

Sähköpyörät Hämeenlinnan kotihoiossa

Juuso Puurula, Ilmastokoordinaattori,
Hämeenlinnan kaupunki

22.9.2021



Liikkumisen ohjauksen hanke

- Tarkoituksena luoda työpaikkojen liikkumisen ohjauksen verkosto sekä pilotoida sähköpyöriä
- Järjestettiin yhteisiä tilaisuuksia sekä tehtiin liikkumissuunnitelmia paikallisille yrityksille
- Pääroolissa kuitenkin kotihoidon sähköpyöräkokeilu

Sähköpyöräkokeilu

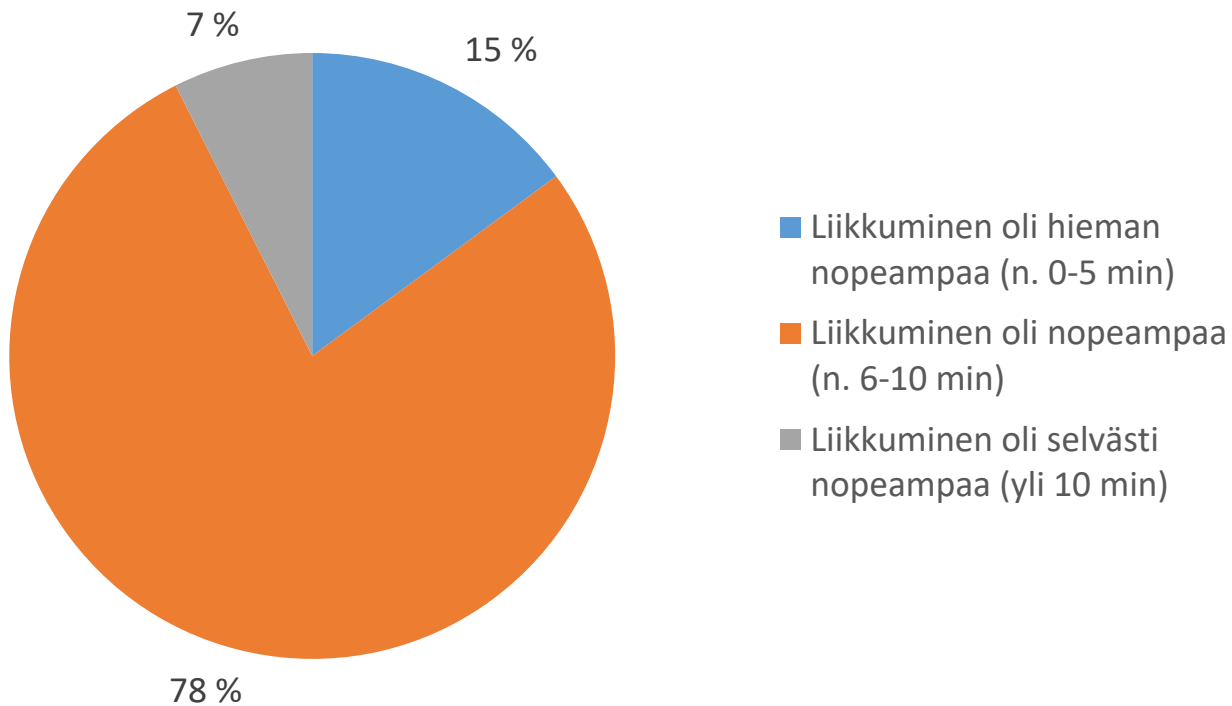
- Syyskuusta 2020 joulukuulle 2020 testissä kaksi sähköpyörää (1/yksikkö)
- Kokeilua laajennettiin vuodenvaihteessa – tammikuusta 21 kesäkuuhun 21 testissä yhteensä viisi pyörää
 - 3 Keinusaarella, 2 Itäisessä yksikössä
- Kokeilua seurattiin kevyellä seurantalomakkeella
 - Millä alueella työskentelit?
 - Olitko ajoissa asiakaskäynneillä?
 - Oliko liikkuminen nopeampaa aiempaan verrattuna (vertailu autoon)
 - Vaikuttiko pyöräily työssä jaksamiseen?

Pyöräilyn vaikutukset

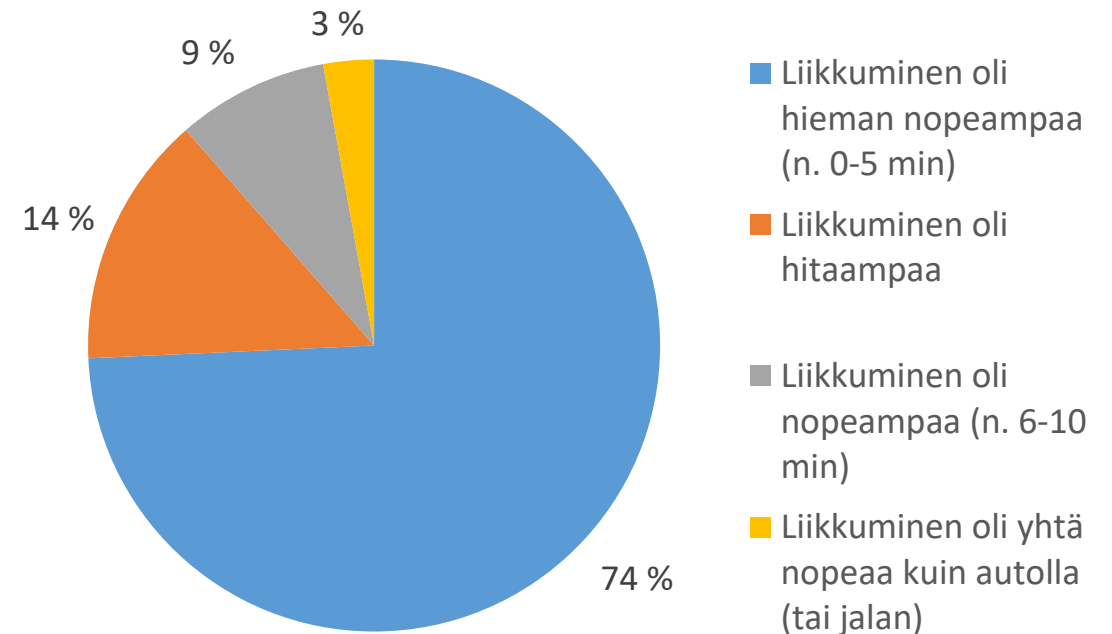
- Eri alueiden välillä ei merkittäviä eroja
 - Kuitenkin, mitä laajempi alue, sitä vähemmän aikaa säästy verrattuna auton käyttöön
- Kaikki hoitajat olivat aina ajoissa asiakaskäynneillä
- Yksiköiden välillä ei merkittäviä eroja: Keinusaassa pyöräily hieman nopeampaa ja kannattavampaa kuin Itäisessä johtuen pienemmästä toiminta-alueesta

Liikkumisen nopeus

Oliko pyörällä liikkuminen nopeampaa kuin autolla? (kaikki alueet - Keinusaari)



Oliko pyörällä liikkuminen nopeampaa kuin autolla? (kaikki alueet – Itäinen)



Työssä jaksaminen

- Keinusaassa 86 % koki, että pyöräily vaikutti positiivisesti vireystilaan ja työssä jaksamiseen päivän aikana
- Itäisessä vastaava luku oli 89 %
- Pyöräilyllä oli siis selkeästi positiivinen vaikutus kotihoidon työntekijöiden työssä jaksamiseen
- Summa summarum: sähköpyöräily lisäsi työn tehokkuutta (nopeampi tapa liikkua), tuottavuutta (nopeus ja työssä jaksaminen), työhyvinvointia (työssä jaksaminen) + ympäristö / ilmasto hyöty

Mitä seuraavaksi?

- Kokeilu oli niin onnistunut, että sähköpyöräilymahdollisuus halutaan mahdollistaa jatkossakin kaikille kotihoidon työntekijöille
- Valmistelussa sähköpyörien hankintasopimus
- Hankkeen aikana hankitut viisi pyörää leasattu tämän vuoden loppuun
- Tavoitteena, että uusi hankintasopimus valmis ensi vuodeksi

Lopuksi

- Hankkeen tulokset [loppuraportissa](#)
- Sitowiselta konsulttityönä teetetty [selvitys](#) sähköpyöräilyn hyödyistä
- Lisätietoja: juuso.puurula@hameenlinna.fi