosuhteet kävelyyn ja pyöräilyyn, sillä lyhyiden etäisyyksien ansiosta kestävästi kulkeminen onnistuu helposti. Kun keskustelimme aiheesta yhdessä oppilaiden kanssa, keksivät he paljon syitä, miksi meidän kaikkien kannattaa kulkea kestävillä tavoilla, luokan opettaja **Topi Myllynen** kertoo.

– Kun kävelee tai pyöräilee koulumatkat, saa samalla liikuntaa ja voi kulkea yhtä matkaa kaverin kanssa, voittajaluokan oppilas **Alma, 8**, sanoo.

– Samalla säästyy kallista polttoainetta. Bussilla liikkuminen on myös tehokkaampaa kuin henkilöautolla, koska bussiin mahtuu kerralla enemmän ihmisiä, hänen luokkakaverinsa **Leo, 9**, jatkaa listaa oppilaiden keksimistä syistä kulkea kestävästi.

LAPPEENRANNAN JOUKKOLIIKENNE

Voisalmen koulun 3A-luokan oppilaille pyörä on mieluinen menopeli.



Imatralla ja Lappeenrannassa kuljetaan kestävästi kouluun 2/3

Pyörä on koululaisille mieluinen menopeli

Almalla ja Leolla on molemmilla noin kilometrin mittainen koulumatka, ja kumpikin kulkee sen mieluiten pyörällä.

– Koulumatkojen kulkeminen pyörällä on hauskaa. Kun liikkuu kävellen tai pyörällä, on kivaa, kun voi mennä välillä eri reittejä. Joskus voi myös poiketa vaikka kaverin kautta. Pyörällä pääsee myös nopeasti, jolloin jää enemmän aikaa leikkiä koulunpihassa ennen koulun alkua, Alma ja Leo kertovat.

Vaikka Voisalmen 3A-luokan oppilaat liikkuvat jo suurimman osan matkoistaan kestävästi, on heillä myös paljon ajatuksia siitä, miten entistä suurempi osa koululaisia saadaan innostettua kulkemaan koulumatkat joko lihasvoimin tai joukkoliikenteellä.

– Kestävään liikkumiseen voi kannustaa eri tavoin, ainakin palkinnoilla. Ja tarvitaan myös enemmän tietoa ja valistusta ilmastomuutoksesta ja siitä, miksi kestävä liikkuminen on tärkeää", Alma ja Leo toteavat.

Kilpailuviikon aikana oppilaat merkitsivät luokan yhteiseen taulukkoon, millä kulkutavoilla he olivat tulleet päivittäin kouluun. Voittajaluokan oppilaiden ei tarvinnut tehdä suuria muutoksia normaaliarkeensa, sillä he kulkivat paljon kävellen, pyörällä ja linja-autolla jo ennen kilpailua.

Syyskuussa järjestetty Kestävästi kouluun! -haastekilpailu huipentui arvontaan, joka tehtiin aktiivisimpien luokkien kesken. Voittajat saivat pyöränvalot koko luokalle sekä lahjakortin, jolla voidaan hankkia eväät vaikkapa yhteiselle pyörä- tai kävelyretkelle.

– Tuntui tosi kivalta kuulla, että meidän luokkamme voitti palkinnon, Alma iloitsee.

Näin Lappeenrannan ja Imatran koululaiset kommentoivat kestävästä liikkumisesta

"Kävellen ja pyörällä saa liikuntaa ja lihakset vahvistuvat. Saa myös lisää energiaa aamulla, kun pyöräilee tai kävelee. Minä haluaisin lisää tällaisia kisoja. Kisat ovat kivoja, ja kisoissa ei ole tärkeintä voittaa vaan osallistua." **Bea**, 3. luokkalainen

"Kestävästi kulkeminen on kuntoilua ja kivaa." **Jimi**, 3. luokkalainen

"Parasta kestävästi kulkemisesta on, että vanhempien ei tarvitse rampata eteen ja taakse. Haasteviikko sujui hyvin. Parasta oli, että ei saastuta." **Joose**, 3. luokkalainen

"Koulumatkat on tärkeää kulkea kestävästi, koska se ei kuluta bensaa. Koulumatkojen kulkemisessa kestävästi on parasta se, että voi mennä kaverin kanssa kouluun." **Hilma** 3. luokkalainen

"Muistakaa liikkua ja säästää luontoa!" **Saimi**, 3. luokkalainen

Imatralla ja Lappeenrannassa kuljetaan kestävästi kouluun 3/3

Kilpailu kannusti liikkumaan lihasvoimin ja joukkoliikenteen kyydissä

Voisalmen koulun 3A-luokan lisäksi viiden aktiivisimman luokan joukossa olivat Imatran Vuoksenniskan koulun P4-luokka sekä Lappeenrannan Sammonlahden koulun Kuusimäen toimipisteen 3. luokka, Pulpin koulun 3. luokka ja Kimpisen koulun 5B-luokka. Myös näissä luokissa kestävästi kulkeminen innosti oppilaita.

– Oppilaat olivat lähtökohtaisesti hurjan innostuneita kilpailusta. He muistuttelivat joka päivä, että tehdään kartoitus, millä itse kukin on kouluun tullut, Sammonlahden koulun Kuusimäen toimipisteen 3. luokan opettaja Kaisa Puranen kertoo.

– Kun sain tiedon kilpailusta, ajattelin, että tähän ilman muuta haluan luokkani kanssa osallistua. Mielestäni tällaiset kilpailut ovat hyviä herättämään oppilaiden ajatuksia siitä, miten ja millä on järkevää kulkea, Vuoksenniskan koulun P4-luokan opettaja Hanna Sarjanoja puolestaan sanoo.

Haastekilpailu oli osa Imatran ja Lappeenrannan kaupunkien liikkumisen ohjauksen hanketta, joka on saanut Traficomien liikkumisen ohjauksen valtionavustusta. Kilpailu järjestettiin 26.–30.9.2022, ja se sai hyvin innostuneen vastaanoton: haasteen vastaanotti 35 luokkaa ja lähes 600 oppilasta. Kilpailuviikon aikana valtaosa koulumatkoista, eli 42 prosenttia, tehtiin pyörällä. Toiseksi suosituin kulkutapa oli kävely, 19 prosentin osuudella. Kolmanneksi ylsi linja-autoilu, jonka valitsi 15 prosenttia kilpailuun osallistuneista. Haastekilpailun toteutuksesta vastasivat Lappeenrannan ja Imatran kaupungit yhteistyössä Sitowisen kanssa.