

Akaa

Pyöräilykatsaus
2023



SISÄLTÖ

Esipuhe.....	3
Miksi pyöräily kannattaa	4
Pyöräilybarometrin tuloksia.....	5
Akaa edistää pyöräilyä	6
Pyörällä pääsee	7
Pyöräily sopii myös talveen.....	8
Yhdistä pyöräily ja joukkoliikenne	9
Nämä tekijät saivat akaalaiset pyöräilemään enemmän.....	10
Tieliikennelain muutokset	11
Akaan pyöräilijät ry	12

Katsauksen on laatinut Akaan ja Valkeakosken
pyöräilykoordinaattori Petteri Nisula (Sweco Finland Oy)
yhdessä Akaan kaupungin viestinnän kanssa.
Julkaistu 21.12.2023



ESIPUHE

Yksi vuonna 2021 laaditun Akaan ja Valkeakosken pyöräliikenteen edistämishjelman keskeinen johtopäätös oli, että pyöräliikenteen edistäminen tarvitsee Akaassa ja Valkeakoskella strategisempaa otetta, jossa pyöräilyä edistetään laajalla rintamalla yli hallinnonrajojen. Muissa kaupungeissa hyväksi keinoksi lisätä pyöräilyn edistämisen poikkihallinnollisuutta on todettu pyöräilykoordinaattorin palkkaaminen. Akaassa ja Valkeakoskella onkin käynnistetty pyöräilykoordinaattoritoiminta Traficomien myöntämällä hankerahoituksella. Pyöräilykoordinaattorina toimii vuoden 2023 hankekauden ajan kestävän liikkumisen asiantuntija Petteri Nisula

- On ollut tosi innostavaa toimia pyöräilykoordinaattorina Akaassa, jossa pyöräilyn yhdistämiseen junaliikenteen matkaketjuihin on poikkeuksellisen hyvät mahdollisuudet. Akaassa myös taajamat ovat pyöräliikenteen kannalta kompakteja, kaupungilla on tahtotilaa edistää pyöräilyä ja myös aktiivisia pyöräilyharrastajia löytyy. On lisäksi poikkeuksellista - ja todella hienoa, että pääsin itse viemään käytäntöön asiantuntijana laatimaani edistämishjelmaa. Uskon vahvasti, että Akaassa voidaan nostaa pyöräilyn asemaa niin arkiliikkumisen kuin virkistytymisen kulkutapana

- Petteri Nisula



MIKSI PYÖRÄILY KANNATTAA



Pyöräily on ympäristön kannalta kestävä kulkumuoto. Pyöräily on erittäin vähähiilistä, päästötöntä ja melutonta



Pyöräily on aktiivinen kulkumuoto. Pyöräily on helppo tapa lisätä arkiliikkumista ja hyvinvointia. Liikkumattomuus on merkittävä kansanterveydellinen uhka.



Pyöräily on resurssiviisas ja -tehokas kulkumuoto. Investoinnit pyöräilyyn maksavat itsensä takaisin moninkertaisesti.



Pyöräily lisää viihtyisyyttä ja elinvoimaa. Tilatehokkaana ja meluttomana kulkumuotona pyöräily lisää taajamien ja keskusten viihtyisyyttä.



Pyöräily on taajama-alueilla nopein, kätevin ja edullisin kulkumuoto. Se on myös hauskaa ja virkistää.

Pyöräilemällä terveytesi ja hyvinvointisi paranee. Pyöräilyllä on monia terveyshyötyjä. Se muun muassa laskee verenpainetta, vähentää sydän- ja verisuonisairauksien ja kakkostyypin diabeteksen riskiä, auttaa painonhallinnassa. Pyöräily parantaa henkistä hyvinvointia ja esimerkiksi luontoympäristössä pyöräileminen suojaa stressiltä, masennukselta ja auttaa jaksamaan arjen paineita. Pyöräily voi pidentää elinikää!

Säästät rahaa. Vaikka pyörää pitää huoltaa ja siitä aiheutuu aika ajoin kuluja, on pyörä paljon autoa ja joukkoliikennettä edullisempi tapa liikkua. Pyöräilemällä säästä rahat, joka menevät tankkauksiin, veroihin, vakuutuksiin tai kuukausikortitteihin.

Autoilun korvaaminen pyöräilyllä hyödyttää myös kotikaupunkiasi, Suomea ja koko planeettaa. Pyöräily autoilun vaihtoehtona vähentää ilmastopäästöjä ja melua sekä parantaa ilmanlaatua, ympäristön viihtyisyyttä ja liikenneturvallisuutta. Pyöräily on osa asukkaiden sujuvaa arkea ja niillä tuetaan kaikenikäisten asukkaiden hyvinvointia. SOTE-uudistuksen myötä pyöräilyn edistämisen rooli korostuu ennaltaehkäisevässä terveystyössä ja hyvinvoinnin lisäämisessä Hyvä pyöräinfra tukee kaikkien ihmisten mahdollisuutta liikkua tulotasosta riippumatta

Pyöräilyn edistäminen on paitsi edullista myös erittäin kustannustehokasta. Pyöräilyn edistämisen merkittävimmät taloudelliset hyödyt syntyvät liikkumisen lisääntymisestä ja kansanterveydellisistä hyödyistä. Valtakunnallisesti on laskettu pyöräilyn lisäämisen 20 %:lla tuottavan 1,1 miljardin euron edestä terveyshyötyjä. Helsingissä on laskettu että yksi pyöräilyhankkeisiin sijoitettu euro tuottaa kahdeksan euron hyödyn. (Pyöräilyn hyödyt ja kustannukset Helsingissä, 2013). Lisäksi autoilusta säästyvä raha hyödyttää paikallistaloutta enemmän, kuin autoiluun käytetyt eurot, jotka pääosin kanavoituvat muualle.

PYÖRÄILYBAROMETRIN TULOKSIA

Akaan pyöräilyn kehittämisen yhtenä toimenpiteenä on Pyöräilykatsauksen laatiminen. Pyöräilykatsauksen tärkeänä osana ovat asukkaiden näkemykset pyöräilyn nykytilasta ja kehittämistarpeista, joita selvitettiin asukaskyselyllä. Tutkimus on laadittu niin, että pyöräilyolosuhteiden laadun kehitystä voidaan luotettavasti seurata tulevaisuudessakin.

200 vastaajasta, 141 vastasi asukaskyselyyn puhelimitse ja 59 netissä. Aineistonkeruu tehtiin 25.8–1.9. Haastattelun kesto oli pyöräilijöille vajaat 10 minuuttia, ei-pyöräilijöille lyhyempi.

Katsaus toteutettiin nyt ensimmäistä kertaa. Pyöräilijästä puhuttaessa tarkoitetaan asukasta, joka liikkuu pyörällä vähintään kerran viikossa lumettomana aikana.

Tutkimuksen mukaan 52 % Akaan aikuisväestöstä liikkuu pyörällä vähintään kerran viikossa lumettomana aikana. Ympäri vuoden pyörällä liikkuvia on 16 prosenttia. Pyörää käyttävistä akaalaisista noin 30 % liikkuu pyörällä päivittäin ja yhtä moni ympäri vuoden. Pyörää käyttävien akaalaisten osuus on lähes sama kuin Helsingissä (Pyöräilybarometri 2022).

Pyöräilybarometri löytyy kokonaisuudessaan osoitteesta:

<https://akaa.fi/wp-content/uploads/2023/12/Akaan-pyorailybarometri-2023.pdf>

71 %

Akaan aikuisväestöstä liikkuu pyörällä ainakin joskus.
Toijalassa pyörällä liikkuvien osuus on suurempi kuin Viialassa.

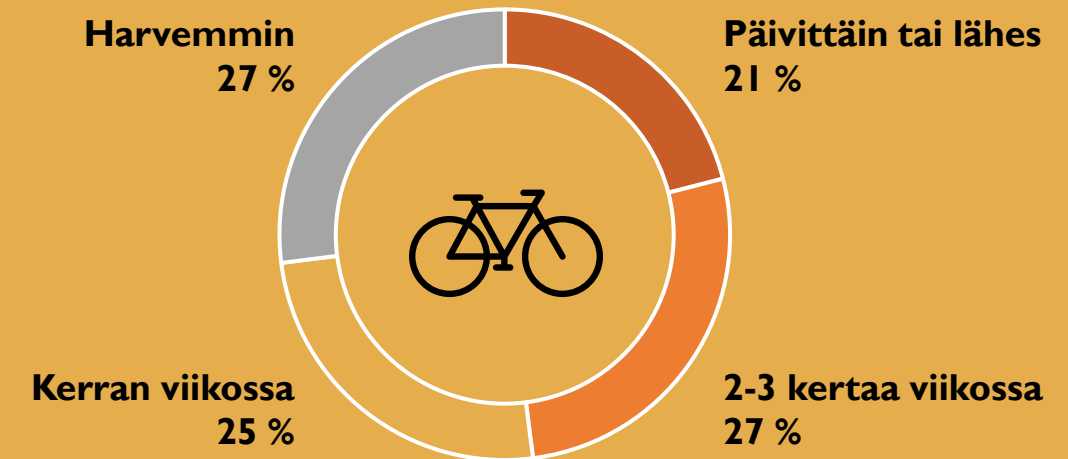
16 %

liikkuu pyörällä ympäri vuoden.

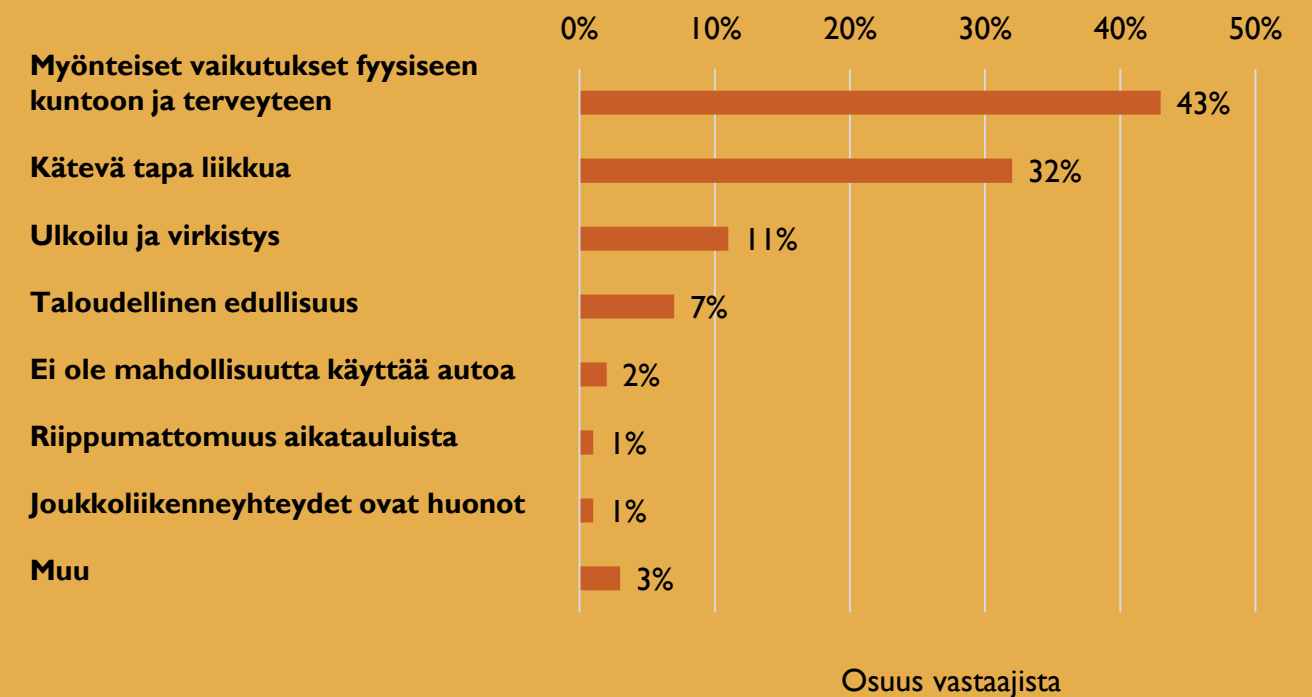
70 %

päivittäin autolla kulkevista liikkuu myös pyörällä.

PUOLET AKAALAISISTA PYÖRÄILEE VIIKOITTAIN



MIKSI AKAALAISET PYÖRÄILEVÄT?



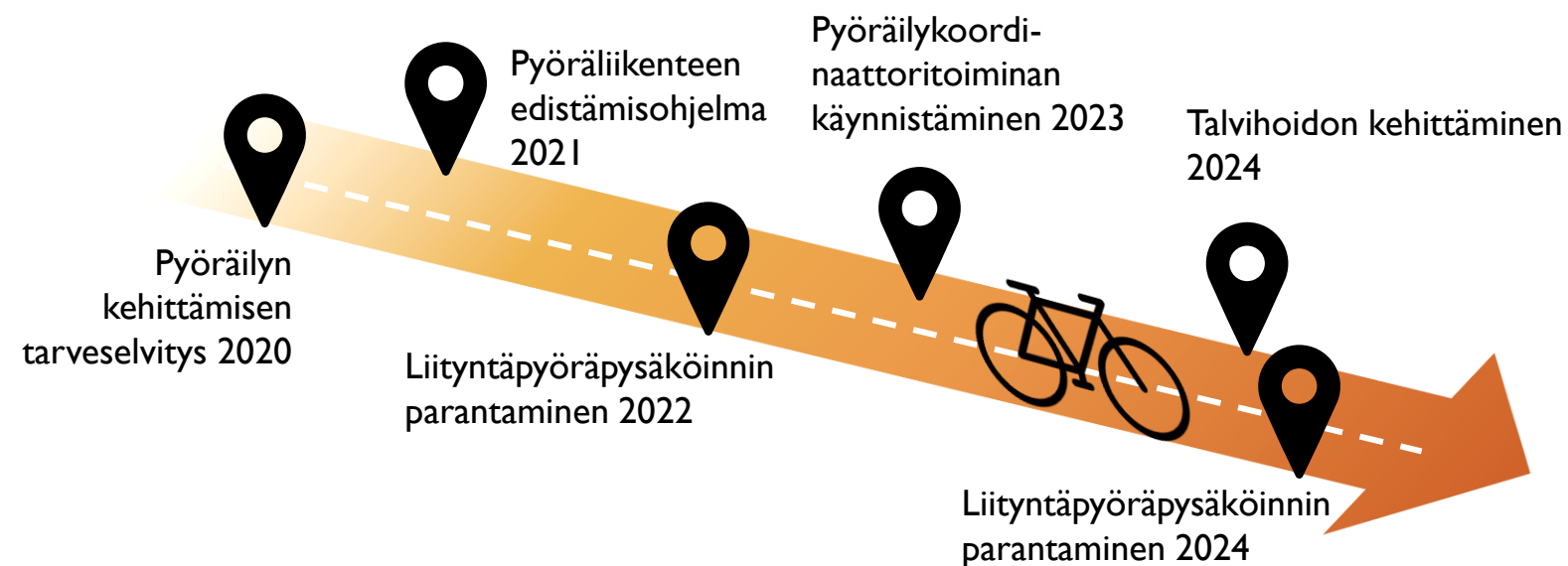
Vastaajat saivat valita heille tärkeimmän syyn

AKAA EDISTÄÄ PYÖRÄILYÄ

Asukkaat kokevat tarpeelliseksi edistää pyöräilyä ja parantaa pyöräilyn olosuhteita Akaassa. 91 prosenttia vastaajista suhtautuu asiaan myönteisesti.

Vastustus on vähäistä, vain noin joka kymmenes asukas suhtautuu asiaan kielteisesti. Pyöräilyn edistämistä kannatetaan myös niiden asukkaiden keskuudessa, jotka pyöräilevät vain harvoin tai ei lainkaan: heistäkin 87 prosenttia suhtautuu asiaan myönteisesti.

Akaassa kaupunkirakenteessa on monia pyöräliikenteen kehittämistä edistäviä piirteitä. Tärkein tekijä on se, että taajamat (Toijala, Viiala ja Kylmäkoski) ovat kompakteja ja pyöräliikenteen matkaketjut on helppo muodostaa. Toijalassa ja Viialassa pyöräily junaliikenteen liityntäpysäköinnin piiriin on pääosin 3 kilometriä. Monien akaalaisten työmatkojen suuntautuessa Tampereelle tai pääradan varren eteläisempiin kaupunkeihin, tarjoaa pyörä hyvän vaihtoehdon matkaketjun alkuun ja loppuun.



Vuonna 2021 laadittiin Akaan ja Valkeakosken pyöräliikenteen edistämishjelma. Siinä Akaan pyöräliikenteen visioksi asetettiin: Akaa – viksusti pyöräillen. Vision mukaan Akaa on vuonna 2030 pyöräilykaupunki, joka on tunnettu erityisesti pyöräliikenteen matkaketjujen toimivuudesta, monien keskustensa välisistä hyvistä yhteyksistä ja siitä, että kaikenikäiset pyöräilevät.

Vision saavuttaminen on mahdollista. Ennen kaikkea siksi, että pyöräilyn edistämisen tahtotila on Akaassa vahva. Siitä hyviä esimerkkejä ovat pyöräilyn kehittämisen tarveselvityksen ja edistämishjelman laadinta vuosina 2020 ja 2021 sekä pyöräilykoordinaattoritoiminnan aloitus hankemuotoisena vuonna 2023.

Pyöräilyn olosuhteita on viime vuosina kehitetty erityisesti asemien pyöräpysäköinnin osalta Viialan aseman saadessa pyöräkatokset 2022. Pysäköintipaikat ovat kuitenkin edelleen hyvin täynnä, ja pysäköintikapasiteettia tullaan lisäämään erityisesti työmatkaliityntäliikennettä palvelevalla, lukittavalla Bike box –ratkaisulla aluksi Toijalan asemalla; myöhemmin ehkä myös Viialan asemalla. Toinen konkreettisesti etenevä parannus on talvihoidon kehittäminen. Jatkossa pyöräilyn pääreiteillä on talvihoidossa korkeammat laatuvaatimukset.

Pyöräilyn viestintä ja kampanjat

Infrahankkeiden ohella viestintä ja markkinointi sekä erilaiset tapahtumat ja kampanjat ovat tärkeä osa pyöräilyn edistämistä.

Akaan kaupungin nettisivuilta löytyvät perustiedot pyöräilystä Akaassa osoitteesta: akaa.fi/pyoraily

Akaan kaupunki ottaa osaa kansalliseen Pyöräilyviikkoon toukokuussa viestimällä viikon aikana laajasti pyöräilyyn liittyvistä teemoista. Akaassa järjestetään kaupungin toimesta joka kesä polkupyöräsuunnistus, jossa nettisivulta ladattavan kartan rasteja etsimällä voi osallistua lahjakortin arvontaan. Suunnistukseen osallistuu ja reittikartan palauttaa yleensä noin 150-200 kaupunkilaista. Elokuussa kaupunki tiedottaa aktiivisesti Akaan, Sääksmäen ja Urjalan seurakuntien järjestämästä Seitsemän kirkon pyörälenkistä. Seitsemän kirkon pyörälenkille on viime vuosina osallistunut 100-150 pyöräilijää, joista kaksi kolmasosaa on kiertänyt koko noin 90 kilometriä pitkän lenkin.

Yhteistyö asukkaiden, yhdistysten ja yrittäjien kanssa sitouttaa eri tahot pyöräilyn edistämiseen. Yhteistyötä tarvitaan myös naapurikuntien, ELY-keskuksen ja hyvinvointialueen kanssa. Yhteistyötä tukee 2023 käynnistetty pyöräilyn yhteistyöfoorumi Akaan ja Valkeakosken naapurikuntien ja ELY-keskuksen kanssa.

PYÖRÄLLÄ PÄÄSEE

- *tulevaisuudessa entistä sujuvammin*

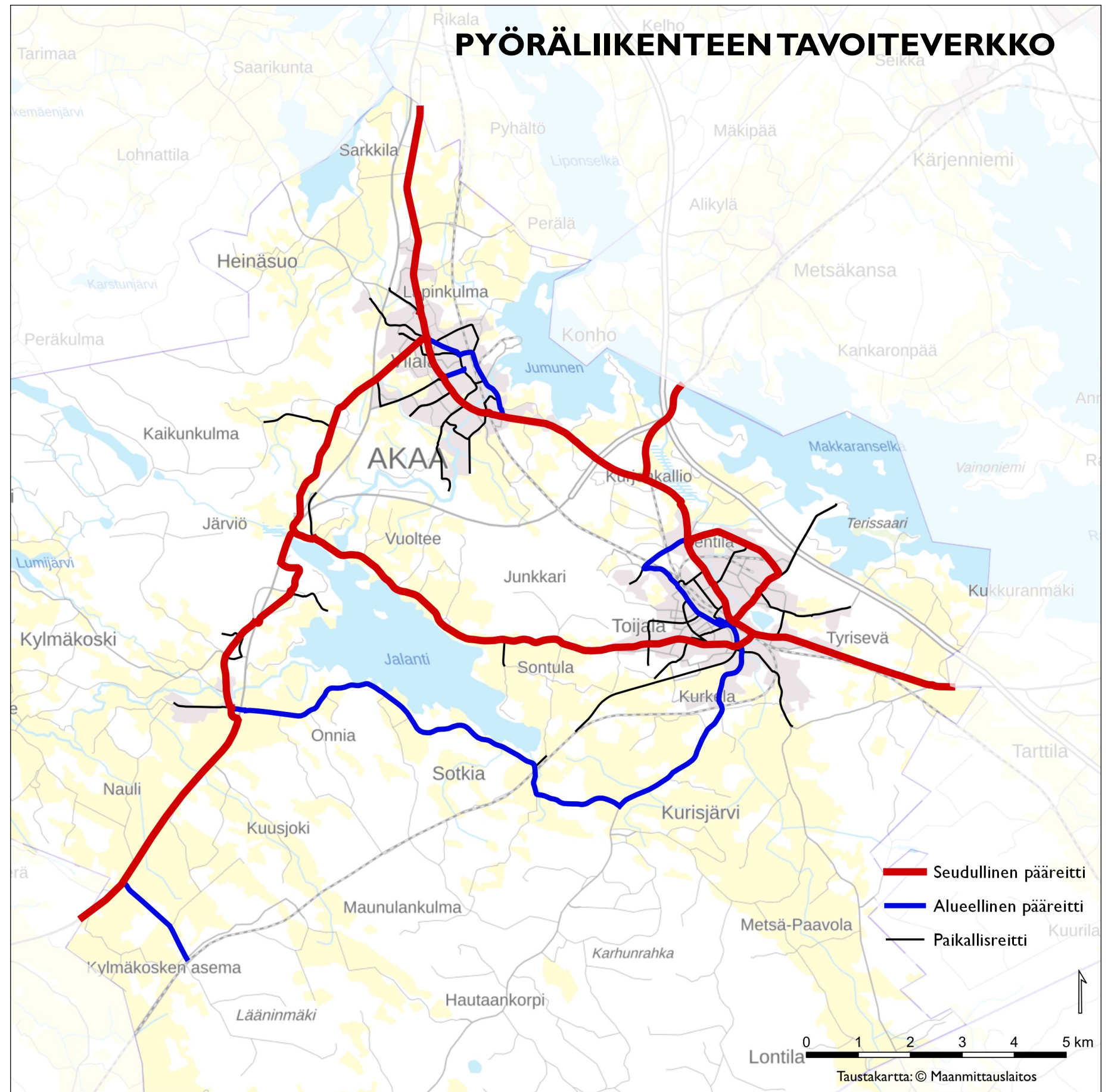
Akaaseen on muodostettu vuonna 2021 laaditun Akaan ja Valkeakosken pyöräliikenteen edistämishjelman yhteydessä pyöräliikenteen tavoiteverkko arkipyöräilyn näkökulmasta. Reitistön lähtökohtana oli yhdistää Toijalan, Viialan sekä Kylmäkosken keskustaajamat toisiinsa ja huomioida tarvittavat yhteydet näiden sisällä. Reitit kulkevat nykyisin niin pyöräteitä kuin ajoratoja pitkin.

Pääreitit ovat ensisijaisesti kehitettäviä yhteyksiä. Niiden kehittäminen voi tarkoittaa muun muassa uusia pyörätieosuuksia, nykyisten pyöräteiden parantamista, liikenneturvallisuuden parantamista tai parempaa kunnossapitoa.

Pääreitisuunnitelma ohjaa tulevia vaiheita, kun reittien kehittämistä tarkemmin suunnitellaan. Vielä on siis aikaista sanoa, mitä toimenpiteitä väylien kehittämiseen tullaan toteuttamaan minäkin vuonna.

Järvien reitit

Järvien Reitit on Pirkanmaan yhdistävä pyörämatkailureitistö. Akaan kautta kulkevat [Pikku-Vanajan reitti](#) ja [Pyhä-Vaeltaja reitti](#).



PYÖRÄILY SOPII MYÖS TALVEEN

Pyörä on näppärä tapa liikkua myös talvella. Kun huomioi muutaman perusjutun ja saa vähän kokemusta, niin suurin osa Suomen talvesta on ihan miellyttävää pyöräilyä. Jos aikaisemmin ei polkenut talvella, niin asiaan kannattaa tutustua pikkuhiljaa. Ja jos todella huono keli yllättää, pyörän voi hyvin jättää muutamaksi päiväksi varastoon ja jatkaa niiden jälkeen ajamista.

1. Tarkkaile keliä. Vaarallisinta on silloin, kun vesikelin jälkeen tiet ovat jäätyneet ja päälle on satanut ohut kerros lunta. Silloin ei lumen alta näe jäisiä kohtia. Varsinaista pakkasrajaa ei talvipyöräilijälle voi asettaa. Kun pyöräily ei enää tunnu kivalta, silloin on paras jättää pyörä kotiin. ”On tärkeää, että pyöräilystä nauttii. Pääkallokelillä ei kannata lähteä pyöräilemään.”

2. Ennakoi ajaessa. Pudota nopeutta ja vältä äkkinäisiä käännoiksi. Myös näkyvyys voi olla talvella heikompaa pimeyden ja lumikinosten takia. Talvella metalliset rakenteet, puiset sillat, märät lehdet ja sileät kivipinnat ovat liukkaita.

3. Pidä pyöräsi kunnossa. Voimansiirto – ketjut ja rattaat - on hyvä pitää puhtaana ja öljyttynä. Vaihdepyörissä vaijerin kuoren lika ja kosteus saattavat jäädyttää vaihteet, eli vaijerit kuorineen kannattaa välillä vaihtaa. Jos ei itse nauti pyörän huoltamisesta, työ kannattaa teettää pyörähuollossa, jotka ottavat mielellään töitä vastaan syksyisin ja talvisin.

4. Pitoa renkasiin. Nastarenkaat eivät ole välttämättömät, mutta ne lisäävät pitoa. Nastarenkaan voi vaihtaa myös ainoastaan esimerkiksi eturenkaaseen. Yleistynyt etätö mahdollistaa myös sen, että ajaa talven paremmin rullaavilla nastattomilla renkailla, ja jää pahimpina jääaamuina kotiin töihin.

5. Valoa pimeyteen ja jo hämäryyteen. Valoa kannattaa käyttää jo päivän hämärtyessä. Ladattava led-valo on kätevä, koska silloin ei tarvitse vaihdella paristoja. Ledit ovat myös paristoja ympäristöystävällisempi vaihtoehto. Kaikkein helpoin vaihtoehto on hommata pyöräänsä moderni napadynamo – niiden renkaan pyörimiseen aiheuttama vastus on käytännössä huomaamaton ja valot ovat aina mukana ja toimintavalmiina.

6. Kerrospukeudu. Tavalliset talvivaatteet soveltuvat pakkassäällä pyöräilyyn. Koska keho tuottaa pyöräillessä lämpöä, kannattaa suosia kerrospukeutumista ja välttää kiskomasta liikaa vaatetta päälle. Nyrkkisääntönä voi pitää, että silloin on sopivasti päällä, kun pyöräilyn alussa on hieman vilpoinen olo. Kun päällä ja mukana on monta ohutta vaatekerosta, voi vaateita riisua ja pukea tarpeen mukaan niin että on mukava olo.

7. Sähköpyörä voi olla talvipyöräsi. Sähköpyörät soveltuvat erityisen hyvin ympärivuotiseen pyöräilyyn, koska sähköavustus auttaa esimerkiksi lumella etenemistä ja helpottaa pukeutumista, koska sähköpyörällä ajaminen hikoiluttaa vähemmän. Kun lämpötila laskee kohti nollaa, akun kapasiteetti laskee, minkä takia pyörän kantama lyhenee. Tämän takia sähköpyörän akkua ei pitäisi säilyttää talvella ulkona, vaan se pitäisi viedä aina kun mahdollista sisätiloihin.

8. Nauti talvisesta ympäristöstä ja sujuvasta liikkumisesta. Talvella pyöräileminen voi olla tosi kivaa! Lumen sadettua ympäristö näyttää erilaiselta ja myös äänimaisema muuttuu. Oikein pukeutuneena ja oikealla ajotyylillä talvella pyöräileminen voi olla yhtä mukavaa ja välillä mukavampaakin kuin kesällä.

YHDISTÄ PYÖRÄILY JA JOUKKOLIIKENNE

PYÖRÄMATKAN YHDISTÄMINEN JUNAMATKAAN ON HELPPOA!

Voit joko pysäköidä pyöräsi liityntäpysäköintiin tai ottaa pyörän mukaan junaan.

Toijalan että Viialan keskustaajamissa on rautatieasema, jossa pysähtyy R- ja M-lähijunat. Lisäksi Toijalan asemalla pysähtyvät useat InterCity- sekä Pendolino-junavuorot. Junamatkat Tampereelle ja Hämeenlinnaan kestävät vain n. 20 minuuttia!

Pyörällä pidempikin matka asemalle sujuu kevyesti ja nopeasti. Omalla laadukkaalla lukolla pyörän pysäköiminen asemalle on mahdollista. Toijalan ja Viialan asemilla onkin viime vuosina kehitetty pyöräpysäköintiä ja opastusta. Toijalan aseman pyöräparkit sijaitsevat asemarakennuksen vieressä ja radan toisella puolella Ryödintien liityntäparkin yhteydessä.

PYÖRÄN VOI OTTAA JUNAMATKALLE MUKAAN

Lähijunissa pyörää saa kuljettaa silloin kun sille on tilaa. Pyörän kuljettaminen lähijunassa on maksutonta.

Kaukoliikenteen InterCity-junissa polkupyörälle on aina ostettava etukäteen 4-8 euron hintainen polkupyöräpaikka, hinta riippuu matkan pituudesta. Pendolinoissa ei voi kuljettaa pyörää.

Normaalikokoinen pyörä mahtuu InterCity-junan pyöräpaikalle. Fatbiket ja sähköpyörät mahtuvat IC-junan palveluvaunun pyöräpaikalle.

Junissa on kahdenlaisia polkupyöräpaikkoja. Osassa paikoista pyörän voi lukita kiinnityskoukkuun 50 sentin kolikkopantilla. Toisilla paikoilla ei ole lukitusta, mutta voit lukita pyörän kiinni vaunun telineeseen omalla lukollasi.

Kaikissa kauko- ja lähiliikenteen junissa voi kuljettaa pieneen tilaan menevää taittopyörää ilman erillistä maksua tavallisena matkatavarana. Pyörän tulee tällöin olla taitettuna kokoon rungosta ja suojattuna hyvin suojapussilla, jottei se likaa muiden matkustajien tavaroita.



NÄMÄ TEKIJÄT SAISIVAT AKAALAISET PYÖRÄILEMÄÄN ENEMMÄN

Pyöräilevien asukkaiden mielestä Akaa on melko hyvä pyöräilykaupunki. Valtaosa pyörää käyttävistä asukkaista (83 %) on tyytyväisiä tai melko tyytyväisiä. Käsitys pyöräilyn sujuvuudesta on yhtä hyvä, mutta turvallisuudesta jonkin verran huonompi. Pyöräilyn sujuvuudessa ja etenkin turvallisuudessa on vielä parannettavaa: noin joka neljäs pyörää käyttävä kokee turvattomuutta liikenteessä.

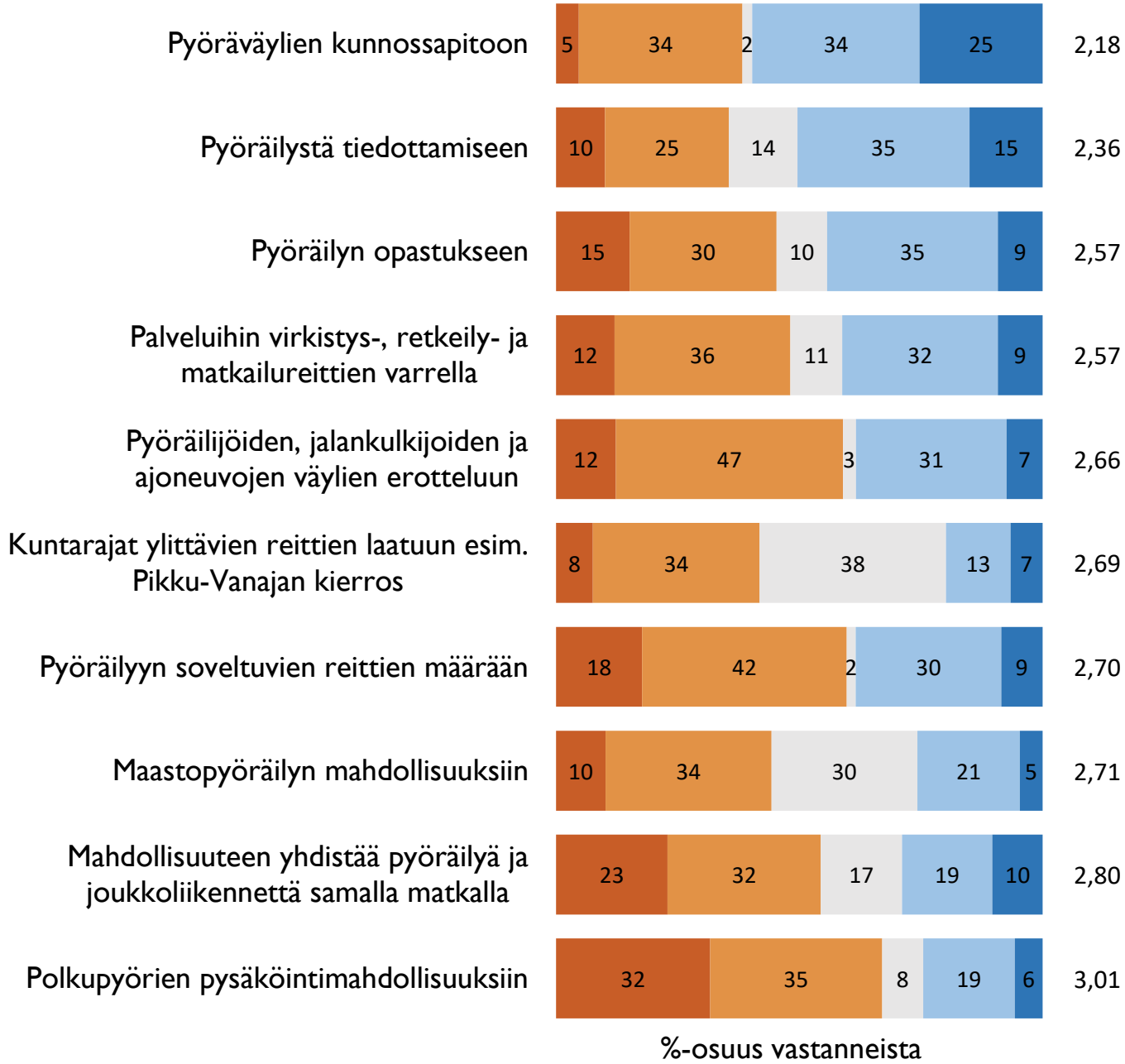
Muista pyöräilykokemukseen vaikuttavista asioista eniten tyytymättömyyttä herättää pyöräväylien kunnossapito, johon lähes 60 prosenttia pyörää käyttävistä asukkaista on tyytymättömiä. Monet ovat tyytymättömiä myös mm. tiedottamiseen ja opastukseen.

TOP 5

Akaalaiset pyöräilisivät enemmän, jos

1. Pyörien pysäköintipaikat ja -alueet olisivat paremmin turvattuja ilkivallalta ja varastamiselta
2. Pyöräilyn virkistys- ja vapaa-ajanreittejä kehitettäisiin enemmän
3. Pyöräväyläverkko pidettäisiin paremmassa kunnossa
4. Pyöräväyläverkko olisi kattavampi ja yhtenäisempi
5. Pyöräily olisi turvallisempaa

ASUKKAIDEN TYYTYVÄISYYS AKAASEN PYÖRÄILYKAUPUNKINA



Tyytyväinen (4) Melko tyytyväinen (3) Ei osaa sanoa Melko tyytymätön (2) Tyytymätön (1)

Kokonaisarvosana (1=tyytymätön, 4 = tyytyväinen)



UUSI TIELIIKENNELAKI

Tieliikennelakiin tuli pyöräilyä koskettavia muutoksia, 2020.

Pyörän punainen takavallo on pakollinen

Pyörän (valkoisen tai vaaleankeltaisen) etuvalon lisäksi punaisen takavalon käyttö on pakollista pimeällä tai hämärällä ajaessa tai näkyvyyden ollessa huono esimerkiksi säästä johtuen. Valon voi asettaa muun muassa satulan tankoon, takalokasuojaan, pyöräilykypärän taakse tai näkyvälle paikalle reppuun.



Kuva: Liikenneturva CC BY-NC 4.0 Deed



Pyöräkatu

Pyöräkadulla autoilijan tulee sovittaa nopeutensa pyörien liikenteen mukaiseksi. Pyöräkatu on yleensä tavallinen jalkakäytävillä varustettu katu, jossa voi olla myös osoitettua pysäköintiä.



Pyöräkaista

Pyöräkaista on polkupyörille varattu ajokaista. Pyöräkaistalle ei saa pysäyttää eikä pysäköidä.



Pyöräilyn salliminen yksisuuntaisella tiellä

Uuden tieliikennelain myötä pyöräily molempiin suuntiin yksisuuntaisella tiellä on mahdollista sallia liikennemerkkien avulla.



Väistämisvelvollisuus

pyöräilijän tienylityspaikassa

Merkillä voidaan osoittaa rakenteellisesti korotetut pyörätien jatkeet. Ajoneuvon on väistettävä pyörätien jatkeella tietä ylittävää pyöräilijää.

AKAAN PYÖRÄILIJÄT RY

Akaan Pyöräilijät on perustettu 2021 kokoamaan Akaalaisia pyöräilyharrastajia yhteen ja kehittämään pyöräilyä Akaassa. Yhdistys on tarkoitettu kaikenikäisille ja kaikenlaista pyöräilyä harrastaville.

Yhdistyksellä on viikkolenkkitoimintaa maasto -ja maantiepuolella. Lisäksi viikonloppuisin on erilaisia pidempiä kimppalenkkejä. Akaan Pyöräilijät on myös osallistunut omalla joukkueella erilaisiin tapahtumiin kuten Pirkan Pyöräilyyn.

Jäsenille on tarjolla välillä myös pyöräilyn ulkopuolista toimintaa ja kokoontumista.

Tietoa yhdistyksestä saa nettisivuilla ja eri sosiaalisen median alustoilta - sieltä löytyy myös yhteystiedot yhteydenottoja varten:

- <https://www.akaanpyorailijat.fi/>
- <https://www.facebook.com/Akaanpyorailijat>
- https://www.instagram.com/akaan_pyorailijat/

