



Sparkt

Sparraamalla kestäväää työmatkaliikkumista

Liikkumisenohjaus 2023

Sisällysluettelo

1. Hankkeen sisältö lyhyesti
2. Kokeilut
3. Osallistuneet yritykset
4. Toteutetut kokeilut
5. Hankkeessa toteutetut alku- ja loppukyselyt
6. Hankkeen tilaisuudet



1. Hankkeen sisältö lyhyesti



SPARKT -hanke

- Pienille ja keskisuurille yrityksille suunnattu työpaikkaliikkumisen kampanja, jolla on tarkoitus lisätä työmatkaliikkumisen kestävyyttä.
- Hankkeessa toteutetaan kokeiluja yhteistyössä yritysten kanssa.
- Hankkeeseen otettiin mukaan 5 yritystä ilmoittautumisjärjestyksessä.
- Yritykset ilmoittivat 1-2 työntekijäänsä mukaan ”sparraajiksi”, jotka osallistuivat Turun kaupungin järjestämään koulutukseen ja järjestivät työmatkaliikkumisen kokeilut omissa yrityksissään yhdessä Turun kaupungin kanssa.



2. Kokeilut



Kokeiluvaihtoehdot

1. Sähköpyöräkokeilu – Yritys pääsee kokeilemaan erilaisia sähköpyöriä paikallisen yrityksen toimesta. Solmitaan yhteistyö pyöräliikkeen kanssa, myyjä tulee esittelemään pyöriä.
2. Lisää askeleita työmatkaliikkumisella - Aktivoidaan yritysten työntekijöitä kävelemään enemmän työmatkoilla jättämällä esim. auton kotiin ja hyppäämään linja-autoon, kävelemällä yhden pysäkinvälin enemmän jne. Tuodaan Fölin pysäkkiaikataulunäyttö työpaikan infonäytölle ja tuodaan käyttöön Fölin työmatkakortti.
3. Pyöränhuoltopiste palveluna yrityksille. Yritysten tiloihin tuodaan pyöränhuoltopiste, joka voi olla miehitetty tai omatoiminen. Työpisteen kautta pyörille huoltaja teemapäivänä.
4. Liikkumiskilpailu – Yrityksen työntekijät osallistuvat valtakunnallisiin liikkumiskampanjoihin tai järjestävät oman kilpailun työntekijöilleen. Lisäksi kannustetaan yritystä liittymään Turun kaupungin ilmastojoukkueeseen omilla työmatkaliikkumisen toimenpiteillään.
5. Pyörä- ja skuuttipysäköinnin parantaminen – tarjotaan yritykselle mahdollisuus skuutti- ja pyöräpysäköinnin parantamiseen telineillä ja ruudunmaalaamisilla.



Kokeiluvaihtoehdot

6. Yhteiskäyttöpyöräkokeilu – Työntekijät saavat käyttöönsä fölläri-yhteiskäyttöpyörät ilmaiseksi ja virtuaalisen pysäkin yrityksen pihalle huhtikuun ajaksi.
7. Taukoliikuntahaaste – Työpäivän aikana tapahtuva lyhyt liikuntasuorite, johon koko yritys voi osallistua. Esimerkiksi kahvitaukokävely yms.
8. Mobility Jackpot – Kestävää liikkumista tukeva arvonta, jossa jokaisesta kestäväällä liikkumismuodolla tehdystä matkasta annetaan arpalipuke, jolla voi osallistua arvontaan. Arvonnan palkinnot tukevat kestäväää liikkumista.
9. Työmatkaliikkumisen kausihaasteet. Kannustetaan yritysten työntekijöitä pyöräilemään myös haastavimmilla keleillä, tarjotaan tietoiskuja ympärivuotisesta pyöräilystä tai opastusta varusteiden hankintaan.
10. Sähköpyörien latausmahdollisuudet työpaikoilla. Yritysten työntekijöille tarjotaan esimerkiksi mahdollisuutta ladata sähköpyörien akkuja työpaikalla.



3. Osallistuneet yritykset



Hankkeeseen osallistuneet yritykset

- NollaE
- Afore Oy
- Lahjan tytöt ry
- Skanssin apteekki
- Idea Goup Oy



4. Toteutetut kokeilut



Hankkeessa valitut kokeilut

- Jokainen yritys sai valita kaksi haluamaansa kokeilua 10 luodun kokeilun joukosta.
- Seuraavat kokeilut tulivat valituiksi:
 - Aktiivinen työpäivä
 - Pyöränhuoltopiste
 - Sähköpyöräesittely
 - Liikkumiskilpailu
 - Mobility jackpot -liikkumiskilpailu



Aktiivinen työpäivä

- Kokeilun valitsi kolme yritystä
 - NollaE
 - Skanssin Apteekki
 - Idea Group Oy
 - Valitsivat saman kokeilun kaksi kertaa
- Turun kaupungin fysioterapeutti Katriina Kukkasen toteuttamasta listasta yritykset valitsivat haluamansa työpäivää aktivoivat välineet
 - Listalla oli välineitä sekä aktivoimaan työpäivää että myös palauttamaan ja rauhoittamaan työpäivän aikana tai sen jälkeen



Pyöränhuoltopiste

- Toteutettiin kolmessa yrityksessä huhtikuun 2024 aikana
 - Lahjan tytöt ry 9.4.2024 klo 12 – 14
 - Afore Oy 10.4.2024 klo 14 – 16
 - Skanssin Apteekki 16.4.2024 klo 13 – 15
- Pyöränhuoltopisteen toteutti Monipalvelukeskus Tsempin Recykkelili
 - Kaksi asiantuntijaa ja pyöränhuoltajaa osallistui kaikkiin kolmeen pyöränhuoltopisteeseen
 - Toiminnanjohtaja Tuomo Suomi sekä hänen apurinsa Elias



Pyöränhuoltopiste Lahjan tytöt ry

- Pyöränhuoltopisteiden tarkoituksena oli opastaa osallistuneita työntekijöitä huoltamaan pyöräänsä itse ja oppimaan ymmärtämään pyöräänsä paremmin
- Sairasteluiden vuoksi osallistujia oli paikalla vain 2 kappaletta



Kuvat: Katriina Paakki

Pyöränhuoltopiste Afore Oy

- Pyöränhuoltopiste toteutettiin 10.4.2024.
- Paikalla oli samaan aikaan myös Nummen Pyörä esittelemässä sähköpyöriä. Tämä oli yrityksen toinen valitsema kokeilu.
- Kokeiluihin osallistui noin 20 henkilöä yrityksestä.
- Kokeilut toteutettiin yrityksen pihalla, jolloin esittelyssä olevien sähköpyörien koeajo onnistui.

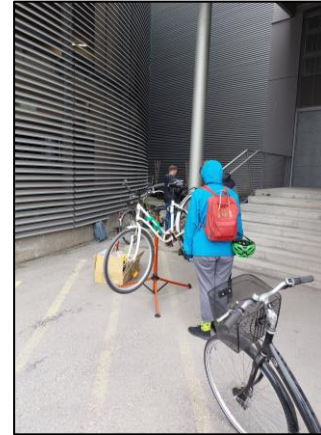
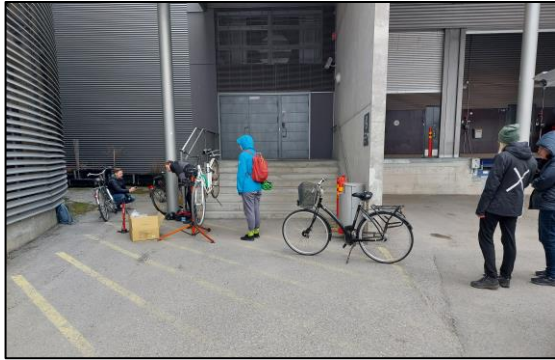


Kuvat: Katriina Paakki



Pyöränhuoltopiste Skanssin Apteekki

- Kokeilu toteutettiin 16.4.
- Paikalla oli yhteensä neljä osallistujaa
- Kokeilu toteutettiin Skanssin ulkotiloissa



Kuvat: Katriina Paakki



Liikkumiskilpailu

- Lahjan tytöt ry valitsivat tämän toiseksi kokeilukseen
- Muut yritykset eivät valinneet tätä, joten kilpakumppaniksi tuli Turun kaupungin kaupunkiliikkumisen ratkaisut –yksikkö
- Kisan voittaa se porukka, joka on kulkenut eniten kestäväillä kulkumuodoilla töihin kisan aikana
 - Kestäviä kulkumuotoja kisassa ovat
 - Kävely, pyöräily, sähköpotkulaudat, bussi, kimppakyyti sekä matkanketjutus
- Kisa-aika oli 25.3. – 19.4.2024



Kuva: Katriina Paakki

Mobility Jackpot

- NollaE valitsi tämän toiseksi kokeilukseen
- Kyseessä on myös liikkumiskilpailu
 - Toteutetaan yksilönä
 - Jokaisena päivänä, kun saapuu töihin kestäväällä kulkuvälineellä, saa arpalipukkeen
 - Lopussa voittaja arvotaan
 - Kisa-aika 25.3.-19.4.2024

Esimerkki hankkeessa tilatuista kuvituskuvista, arvontalipuke Mobility Jackpot kokeiluun.



5. Hankkeessa toteutetut alku- ja loppukyselyt



Alkukysely

- Kysely muodostui viidestä kysymyksestä
 - Organisaatio
 - Millä kuljet pääsääntöisesti työmatkasi?
 - Mitkä tekijät vaikuttavat kulkumuodon valintaan?
 - Kuinka usein aktivoit itseäsi työpäivän aikana?
 - Muuta huomioitavaa työmatkaliikkumisessa työpaikallasi?



Alkukyselyn tuloksia

- Vastauksia 23 kpl
- Työmatkan kulkumuodoista kaksi nousi selvästi esiin
 - Kävely 11 vastausta
 - Oma auto 10 vastausta
 - Näiden jälkeen omalla pyörällä (7 vastausta), bussilla (6 vastausta) ja yhteiskäyttöisellä sähköpotkulaudalla (3 vastausta)
 - Kimppakyyti, matkanketjutus ja vaihtoehto ”muu”, saivat kaikki yhden vastauksen
- Työmatkaliikkumisen kulkumuodon valintaan vaikuttavia tekijöitä
 - Eniten vastauksia saivat kulkumuodon helppous ja nopeus (15 vastausta)
 - Seuraavana vaikuttavana tekijänä oli edullisuus (11 vastausta) ja arkiliikunnan vastasi 10
- Itsensä aktivoimista työpäivän aikana tapahtui
 - Eniten pari kertaa päivässä (9 vastausta)
 - Useita kertoja päivässä ja kerran päivässä olivat seuraavaksi yleisimmät vastaukset
 - Tästä harvemmin vastasi vielä 3 henkilöä



Alkukyselyn tuloksia

- Viimeisenä oli avoin kysymys työpaikan työmatkaliikkumiseen liittyen
 - Vastauksia 7 kappaletta
- Poimintoja vastauksista:
 - Pukuhuonetilojen parantaminen
 - Pyöräteiden kunnon ja huollon parantaminen
 - Julkinen liikenne toimii ja kulkee, mutta koetaan hitaaksi ja tästä syystä käytetään omaa autoa



Loppukysely

- Kysely muodostui kuudesta kysymyksestä
 - Organisaatiosi
 - Milla kuljet pääsääntöisesti työmatkasi?
 - Onko työmatkaliikkuminen muuttunut edeltävän kuukauden aikana?
 - Jatkokysymys kyllä-vastaukseen: Miten työmatkaliikkuminen on muuttunut?
 - Kuinka usein aktivoit itseäsi työpäivän aikana?
 - Muuta huomioitavaa työmatkaliikkumisessa työpaikalla?



Loppukyselyn tuloksia

- Vastauksia 6 kpl
- Kulikutapajakauma oli pysynyt ennallaan alkukyselyyn nähden
 - Pyörä (3 vastausta) ja auto (3 vastausta) olivat yhtä suosittuja kulkumuotoja
 - Näiden jälkeen suosittiin eniten kävelyä (2 vastausta)
- Työmatkaliikkumisen ei todettu kyselyn vastausten perusteella muuttuneen viimeisen kuukauden aikana.
- Itseään aktivoimista työpäivänaikana tapahtui
 - Eniten pari kertaa päivässä (3 vastausta)
 - Kerran tunnissa, useita kertoja päivässä ja kerran päivässä vaihtoehdot saivat kaikki yhden vastauksen



Loppukyselyn avoin vastaus

- Viimeisenä kysymyksenä kysyttiin huomioitavista asioista työmatkaliikkumisessa työpaikalla.
- Vastauksia tuli 3 kappaletta
- Pyöränhuoltopisteen järjestämisestä kiiteltiin, koska pyörä kulkee paremmin ja työmatkaliikkuminen on helpompaa.
- Polkupyöriä oli käytetty enemmän työmatkaliikkumiseen, mutta huonojen säiden ja takatalven vuoksi pyöräily jäi kuitenkin vähäiseksi.
- Eräs vastaaja kertoo, että lenkkeilee erikseen ja työmatkat hän hoitaa omalla autolla.



Yhteenvedo tuloksista

- Osallistuneissa yrityksessä kestävät kulkumuodot muodostivat jo alkuvaiheessa yli puolet käytetyistä kulkumuodoista työmatkaliikkumisessa. Kulikutapajakauma ei muuttunut kokeiluiden aikana.
 - Kulkumuodon valintaan eniten vaikuttavia tekijöitä olivat sen helppous ja nopeus.
- Yrityksiltä tiedusteltiin myös heidän aktiivisuudestaan työpäivien aikana ja kävi ilmi, että kyselyyn vastanneet yritysten työntekijät olivat hyvinkin aktiivisia jo ennen hanketta. Työpäivän aikaisessa aktiivisuudessa ei havaittu muutoksia hankkeen kokeiluiden aikana, vaikka osaan yrityksistä hankittiin työpäivää aktivoivia välineitä.
- Kyselyn perusteella voi päätellä, että tämän kaltaiseen hankkeeseen mukaan on lähtenyt yrityksiä, jotka ovat jo tietoisia kestävästä kulkumuodoista sekä niiden eduista. Yrityksissä on myös panostettu aktiiviseen työelämään jo ennen hankkeen kokeiluita. Haasteena on saada mukaan yrityksiä ja työntekijöitä, jotka eivät ole jo valmiiksi aktiivisia ja joiden toiminnassa voisi tapahtua suuriakin muutoksia.



6. Hankkeen tilaisuuudet



Alkutilaisuus

- Hankkeen kokeiluiden aloitustilaisuus järjestettiin Veritas stadionilla 29.2.2024.
- Tapahtuma oli hybriditapahtuma, koska kaikki yritysten sparraajat eivät päässeet paikan päälle
- Tapahtuman sisältö
 - Hankkeen esittely
 - Kestävän liikkumisen ja kestävien kulkumuotojen esittely
 - Keskittyen työmatkaliikkumiseen Turun seudulla ja koko Suomessa
 - Kokeiluiden läpikäynti ja niihin liittyvät kysymykset
 - Liikuntapalveluiden Johanna Frimanin esittely kaupungin liikuntapalveluista



Lopputilaisuus

- Hankkeen päätteeksi järjestettiin lopputapaaminen etäyhteyksin 25.4.2024
- Tapahtuman sisältö:
 - Hankkeen läpikäynti
 - Sparraajat jakoivat kokemuksiaan kokeiluista
 - Hankkeen omatoimipakettien esittelyä, joita yritykset voivat omatoimisesti toteuttaa
 - Muiden tapahtumien ja kisojen esittelyä, jotka edistävät kestäväää liikkumista.
Tavoitteena saada yritykset jatkamaan kestäväää työmatkaliikkumista ja pitämään aktiivisen otteen liikkumiseen sekä saada näiden kautta jatkumoa hankkeen kokeiluille.





Kiitos!